



वार्षिक पत्रिका

पर्यावरण चेतना

2025-26 | 1st EDITION



WILD CHAMBA

आज का संरक्षण कल की सुरक्षा



Facebook

youtube

PARYAVARAN CHETNA & GRAMIN VIKAS

**PRASHIKSHAN KENDER
SAHO, DISTRICT CHAMBA (H.P.)**

PATRON

Deputy Commissioner, Chamba

CHIEF EDITOR

Dr Bipan Chand Rathore

Co-editor K. M. Alka

IT EXPERT Narender Singh Sandhu

CONTRIBUTORS (1ST EDITION: 2025-26)

Gajinder Verma

Dr Bittu Thakur

Rakeshwar Kapoor

IMPORTANT NOTE

This magazine is published only for awareness purpose by Paryavaran Chetna evm Gramin Vikas Prashikshan Kender, Saho, District Chamba, Himachal Pradesh - 176307.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form without prior permission of the publisher.

PUBLISHED BY

Paryavaran Chetna evm Gramin Vikas Prashikshan Kender

Saho, District Chamba (H.P.) - 176307

Website: www.paryavarnchetnasahoo.com

Email: pck.cdc:1@gmail.com | Phone: +91-9805452718

First Edition: 2025-26

MESSAGE FROM PATRON:-

It gives me immense pleasure to know that Paryavaran Chetna Evam Gramin Vikas Prashikshan Kendra is releasing the first edition of its environmental awareness magazine on the occasion of World Environment Day 5 June, 2025. This moment is not only a celebration of nature and environmental consciousness, but also a reflection of the institution's remarkable journey and commitment towards sustainable development and public awareness.

Since its inauguration on 26th July 2005, the institution has continuously worked in the field of environmental protection, watershed management, soil conservation, plantation drives, and community awareness. Over the years, the Kendra has emerged as a significant platform for promoting the conservation of soil, water, air, forests, and biodiversity through meaningful activities and public participation. The vision behind this institution was deeply inspired by the thoughts and dedication of Comrade Ratan Chand Sharma, who strongly believed that watershed management is not merely the conservation of water resources, but a holistic approach towards protecting soil, air, water, forests, and the ecological balance of nature. His dream was to establish an institution that would continue to inspire and educate present as well as future generations about the importance of protecting our environment while also contributing towards rural development and community welfare. It is appreciable that during this journey, the institution has witnessed visits of renowned person **Sunder Lal Bahuguna ji** a famous environmentalist on dated 2005 and said this kender as a new Tirth Sathal for and said be all must visit this institution, students and delegates representing nearly 35 countries from different continents, reflecting its growing recognition and outreach at the international level. Alongside environmental awareness, the institution has also played an important role in empowering rural communities through workshops, awareness campaigns, and skill-based programmes, especially for Mahila Mandals, helping improve their socio-economic condition and participation in sustainable development activities. I am pleased to note that even today, many local youths and from nearby villages of Chamba, as well as individuals from different districts and states, continue to associate themselves with the institution and actively participate in various environmental programmes. Awareness campaigns, plantation drives, and educational activities organized on important occasions such as World Environment Day, Earth Day, World Water Day, Wildlife Week, and similar events are contributing significantly towards building environmental responsibility among society. I sincerely appreciate the efforts of all past and present members, volunteers, environmental enthusiasts, and especially the younger generation, whose dedication and participation are helping carry forward the mission and vision of this institution. Their collective efforts are extremely important for strengthening the future of this organization and for preserving our natural heritage for generations to come.

Deputy Commissioner (Chamba)

Sh. Mukesh Repaswal

**Patron, Paryavarn chetna and Gramin
vikas parshikshan kendra Saho, Chamba H.P**

Forwarding



“प्रकृति केवल हमारे चारों ओर नहीं है, वह हमारे भीतर भी बसती है।”

हिमालय की गोद में बसे हमारे छोटे-से क्षेत्र साहू से प्रारंभ हुई पर्यावरण चेतना केंद्र की यह यात्रा किसी संस्था का निर्माण मात्र नहीं, बल्कि एक विचार का प्रसार है। एक ऐसी चेतना का जागरण, जो हमें प्रकृति के साथ हमारे गहरे संबंध का एहसास कराती है।

हिमालय, जो सदियों से हमारी सभ्यता, संस्कृति और जीवन का आधार रहा है, आज अनेक चुनौतियों का सामना कर रहा है। जलवायु परिवर्तन, वनों की कटाई, जल स्रोतों का सूखना और अनियंत्रित विकास - ये सब संकेत हैं कि हमने प्रकृति के संतुलन को कहीं न कहीं नजरअंदाज किया है।

इस केंद्र की स्थापना का उद्देश्य केवल पर्यावरण संरक्षण के प्रयासों तक सीमित नहीं है, बल्कि समाज में एक ऐसी सोच विकसित करना है, जहाँ हर व्यक्ति स्वयं को प्रकृति का संरक्षक माने। जब तक यह भावना हमारे भीतर नहीं जागेगी, तब तक कोई भी अभियान पूर्ण रूप से सफल नहीं हो सकता।

मुझे विश्वास है कि यह वार्षिक पत्रिका 'पर्यावरण चेतना' न केवल विचारों का मंच बनेगी, बल्कि नई पीढ़ी को प्रेरित करने का माध्यम भी सिद्ध होगी। इस पत्रिका के माध्यम से हम प्रकृति के प्रति अपने दायित्वों को समझने और निभाने की दिशा में एक सार्थक कदम बढ़ा रहे हैं।

आइए, हम सब मिलकर यह संकल्प लें कि हिमालय की इस धरोहर को सुरक्षित रखेंगे, जल, जंगल और जमीन के संतुलन को बनाए रखेंगे और आने वाली पीढ़ियों के लिए एक स्वच्छ और हरित भविष्य का निर्माण करेंगे।

कॉमरेड रतन चंद

Message from the Chief Editor



It gives me immense pleasure to present the First Edition of Paryavaran Chetna Magazine. This publication marks an important milestone in our collective journey towards environmental awareness, conservation, and sustainable development. Nature is not merely a resource for human use; it is the foundation of life itself. The growing challenges of climate change, biodiversity loss, habitat degradation, and environmental pollution remind us of our shared responsibility to protect and preserve our natural heritage for future generations. Through this magazine, we aim to inspire knowledge, awareness, and action among people of all ages, particularly the younger generation who will shape the future of our planet. As a Senior Zoo Biologist and a lifelong student of nature, I have witnessed the extraordinary richness of our ecosystems, especially in the Himalayan region. The conservation of wildlife and natural habitats can only be achieved through informed communities and active public participation. Paryavaran Chetna Kendra has been working tirelessly to promote environmental consciousness, and this magazine serves as another step towards that noble mission. I extend my sincere appreciation to all contributors, educators, students, researchers, environmentalists, and volunteers whose dedication has made this publication possible. I am confident that this magazine will become a valuable platform for sharing ideas, experiences, and innovative solutions related to environmental conservation. On this special occasion, I convey my best wishes for the success of the First Edition of Paryavaran Chetna Magazine. May it continue to educate, inspire, and encourage positive environmental action in society. Together, let us nurture a culture of environmental stewardship and work towards a greener, healthier, and more sustainable future.

Dr. Bipan Chand Rathore

Chief Editor

Retired Principal | Senior Zoo Biologist

Himalayan Brown Bear Expert

Paryavaran Chetna Kendra, India

TABLE OF CONTENTS

S. No.	Title of Article / Section	Page No.
1	Paryavarn Chetna and Gramin Vikas Prashikshan Kendra Saho	1–3
2	Researcher's Section	4
3	A1. Alaknanda Valley: A Living Staircase of Riverine Ecosystems	5–8
4	A2. Traditional Knowledge of Indigenous Communities for Sustainable Use and Management of Water Resources	9–10
5	A3. Butterflies of Chamba Valley (Himachal Pradesh, India): Diversity in Relation to Topography and Ecology	11–16
6	A4. Forgotten Grasslands of the Gangetic Plains: Restoration Beyond Tree Planting	17–19
7	A5. Reading a Changing Landscape	20–22
8	A6. Himalayan Urbanisation and the Silent Ecological Crisis A Fragile Balance	23–25
9	A7. Rainwater Harvesting as a Sustainable Solution to Water Scarcity in Tourism-Dependent Regions	26–27
10	A8. Harnessing Wild Ornamentals for Sustainable Urban Spaces	28–30
11	A9. Impacts of Synthetic Resins on Environmental Factors	31–33
12	A10. Conserving the 'Queen of Shimla': A Fast-Vanishing Orchid of the NW Himalaya	34–39
13	General Awareness Section	40
14	GA1. Snake Rescue and Wildlife Protection: A Responsible Mission	41–42
15	GA2. A Call from the Wild: Stories Beyond the Forest	43
16	GA3. जलवायु परिवर्तन	44
17	GA4. जल है तो कल है	45–46
18	GA5. Anthropogenic Destruction	47
19	GA6. पर्यावरण सुरक्षा एवं संरक्षण	48–49
20	GA7. अन्न-जल	50–53
21	GA8. सामुदायिक पहल और पर्यावरण शिक्षा	54–55
22	GA9. जल संरक्षण: समुदाय की शक्ति	56
23	GA10. Prakriti Ki Pathshala: Learning under the Open Sky for a Sustainable India	57–58
24	GA11. चंबा की जैव-विविधता: प्रकृति के अनमोल रत्न और हमारा दायित्व	59–60
25	GA12. Pollution Control (Air, Water, Soil, and Noise)	61
26	GA13. Pollution, Biodiversity & Wildlife	62–65
27	Poetry Section	66
28	P1. यह कैसा दौर	67
29	P2. स्वच्छता का कुरुक्षेत्र	68–69
30	P3. धरती कहती है	70–71

S. No.	Title of Article / Section	Page No.
31	P4. बरसात	72
32	Community Experiences Section	73
33	CE1. मेरा अनुभव एच.आर.पी. के साथ	74
34	Awareness Programs & Campaigns Section	75
35	Celebration of various awareness programs and campaign at Paryavarn Chetna Kendra Sahoo, 2025-2026	76–94
36	News & Media Coverage Section	95
37	Paryavarn chetna and gramin vikas parshikshan kender Saho in News & different media.	96–98

Paryavarn Chetna and Gramin Vikas Prashikshan Kendra Saho

About

The Paryavarn Chetna Avam Gramin Vikas Kendra, Saho, was inaugurated on the 26th of July, '2005, and is an established and registered body with a duly elected executive to oversee its further activities, maintenance and sustainability are main objectives. The main objectives of this body include environmental awareness and conservation.

The Chetna Kendra is the only one of its kind that has been built through complimentary community participation and government facilitation. It is an example of a standing asset having been created through a fixed amount of capital provided from part of a government sponsored scheme and the local community's initiative. As such, this asset stands as a tribute to PRIs. It has been lauded by the district administration and the State and Central Governments as an example, and indeed a model, for further sustainable environment awareness and rural income generation initiatives.

It is our objective to facilitate the impartation of varied qualitative and practical training related to indigenous and traditionally employed environmental sensitive initiatives for the development of agriculture, animal husbandry, revival of traditional arts and crafts, cottage industries etc in an economically profitable manner, as income generation schemes for stakeholders within the community.

Animal husbandry, horticulture and agriculture related initiatives would include training and imparting a) scientific eco-sensitive water management and harvesting for irrigation use, b) the scientific use of natural manure, pesticide and medicinal know-how, coupled with an awareness campaign describing their long term negative effects upon the environment and their subsequent economic viability options, c) advanced and more profitable producer friendly marketing for horticultural related produce, d) enhanced production of qualitative grass/fodder (in collaboration with the forest and animal husbandry departments if required to be harvested from common rakbas), e) niche based initiatives in poultry farming, fisheries, bee-keeping and cottage industries. The importance of eco-tourism as an income generating micro-level village initiative needs to be addressed, as tourism and its accompanying baggage need to be environmentally sensitized. PRIs and self-governance are legal and mandatory institutions at the village level. They are equally responsible for developmental works in rural areas, as also for participation and awareness advocacy of the same. It will only be possible for the community and its elected representatives to impact upon developmental policy if empowered with an awareness of the same, as also for PRIs and government depts. to work in a mutually complimentary and sustainable fashion. Health and Family Planning, gender empowerment and primary education are also areas of prioritized intervention.

The Chetna Kendra facilitates any awareness related programs related to the above, and highlights their scientific dissemination through practical training workshops and courses. This is imperative for integrated rural development along eco-sensitive, income-generating sustainable lines.

We aim at holistic, environment sensitive and village development, through the platform of environmental awareness. We are committed to environmental conservation going hand in hand with rural development. In doing so, we invite like minded in the one year since its inception the Chetna Kendra has played host to several environment workshops, facilitating field level studies for students, researchers and community representatives. It hosted the State Level Parvatiya Vikas Ke Liye Himalaya Niti Conference in February 2006, attended by delegates from all over the country. The highlight for the Kendra this year, however, was the visit of renowned environmentalist Sh. Sundar Lal Bahuguna ji in April 2006. While participating in a day long interactive session with members of the community, he described his visit to the Kendra as a 'tirth' or pilgrimage, appreciating the multi-dimensional and holistic initiatives that are under way. These include a library whose membership is ever on the increase, a positive pointer to the fact that a 'culture of reading' is gradually pervading the community. Recent initiatives include an activity center for children, and the launch of a multi-media center. On the Rural Development front, the Chetna Kendra is successfully running a nursery to propagate indigenous species, as well as a dairy. The Kendra is accessing the correct technical expertise for certain specific rural development projects, especially in the field of agro and horticultural based home industries, like the manufacture of rose water and wild apricot oil, collection and regeneration of extinct medicinal species, as well as dairy related industries. In July 2006, the Chetna Kendra invited like-minded environmentalist organizations to a one-day participatory meeting in Chamba, in order to address common concerns from a common platform. It was a well attended and representative, as also much appreciated as an initiative from which environmentalists could address growing environmental concerns through a common ecological dialogue. and individuals to share in our initiative.

Arun Shrivastava CMC

Certified management consultant

Founder: society for Economic development & Environmental management New Delhi

Former professor of Strategic management & business policy (International management institute New Delhi

Former business Advisor: Economic development unit, Birmingham

Copyright 2004

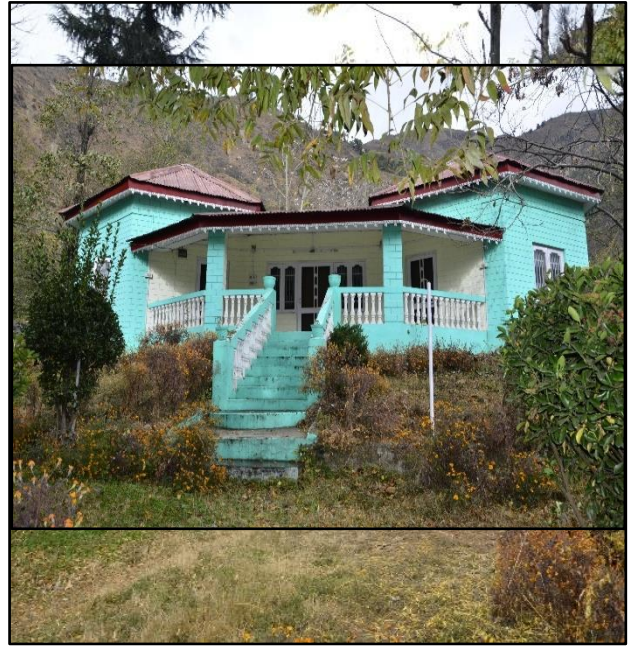
Paper presented in national conference on watershed, Chandigarh, November 2004

Library



1st building left side and library and rooms

Conference Hall



VIP guest rooms

Researcher's Section

A1. Alaknanda Valley: A Living Staircase of Riverine Ecosystems

The Alaknanda River, one of the main sacred tributaries of the Ganges, cuts a dramatic path through the Garhwal Himalaya of Uttarakhand. Rising from the icy Satopanth Glacier and flowing down to its confluence with the Bhagirathi at Devprayag, this river is far more than a channel of water. Along its banks lies a living corridor of plants and wildlife that shifts with every change in altitude, climate, and season. From its warm foothills to its windswept alpine meadows, the Alaknanda valley showcases how riverine vegetation adapts to one of the most rugged landscapes on Earth.



Why Riverine Vegetation Matters?

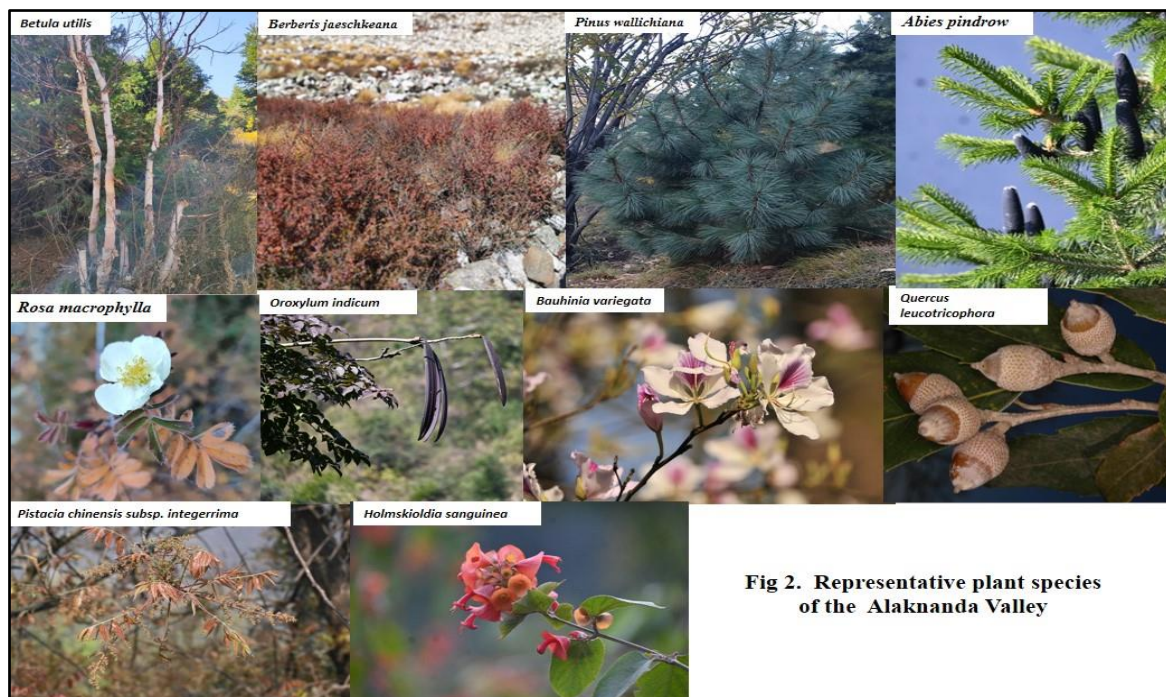
Riverine vegetation plays a crucial role in maintaining the stability and function of the river ecosystem. Plant roots help bind soil and reduce erosion, especially during intense monsoon flows. Vegetation also traps sediments, influencing the formation of gravel bars and floodplains. These plant communities create diverse microhabitats that support insects, birds, mammals, and aquatic organisms. They act as ecological corridors, allowing species movement along the river. For local communities, riverine vegetation provides fuelwood, fodder, medicinal plants, and other non-timber forest products. It also supports essential ecosystem services such as water regulation, soil conservation, and climate buffering.

Riverine Vegetation across Elevation Zones

At lower elevations, where the climate is subtropical and summers can be hot and dry, the river borders are lined with hardy, flood-tolerant trees. Species such as *Dalbergia sissoo* and *Acacia catechu* dominate the gravel bars and floodplains. Higher up the slopes, *Pinus roxburghii* forms extensive forests. These trees are well adapted to seasonal flooding, shifting river.

As the river moves upward, it passes through a transition zone where plant species from lower and higher elevations coexist. Species such as *Alnus nepalensis*, *Mallotus philippensis*, and *Aesculus indica* form mixed communities. This ecotone supports high biodiversity due to the overlap of different vegetation types.

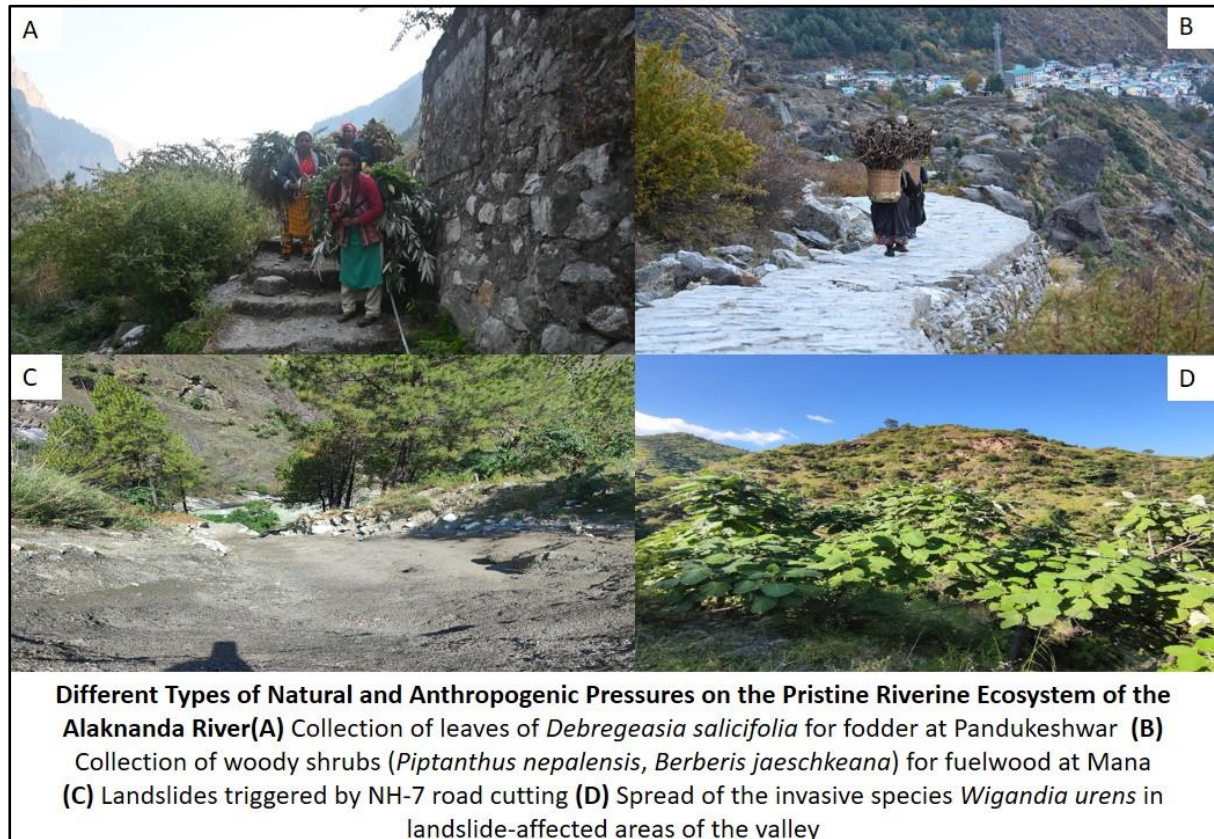
At higher elevations, cooler conditions support temperate forests dominated by *Cedrus deodara*, *Abies pindrow*, and *Rhododendron arboreum*. Near the tree line, *Betula utilis* appears, gradually giving way to alpine meadows or bugyals. These meadows are dominated by grasses, herbs, and shrubs like *Juniperus squamata* and *Rosa sericea*, adapted to harsh climatic conditions.



Mounting Pressures and Fragile Slopes

Despite its resilience, the Alaknanda valley is under growing stress. Steep, geologically young mountains are naturally prone to landslides and erosion. Road construction, slope cutting, hydropower projects, and other infrastructure often magnify this instability. When banks are stripped of vegetation or slopes are poorly managed, habitats are fragmented, and natural

regeneration of native species becomes difficult. Disturbed areas are often invaded by species like *Broussonetia papyrifera*, *Lantana camara*, and *Wigandia urens*, which outcompete native vegetation and alter ecosystem processes. Additionally, unregulated lopping, fuelwood extraction, and overharvesting of non-timber forest products reduce vegetation cover and hinder natural regeneration.



Charting a Way Forward

Safeguarding the riverine flora of the Alaknanda valley requires careful planning and strong community involvement. Key priorities include:

- Better planning and regulation of infrastructure so that roads, dams, and buildings are designed with slope stability and riparian buffers in mind.
- Active restoration of degraded riverbanks using native species that are well adapted to local conditions and can quickly stabilize soils.
- Systematic control of invasive plants, combining mechanical removal, ecological restoration, and awareness campaigns.

- Community-based, sustainable resource use, ensuring that local livelihoods are supported while avoiding long-term ecological damage.

Protecting the Alaknanda riverine vegetation is not only about saving plants. It is about preserving a vital life-support system, one that sustains biodiversity, supports vulnerable mountain communities, and upholds the cultural and spiritual significance of this Himalayan River for generations to come.

Authors: Sachin Rawat¹, A.K Negi², Namita Joshi²

1: Research Scholar, Department of Zoology & Environmental Science, Gurukula Kangri University (DTBU), Haridwar

1: Professor, Department of Zoology & Environmental Science, Gurukula Kangri University (DTBU), Haridwar

2: Professor, Department of Forestry & Natural Resources, H.N.B Garhwal University, Srinagar Garhwal

A2. Traditional Knowledge of Indigenous Communities for Sustainable Use and Management of Water Resources

The Himalaya is known as the water tower of Asia, fulfilling the demand of billions of people by providing fresh water. In the mountains, water is considered a precious and often sacred gift by God. However, in recent times, water resources are at a crossroads due to rapidly occurring climatic and anthropogenic changes. Water is more than just a resource, as it holds cultural and religious significance in many traditions. Indigenous communities living in the mountains have close relationship with water for generations. For the judicious use and conservation of water, they have devised their own norms, customs and management systems. In the Saho valley (district Chamba Himachal Pradesh), local communities also possess distinct values, beliefs and knowledge system in their tradition for sustainable use and conservation of this sacred resource. They have named various water resources in their local dialect, such as *Sar* (spring), *Nala* (rivulet), *Tallah* (large pond), *Nehar* (Channel), *Naru* (spring), *Khurli* (small tank for cattle), *Bauri* (Bauri), *Aal* (small dam for bathing purposes) *etc.* They regard the water not only as essential for their survival but also for many cultural and religious purposes.

In earlier times during summer, villagers kept curd in the earthen pots (*Pari*) near water sources (*Panihar*) to prevent them from spoilage. The elder told the younger that if someone steals the curd, they have to suffer from skin diseases marked by dark and white patches. In some villages, certain water sources called *Lunhar* had curative properties and were used in hydrotherapy. People with digestive problems were often advised by *Vaidya* (traditional healer) to visit these sources and drink the water for healing. To keep water sources safe and clean, strict instructions were given to stay away from the source; otherwise, the source could dry up and could only be revived after pacifying the deity. In some villages, the water was stored in a clean earthen pot called “*Paroh*”, for visitors, which was considered an important act of *Dharma*. To prevent contamination of water meant for human consumption, separate wooden tanks, locally called *Suhn* was kept near water sources to supply drinking water for domestic animals. Additionally, *Khurli* was built community in each village to provide water for domestic cattle. In addition, water is also used for performing many sacraments and religious ceremonies. Water sources are worshipped at the time of marriage by the newlywed couple for seeking blessings for a prosperous life. Worship of the water source is customary on some festivals. For example, during the international Minjar festival of Chamba, the *Minjar* (silk tassels resembling maize blossoms) is offered to either the flowing river (Ravi) or its tributaries to pray for prosperity and harmony. In the valley, many *Tallah* belong to the *Nag devta* (serpent deity), and the water is always kept safe and clean; otherwise, it can dry up. Local organize *Jatar* from time to time to please the *Nag devta* for sufficient rain to irrigate their field and ensure better crop productivity. Thus, traditional customs and rites (*Sansakar*) and cultural practices (*Sanskriti*) have an indispensable role in the conservation and management of this sacred resource in the valley.



Fig. 1. Rural water supply systems: (a) traditional spring source (Naru) used for drinking water in villages, and (b) modern storage tank for water supply to rural communities.

In the last few years, the water sources in the valley have been depleting due to climate change and other developmental activities. With increasing temperature, seasonal glaciers (*Heini*) have diminished, resulting in the drying up of many small streams. Several small ponds and rivulets in and around the valley have either become extinct or the quantity of water has drastically reduced. The main region of drying up the *Tallah* and *Bauri* is due to the negligence of local people, as the traditional water source is being replaced by modern household taps. Earlier, the running water was fresh and helpful in digestion. However, with the developmental activities, the quality of water has also deteriorated. The taste and color of water have changed due to its storage in cemented tanks. Moreover, the declining volume of water in the *nallas* has also led to the extinction of many traditional water mills (*Gharat*). Earlier, the traditional knowledge possessed by communities had significant role in sustainability and conservation of this important resource. However, in the current time, much traditional knowledge has been lost; perhaps the younger generation has neglected to inherit from their elders. Therefore, the need of the hour is to encourage young people to uphold their sanctity and values, and they must be made aware of traditional conservation methods. Recognizing the values of traditional wisdom is pivotal for sustainable use and management while formulating policies.

Dr Bittu Thakur, environmentalist

The views expressed are solely those of the author and are presented in their personal capacity

A3. BUTTERFLIES OF CHAMBA VALLEY (HIMACHAL PRADESH, INDIA): DIVERSITY IN RELATION TO TOPOGRAPHY AND ECOLOGY

Abstract

The Western Himalayan region is recognized for its rich biodiversity, particularly in insect fauna. Butterflies (Order: Lepidoptera; Suborder: Rhopalocera) serve as important ecological indicators due to their sensitivity to environmental changes. The Chamba Valley of Himachal Pradesh, characterized by diverse topography, varied climatic conditions, and rich vegetation, provides an ideal habitat for a wide range of butterfly species. I covered 165 species of butterflies in different region of chamba so far out of 437 butterfly species have been documented from Himachal Pradesh, with a significant proportion occurring in the Chamba region. This study examines the relationship between topographical features, river systems, vegetation, and butterfly diversity in Chamba Valley, and highlights conservation concerns.

Keywords

Butterflies, Chamba Valley, Western Himalaya, Biodiversity, Ravi River, Altitudinal Gradient, Conservation

Introduction

Butterflies are among the most extensively studied insect groups and are widely recognized as bio-indicators of ecosystem health. Their distribution and abundance are closely linked to vegetation, climate, and habitat structure. The Western Himalaya, including Himachal Pradesh, is a biodiversity hotspot supporting a rich butterfly fauna. Chamba Valley, located in the northwestern part of Himachal Pradesh, exhibits remarkable ecological diversity due to its wide altitudinal range and varied landscapes. Despite its ecological significance, systematic documentation of butterfly diversity in relation to geography and habitat remains limited. This study aims to bridge this gap by examining butterfly diversity in the context of the valley's topography and environmental conditions.

Study Area

The study focuses on Chamba Valley, situated in the Western Himalayan region of Himachal Pradesh, India. Altitude range: 600-6000 m above sea level

The study is based on field observations, regional biodiversity records, and secondary literature. Species diversity is interpreted in relation to altitude, vegetation, and habitat characteristics.

Results

Butterfly Diversity

At present, I covered 165 species of butterfly in Chamba so far which is 37.76% of total approximately 437 butterfly species in Himachal Pradesh and among these 13 species are of schedule I of WPA Amendment act 2022(1972), representing a significant portion of Indian butterfly fauna. Chamba Valley supports a considerable share of this diversity.

Butterfly Diversity of Chamba District (Himachal Pradesh, India)

Butterflies of Chamba (H.P.) - Family-wise Inventory (165 Species)

No.	Common Name	Zoological Name	Family	WPA Schedule (2022)	Major Host Plant
1	Common Spotted Flat	<i>Celaenorrhinus leucocera</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Acanthaceae</i>
2	Common Small Flat	<i>Sarangesa dasahara</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Asystasia</i> spp.
3	White Striped Snow Flat	<i>Tagiades gana</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Dioscorea</i> spp.
4	Common Snow Flat	<i>Tagiades japetus</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Dioscorea</i> spp.
5	Yellow Banded Flat	<i>Celaenorrhinus nigricans</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Strobilanthes</i> sp p.
6	West Himalayan Pied Flat	<i>Abraximorpha davidii</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Rosa</i> spp.
7	Himalayan Large Spotted Bush Bob	<i>Onryza siamica</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Bamboo</i>
8	Himalayan Spotted Demon	<i>Notocrypta curvifascia</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Zingiber</i> spp.
9	Himalayan Straight Shift	<i>Parnara guttata</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Rice/Grasses</i>
10	Lesser Rice Swift	<i>Borbo bevani</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
11	Yellow Sport Swift	<i>Caltoris cahira</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Bamboo</i>
12	Dingy Swift	<i>Parnara naso</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
13	Pygmy Swift	<i>Gegenes nostrodamus</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
14	Chinese Branded Swift	<i>Pelopidas sinensis</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
15	Himalayan Straight Swift	<i>Parnara bada</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
16	Parnara Swift Species	<i>Parnara</i> spp.	Hesperiidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
17	Rounded Palm Red Eye	<i>Erionota torus</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Banana</i>
18	Palm Bob	<i>Suastus gremius</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Palms</i>
19	Indian Oriental Awlking	<i>Choaspes benjaminii</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Sabia</i> spp.
20	Himalayan Veined Scrub Hopper	<i>Aeromachus stigmata</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
21	Plain Marbled Skipper	<i>Gomalia elma</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Abutilon</i> spp.
22	Great Swift	<i>Pelopidas assamensis</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Bamboo</i>
23	Blank Swift	<i>Caltoris kumara</i>	Hesperiidae	Schedule II	<i>Bamboo</i>
24	Himalayan Woolly Banded	<i>Papilio polyctor</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Xylosma</i> spp.
25	Western Blue Sapphire	<i>Heliophorus bakeri</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Rumex hastatus</i>
26	Brown Argus	<i>Aricia agestis</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Geranium</i> spp.
27	Common Copper	<i>Lycaena phlaeas</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Rumex</i> spp.
28	Indian Cupid	<i>Everes lacturnus</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Desmodium</i> spp.
29	The Forget Me Not	<i>Catochrysops Strabo</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Desmodium</i> spp.
30	Oriental Plain Cupid	<i>Chilades pandava</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Cycas revoluta</i>
31	Indian Common Shot Silver Line	<i>Spindasis vulcanus</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Ziziphus</i> spp.
32	Himalayan Dark Oak Blue	<i>Arhopala rama</i>	Lycaenidae	Schedule I	<i>Shorea robusta</i>
33	Malayan	<i>Megisba Malaya</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Allophylus cobbe</i>
34	Common Hedge Blue	<i>Acytolepis puspa</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Xylosma</i> spp.
35	Indian Red Pierrot	<i>Talicaa nyseus</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Kalanchoe</i> spp.
36	Dark Grass Blue	<i>Zizeeria karsandra</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Amaranthus</i> spp.
37	Pale Grass Blue	<i>Pseudozizeeria maha</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Oxalis</i> spp.
38	Zebra Blue	<i>Leptotes Plinius</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Plumbago</i> spp.
39	Pea Blue	<i>Lampides boeticus</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Crotalaria</i> spp.
40	Orange Crowned Cupid	<i>Everes huegelii</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Desmodium</i> spp.
41	White Border Copper	<i>Lycaena pavana</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Rumex</i> spp.
42	Himalayan Azure Sapphire	<i>Heliophorus moorei</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Rumex</i> spp.

No.	Common Name	Zoological Name	Family	WPA Schedule (2022)	Major Host Plant
43	Sorrel Sapphire	<i>Heliophorus sena</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Rumex</i> spp.
44	Black Spotted Grass Jewel	<i>Freyeria trochilus</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Indigofera</i> spp.
45	Green Copper	<i>Lycaena phlaeas</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Rumex</i> spp.
46	Cornelian	<i>Deudorix epijarbas</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Punica granatum</i>
47	Common Line	<i>Prosotas nora</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Acacia</i> spp.
48	Himalayan Tailed Cupid	<i>Everes argiades</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Leguminosae</i>
49	Himalayan Dark Blue Royal	<i>Tajuria illurgis</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Loranthus</i> spp.
50	Himalayan Water Hairstreak	<i>Euspa milionia</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Quercus</i> spp.
51	Yellow Pansy	<i>Junonia hierta</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Barleria</i> spp.
52	Peacock Pansy	<i>Junonia almanac</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Hygrophila</i> spp.
53	Grey Pansy	<i>Junonia atlites</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Hygrophila</i> spp.
54	Lemon Pansy	<i>Junonia lemonias</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Sida rhombifolia</i>
55	Common Sailer	<i>Neptis hylas</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Leguminosae</i>
56	Himalayan Queen Fritillary	<i>Issoria lathonia</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Viola</i> spp.
57	Blue Pansy	<i>Junonia orithya</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Justicia procumbens</i>
58	Himalayan Yellow Sailer	<i>Neptis jumbah</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ziziphus</i> spp.
59	Indian Purple Emperor	<i>Apatura ambica</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ulmus</i> spp.
60	Himalayan Golden Emperor	<i>Dilipa morgiana</i>	Nymphalidae	Schedule I	<i>Celtis</i> spp.
61	Western Himalayan Siren	<i>Hestina persimilis</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Celtis</i> spp.
62	Oriental Dark Blue Tiger	<i>Tirumala septentrionis</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Vallaris</i> spp.
63	Himalayan Large Tortoise Shell	<i>Nymphalis xanthomelas</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Salix</i> spp.
64	Cheena Meadow Brown	<i>Hyponephele cheena</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
65	Common Argus	<i>Erebia annada</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
66	Indian Map	<i>Cyrestis thyodamas</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ficus</i> spp.
67	Himachal Large Silver Stripe	<i>Argynnis childreni</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Viola</i> spp.
68	The Plain Tiger	<i>Danaus chrysippus</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Calotropis</i> spp.
69	Indian Common Three Ring	<i>Ypthima Asterope</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
70	Common Wall	<i>Lasiommata schakra</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
71	Indian Tortoise Shell	<i>Aglais caschmirensis</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urtica</i> spp.
72	West Himalayan Veined Labyrinth	<i>Neope pulaha</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Bamboo</i>
73	Western Striated Satyr	<i>Hipparchia parisatis</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
74	Striped Blue Crow	<i>Euploea Mulciber</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ficus</i> spp.
75	Kumaon White Edge Rock Brown	<i>Hipparchia mniszechii</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
76	Striped Tiger	<i>Danaus genutia</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ceropegia</i> spp.
77	Common leopard	<i>Phalanta phalantha</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Flacourtia</i> spp.
78	Indian Painted Lady	<i>Vanessa cardui</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Artemisia</i> spp.
79	Indian Fritillary	<i>Argynnis hyperbius</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Viola</i> spp.
80	Orange Oak Leaf	<i>Kallima inachus</i>	Nymphalidae	Schedule I	<i>Strobilanthes</i> sp p.
81	Common Nawab	<i>Polyura athamas</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Acacia</i> spp.
82	Himalayan Five Ring	<i>Ypthima sakra</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Grasses</i>
83	Red Admiral	<i>Vanessa indica</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urtica</i> spp.
84	Common Forester	<i>Lethe confuse</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Bamboo</i>
85	North Common Jesters	<i>Symbrenthia lilaea</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urticaceae</i>

No.	Common Name	Zoological Name	Family	WPA Schedule (2022)	Major Host Plant
86	Oriental Common Sergeant	<i>Athyma perius</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Glochidion</i> spp.
87	Common Crow	<i>Euploea core</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ficus religiosa</i>
88	Kashmir Four Ring	<i>Ypthima inica</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
89	Jewel Five Ring	<i>Ypthima Avanta</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
90	Himalayan Large Three Ring	<i>Ypthima nikaia</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
91	West Himalayan Straight Tree Brown	<i>Lethe insana</i>	Nymphalidae	Schedule II	Bamboo
92	Himalayan Glassy Tiger	<i>Parantica aglea</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ceropegia</i> spp.
93	Chocolate Pansy	<i>Junonia iphita</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Strobilanthes</i> sp p.
94	Himalayan Chestnut Tiger	<i>Parantica sita</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Asclepiadaceae</i>
95	Bengal Dark Evening Brown	<i>Melanitis phedima</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
96	Himalayan Yellow Coster	<i>Acraea issoria</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Debregeasia</i> spp
97	Yellow Wood Brown	<i>Lethe nicetas</i>	Nymphalidae	Schedule II	Bamboo
98	Queen of Spain Fritillary	<i>Issoria lathonia</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Viola</i> spp.
99	Himalayan Studded Sergeant	<i>Athyma asura</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Glochidion</i> spp.
100	Himalayan Hill Sergeant	<i>Athyma opaline</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Berberis</i> spp.
101	Himalayan Sullied Sailer	<i>Neptis soma</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urticaceae</i>
102	Himalayan Broad Banded Sergeant	<i>Athyma kanwa</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Glochidion</i> spp.
103	Common Beak	<i>Libythea lepita</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Celtis</i> spp.
104	Club Beak	<i>Libythea myrrha</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Celtis</i> spp.
105	High Brown Silver Spot	<i>Fabriciana adippe</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Viola</i> spp.
106	Kullu Common Satyr	<i>Aulocera swaha</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
107	Kinnaur Mountain Argus	<i>Erebia shallada</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
108	The Danaid eggfly	<i>Hypolimnas misippus</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Portulaca</i> spp.
109	Himalayan Popinjay	<i>Stibochiona nicea</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urticaceae</i>
110	Western Courtier	<i>Sephisia dichroa</i>	Nymphalidae	Schedule I	<i>Quercus</i> spp.
111	Himalayan Grand Duchess	<i>Euthalia patala</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Quercus</i> spp.
112	Blue Tailed Jester	<i>Symbrenthia lilaea</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urticaceae</i>
113	Blue Admiral	<i>Kaniska canace</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Smilax</i> spp.
114	Himalayan Banded Tree Brown	<i>Lethe confuse</i>	Nymphalidae	Schedule II	Bamboo
115	Himalayan Common Tree Brown	<i>Lethe Europa</i>	Nymphalidae	Schedule II	Bamboo
116	Nepal Ringed Argus	<i>Ypthima nikaia</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
117	Common Comma	<i>Polygonia c-album</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urtica</i> spp.
118	Common Baron	<i>Euthalia aconthea</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Mangifera indica</i>
119	Great Egg Fly	<i>Hypolimnas bolina</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Sida rhombifolia</i>
120	The Baronet	<i>Symphaedra nais</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Diospyros</i> spp.
121	Small Tawny Wall	<i>Lasiommata kashmirensis</i>	Nymphalidae	Schedule II	Grasses
122	Indian Commodore	<i>Auzakia danava</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Urticaceae</i>
123	Common Castor	<i>Ariadne merione</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Ricinus communis</i>
124	Common Beak	<i>Libythea lepita</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Celtis</i> spp.
125	Common Lascar	<i>Pantoporia hordonia</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Acacia</i> spp.
126	Common Apollo	<i>Parnassius hardwickii</i>	Papilionidae	Schedule I	<i>Saxifraga</i> spp.

No.	Common Name	Zoological Name	Family	WPA Schedule (2022)	Major Host Plant
127	Dusted Apollo	<i>Parnassius stoliczkanus</i>	Papilionidae	Schedule I	<i>Saxifraga</i> spp.
128	Regal Apollo	<i>Parnassius charltonius</i>	Papilionidae	Schedule I	<i>Corydalis</i> spp.
129	Himalayan Spangle	<i>Papilio Helenus</i>	Papilionidae	Schedule II	<i>Citrus</i> spp.
130	Himalayan Rose	<i>Byasa polyeuctes</i>	Papilionidae	Schedule I	<i>Aristolochia</i> spp.
131	Yellow Swallowtail	<i>Papilio machaon</i>	Papilionidae	Schedule II	<i>Umbelliferae</i>
132	Himalayan Glassy Blue Bottle	<i>Graphium cloanthus</i>	Papilionidae	Schedule II	<i>Lauraceae</i>
133	Indian Common Rose	<i>Pachliopta aristolochiae</i>	Papilionidae	Schedule II	<i>Aristolochia</i> spp.
134	Common Mormon	<i>Papilio polytes</i>	Papilionidae	Schedule II	<i>Citrus</i> spp.
135	Oriental Common Mime	<i>Papilio clytia</i>	Papilionidae	Schedule II	<i>Lauraceae</i>
136	Common Windmill	<i>Byasa polyeuctes</i>	Papilionidae	Schedule I	<i>Aristolochia</i> spp.
137	Lime Swallow Tail	<i>Papilio demoleus</i>	Papilionidae	Schedule II	<i>Citrus</i> spp.
138	Indian Spotless Grass Yellow	<i>Eurema laeta</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Cassia</i> spp.
139	Eastern Pale Clouded Yellow	<i>Colias erate</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Trifolium</i> spp.
140	Oriental Mottled Emigrant	<i>Catopsilia pyranthe</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Senna</i> spp.
141	Himalayan Hill Jezebel	<i>Delias belladonna</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Loranthus</i> spp.
142	Himalayan Bath White	<i>Pontia daplidice</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Lepidium</i> spp.
143	Dark Clouded Yellow	<i>Colias fieldii</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Indigofera</i> spp.
144	Indian Cabbage White	<i>Pieris canidia</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Brassica</i> spp.
145	Common Grass Yellow	<i>Eurema hecabe</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Cassia tora</i>
146	Indian Pioneer	<i>Belenois aurota</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Capparis</i> spp.
147	Peak White	<i>Pontia callidice</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Cruciferae</i>
148	Common Brimstone	<i>Gonepteryx rhamni</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Rhamnus</i> spp.
149	Lemon Emigrant	<i>Catopsilia pomona</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Cassia</i> spp.
150	Small Cabbage White	<i>Pieris rapae</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Cruciferae</i>
151	Common Emigrant	<i>Catopsilia pomona</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Cassia</i> spp.
152	Mottled Emigrant	<i>Catopsilia pyranthe</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Senna</i> spp.
153	Small Grass Yellow	<i>Eurema brigitta</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Cassia</i> spp.
154	Three-spot Grass Yellow	<i>Eurema blanda</i>	Pieridae	Schedule II	<i>Acacia</i> spp.
155	Himalayan Tabby	<i>Pseudergolis wedah</i>	Riodinidae	Schedule II	<i>Maesa chisia</i>
160	Tailed Punch	<i>Dodona eugenes</i>	Riodinidae	Schedule II	<i>Maesa</i> spp.
161	Common Punch	<i>Dodona durga</i>	Riodinidae	Schedule II	<i>Maesa</i> spp.
162	Himalayan Punchinello	<i>Zemeros flegyas</i>	Riodinidae	Schedule II	<i>Maesa chisia</i>
163	Himalayan Tailed Less Bush Blue	<i>Arhopala ganesa</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Quercus</i> spp.
164	Aryan Meadow Blue	<i>Polyommatus ariana</i>	Lycaenidae	Schedule II	<i>Leguminosae</i>
165	Common Lascar	<i>Pantoporia hordonia</i>	Nymphalidae	Schedule II	<i>Acacia</i> spp.

Discussion

The diversity of butterflies in Chamba Valley reflects the ecological heterogeneity of the Western Himalaya. The presence of multiple habitat types-from subtropical forests to alpine meadows-supports a wide range of species.

Riparian zones along rivers such as Ravi, Saho, and Sal act as biodiversity hotspots due to the abundance of nectar and larval host plants. However, increasing anthropogenic pressures, including deforestation, infrastructure development, and pesticide use, pose serious threats to butterfly populations. Climate change further exacerbates these challenges by altering species distribution and phenology.



WHITE STRIPED SNOW FLAT



GOLDEN EMPEROR



THE WOOLY BANDED PEACOCK



REGAL APOLLO



AFRICAN MARBLED SKIPPER



DUSTED APPOLO

Fig.1 Selected butterfly species documented from the Chamba Valley, Himachal Pradesh, highlighting the region's rich lepidopteran diversity.

Conclusion

Chamba Valley represents an important region for butterfly diversity within Himachal Pradesh. Its varied topography, river systems, and vegetation create suitable habitats for numerous species. With approximately 437 species recorded in the state, the contribution of 165 species (37.76%) in this region is significant. Conservation of butterfly habitats is essential for maintaining ecological balance and biodiversity in the fragile Himalayan ecosystem.

Acknowledgements

The author acknowledges the support of HP Forest department, Paryavaran Chetna Kendra, Sahoo, and all contributors involved in biodiversity documentation and conservation efforts. I sincerely acknowledge the valuable support and guidance provided by Himachal Pradesh-based Lepidopterist and butterfly expert Lovish Garlani.

Gajinder Verma

HP forest department Chamba forest division

Voluntary member of Paryavarn Chetna and gramin vikas parshikshan Kendra, Sahoo, Chamba, Himachal Pradesh.

A4. Forgotten Grasslands of the Gangetic Plains: Restoration Beyond Tree Planting

History of Indo-Gangetic Plains dated back to around 1.5–1.7 million years ago, which was created as result of a large depression (basin) formed by collision of Indian plate and Asian plate (Valdiya, 2016). Covering about 10.8% of India's geographical area, the region is a major food-producing zone because of its fertile alluvial soils and year-round water availability. Its landscape is highly dynamic, shaped by annual floods that create multiple successional vegetation stages.

According to Champion and Seth (1968), the region is traditionally said to have Northern Northern Tropical Dry Deciduous Forests (5A/C1), 6B – Northern Tropical Thorn Forests, Tropical Moist Deciduous Forests (1A/C3), Littoral and Swamp Forests (4C), Moist Mixed Deciduous Forests(3B), while grasslands were treated only as degraded or seral stages of these forests. With increasing agricultural expansion to meet food demands, many of these grasslands were converted into croplands. The Grasslands of Ganga system remained unnoticed and poorly studied hence they were never identified as an individual habitat types (forest type) and the rapid need of food supply continuously declined these habitats converting them to croplands. These grasslands are home to endemic species like Hog Deer, Barasingha, Mugger crocodile, and many grassland-wetland dependent species which today due to habitat loss are facing threat of extension.

Ecological Concerns in Riverine Plantation Programs

The Gangetic Plains are among the most threatened landscapes in India, with much of their natural habitat already lost. The basin is divided into the Upper and Lower Gangetic Plains, with grasslands mainly occurring in Uttarakhand, Uttar Pradesh, and Bihar. Paleofloral studies indicate that 33–44% of the region's flora belongs to the Poaceae family (Saxena et al., 2015), yet grasslands declined by about 57% between 1985 and 2015 (Paul et al., 2021). These plains support dynamic, flood-driven seral ecosystems rather than stable climax communities, as annual flooding and sand deposition continually reshape the landscape. While tree plantations may help stabilize riverbanks near settlements, they are not always suitable for long-term landscape-level restoration in such naturally dynamic systems.

Riverine landscapes in the plains are frequently targeted for plantation programs. Species such as *Terminalia arjuna* (Arjun), *Haplophragma adenophyllum* (Marodphali), *Eucalyptus* spp., *Pongamia pinnata* (Karanj), and *Gmelina arborea* (False White Teak) are commonly planted due to their tolerance of riparian conditions. However, these initiatives often lack prior habitat assessment, and plantations are sometimes established in natural grasslands, leading to ecologically inappropriate interventions. Floods often remove planted trees, after which new sandbars are naturally colonized by tall grasses such as *Saccharum* and *Phragmites*, forming dense stands. Continued sediment deposition and channel shifts then drive succession from grasslands to scrublands and eventually sparse tree cover. The region also supports forest types such as cane brakes (1B/C3/E1), West Gangetic moist mixed deciduous forests (C3a), ravine thorn forests (6B/C2), and Khair–Sissoo forests (5/1S1).



Fig 1. Alluvial Grassland patch in Ganga river Basin



Fig 2. Grasslands been converted into forested area, without considering grasslands as individual habitat type

Why not any Grassland Sanctuary or protected area?

While plantation programs are often promoted as restoration measures, an important question arises: why is there no area specifically dedicated to conserving Riverine Alluvial Grasslands in the core Gangetic Plains? Grasslands of the Terai, Manas, and Kaziranga are widely recognized and discussed, yet the grasslands of the Upper Gangetic Plains and Bihar, despite

their significant conservation potential, remain largely overlooked. Although plantations may temporarily increase green cover, they can also alter the original ecological communities of these naturally dynamic landscapes. Therefore, there is an urgent need to protect the remaining grassland patches and manage them as dedicated grassland ecosystems, recognizing their ecological importance and role in supporting specialized biodiversity.

References

Valdiya, K.S. (2016). Indo-Gangetic Plains: Evolution and Later Developments. In: The Making of India. Society of Earth Scientists Series. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-25029-8_22

Saxena, A., Trivedi, A., Chauhan, M. S., & Sharma, A. (2015). Holocene vegetation and climate change in Central Ganga Plain: a study based on multiproxy records from Chaudhary-Ka-Tal, Raebareli District, Uttar Pradesh, India. Quaternary International, 371, 164-174.

Paul, S., Saha, S., Nigam, P., Ali, S. Z., Page, N., Khan, A. S., Kumar, M., Habib, B., Mo han, D., Pandav, B., & Mondol, S. (2021). Waning grasslands: A quantitative temporal evaluation of the grassland habitats across human-dominated upper Gangetic Plains, north India. bioRxiv. <https://doi.org/10.1101/2021.06.07.447352>



Revan Yogesh Chaudhari

revanchaudhari2220@gmail.com

8329020726

Author is currently working on ecology Alluvial Grasslands of Upper Gangetic plains under the project National mission for Clean Ganga at Wildlife Institute of India.

A5. Reading a changing landscape

In many parts of rural India, wetlands and agricultural fields exist in a mosaic, sharing water, nutrients, and space. This relationship often goes unnoticed, yet it plays a crucial role in sustaining both ecosystems and livelihoods. In Bihar alone, Chours, Mauns, and Taals are distinct types of natural freshwater bodies primarily found in the North Gangetic plains, and they are indeed classified as wetlands (Verdhen, 2021). They serve as vital "sponges" for flood control and support rich biodiversity, including migratory waterfowl and aquatic life. The relationship between people and these wetlands is both voluntary and lived relationship - a mosaic of interactions that has evolved over time. From my observations, wetlands provide all four types of ecosystem services. Their hydrophytic vegetation often acts as a natural filter, silently absorbing agricultural runoff. At times, however, this balance becomes disturbed, visible through the excessive spread of invasive species like *Pontederia crassipes*, which can choke the system.



Fig. 1 A wetland in the Gangetic plains - where water, vegetation, and land interact in a quiet exchange

As wetlands dry, they transfer accumulated nutrients back to the soil, enhancing its fertility. Farmers often say that yields are significantly higher in fields located near wetlands. Around these landscapes, multiple stakeholders coexist - local residents, fishermen, farmers, and labourers working on agricultural lands. I remember, on my way to school, there used to be a large inundated area during the monsoon. The river would come very close, and few people would make simple boats using banana stems. The area was rich with naturally growing *Borassus flabellifer* and *Phoenix sylvestris*. This was not more than fifteen years ago.

Today, much has changed. The river has altered its course, the spread of invasive plants in water bodies, making survival difficult for fauna, especially fish, the land has been converted into agricultural fields, and eventually into human settlements with concrete houses. Only a few remaining trees and native aquatic plant species thriving in pockets as silent witnesses to this rapid transformation. I am certain that similar changes are unfolding across many villages. This is not an argument against development, but a call to rethink how it unfolds. However, these changes raise an important question - have we fully understood what we are losing in this process? What is being lost in this transformation is not just a piece of land, but an entire system of exchange that quietly supported both nature and people. Wetlands acted as buffers, filters, and sources of life, while agriculture adapted to and benefited from their presence. As this balance shifts, the consequences may not always be immediate, but they are certain - declining soil health, reduced water availability, and loss of biodiversity. The “give and take” that once sustained this relationship risks becoming a one-sided extraction.

The relationship between wetlands and agriculture is not merely about land use; it is about maintaining a delicate balance that has evolved over generations. Recognizing this silent exchange is the first step toward protecting it. As we move forward with development, it becomes essential to integrate ecological understanding into our decisions. Wetlands may not speak, but their loss will be felt in ways we cannot ignore. Preserving them is not just an environmental concern - it is a necessity for sustaining both livelihoods and landscapes.

Now, when I stand at that once-inundated landscape, I often wonder - what if we had chosen to coexist? We could have maintained the nature there. The river changing its course is a natural geomorphic process in dynamic floodplains (Leopold *et al.*, 1964; Sinha, 2009), but perhaps we needed to learn how to adjust ourselves with the river rather than reshape the land entirely. The river still has that landscape just a few kilometres ahead, it was our responsibility not to forget the river - and the landscape she created.

References:

Leopold, L. B., Wolman, M. G., Miller, J. P., & Wohl, E. E. (1964). *Fluvial processes in geomorphology*. Courier Dover Publications.

Sinha, R. (2009). The Great Avulsion of Kosi on 18 August 2008. *Current Science*, 97(3), 429–433.

Verdhen, A. (2021). Wetland formation and reclamation in the flood prone areas: a case study in Bihar, India. In *Modern cartography series* (Vol. 10, pp. 581-602). Academic Press.

Satyam Saumya

Wildlife Institute of India, Dehradun

A6. Himalayan Urbanisation and the Silent Ecological Crisis

A Fragile Balance

Silence shapes the Himalayas more than sound ever could. Not merely peaks, they function as vast networks interlacing woods waterways villages and deep rooted environmental harmony. Over ages existence here adjusted itself around delicate conditions. Built low homes adapted slowly and control gave way to coexistence when facing wilderness.

Today that balance is shifting almost quietly but quite rapidly.

Today this delicate equilibrium faces unprecedented pressure. The rapid pace of modernization characterized by heavy infrastructure development mass tourism and changing climate patterns is testing the resilience of these ancient systems.

The **quiet strength** of the Himalayas is now being asked to carry a burden it was never designed for. Understanding this history is not just an exercise in nostalgia it is a vital step toward finding a more sustainable path forward one that honors the wisdom of the past while navigating the demands of the present.

The Rise of Urbanisation in Mountain Regions

Urbanisation in the Himalayan region is no longer limited to major towns. Smaller hill settlements are expanding into busy urban spaces, driven by tourism migration and the growing aspiration for modern infrastructure and lifestyles. Places that were once quiet self sustaining communities are gradually transforming into commercial hubs catering to an ever-increasing influx of visitors and new residents. Roads are being widened to accommodate traffic hotels and homestays are rising on steep and often unstable slopes and concrete structures are steadily replacing traditional forms of construction that were better suited to the terrain.

While development is often seen as progress in the mountains it comes with consequences that are not always immediately visible. The impact accumulates gradually through weakened slopes altered water pathways and increased pressure on limited resources. What may appear as necessary modernisation in the short term can over time contribute to environmental degradation and heightened vulnerability to natural hazards. In such fragile landscapes even small changes can have far reaching effects making it essential to rethink what development should look like in the Himalayan context. This transformation is not merely physical it also reflects a shift in how development is imagined in mountain regions. The emphasis is increasingly on speed and scale rather than suitability and sustainability. Construction often takes place without adequate consideration of slope stability drainage patterns or the ecological sensitivity of the area. Natural vegetation is cleared and land is modified in ways that disrupt the balance that has existed for generations.

Environmental Consequences: A Landscape Under Stress

One of the most concerning impacts of this shift is the growing instability of the Himalayan landscape. Unlike older mountain systems the Himalayas are geologically young still in the process of formation and therefore inherently fragile. Their slopes are not as stable as they may

appear and even minor disturbances can upset this delicate balance. In such setting large scale construction activities begin to carry consequences that are often underestimated. The cutting of slopes to build roads, the clearing of forests for infrastructure and the continuous pressure of expanding settlements gradually weaken the natural strength of the terrain. Vegetation which once held the soil together and absorbed excess water, is removed leaving the land more exposed and vulnerable. At the same time construction often interferes with natural drainage patterns allowing water to seep into the soil in ways that further reduce slope stability.

These landslides do not just alter the physical landscape they disrupt lives and livelihoods. Roads get blocked isolating communities homes are damaged or lost and essential infrastructure is repeatedly affected. Over time this creates a cycle of vulnerability where development intended to improve connectivity and living conditions ends up increasing the risks faced by those who live in these regions.

Tourism and the Pressure on Carrying Capacity

Tourism adds another layer to this growing pressure on Himalayan regions. It is often seen as a lifeline for local economies bringing income, employment and opportunities for small businesses. For many communities tourism has opened new pathways for growth and visibility. However this rapid increase in tourist activity also brings challenges that are not always planned for or managed effectively.

As the number of visitors rises so does the demand for accommodation transport and recreational facilities. This demand often leads to unregulated construction hotels resorts and being built quickly sometimes without proper environmental clearances or consideration of the terrain. Structures come up on steep slopes or near riverbanks areas that are naturally vulnerable but economically attractive. Over time this kind of development begins to strain the land beyond its natural limits. Another issue is the seasonal nature of tourism. Hill towns that have a small resident population suddenly experience a surge of visitors during holidays and peak seasons. This temporary but intense increase puts pressure on water supply electricity, transportation and basic infrastructure. Local resources which are limited to begin with are stretched to accommodate numbers far beyond what they were designed for.

Case Study: Landslides and Urban Pressure in Shimla

Shimla has always been seen as a calm and well planned hill town but over the years, that image has started to change. On recent visits the shift is hard to miss. What once felt like a balanced mountain settlement now feels increasingly crowded and stretched beyond its limits. Construction is visible almost everywhere new buildings coming up on steep slopes older structures being expanded and roads being constantly modified to handle more traffic. During the monsoon season see the situation becomes even more concerning. I remember how heavy rainfall would not just bring the usual mist and cool weather but also a sense of unease. News of landslides in nearby areas has become more common, and in some places you can actually see cracks in the ground or signs of soil slipping. Roads that are used daily can suddenly become unsafe and movement gets disrupted. It no longer feels like an occasional natural event but something that is happening more frequently than before.

At the same time the pressure of tourism is clearly visible. During peak seasons the town feels overwhelmed. Water shortages become a common issue, and waste management struggles to keep up with the number of visitors. Places that once felt open and breathable now feel congested especially in central areas. Seeing these changes up close makes it clear that Shimla is not just dealing with isolated problems but a larger pattern of urban growth that is not fully aligned with the region ecological limits. It raises an important question how much development can a place like this actually sustain without losing its stability? Shimla in many ways reflects what is happening across the Himalayan region where the push for expansion is gradually overtaking the need for balance.

Respecting the Limits of the Mountains

The changes taking place in the Himalayas are not always sudden or dramatic but they are hard to ignore once you begin to notice them. They appear slowly in the way the land shifts in the growing pressure on water and resources and in the changing character of places that once felt stable. In many ways they reflect a deeper shift in how we are interacting with these fragile environments. The issue then is not about stopping development altogether but about understanding where to draw the line. The Himalayas have their own limits, and when those limits are ignored the consequences tend to surface sooner or later. Perhaps what is needed is a more balanced way of thinking about progress one that allows growth but not at the cost of stability. In the end sustaining the Himalayas is as much about restraint as it is about development.

Harry Sood

Hindu College University of Delhi

**School of Interdisciplinary and Transdisciplinary Studies SOITS Indira Gandhi
National Open University Delhi.**

A7. Rainwater Harvesting as a Sustainable Solution to Water Scarcity in Tourism-Dependent Regions

Tourism is often seen as a lifeline for many hill towns and scenic destinations. It drives economic growth, creates jobs, and earns global recognition. However, beneath this prosperity lies a growing and often overlooked crisis water scarcity. Regions like Shimla, Mussoorie, Manali, Kasauli, Dharamshala, and other tourist hotspots increasingly struggle to meet water demands.

The problem arises from a mismatch between natural water availability and rising consumption. Mountain towns typically rely on limited natural springs, seasonal rivers, and groundwater reserves. These sources are already vulnerable. Climate variability, deforestation, and urban expansion worsen the situation. When thousands of tourists arrive, water demand for hotels, restaurants, sanitation, and recreational activities increases drastically. This puts immense pressure on already strained resources.

In many such regions, local communities bear the brunt of this imbalance. Residents often face water cuts, reduced supply hours, or dependence on tanker water. Tourism facilities, meanwhile, continue to operate to sustain the economy. This creates a socio-economic paradox tourism generates income but simultaneously threatens water security.

One of the most practical and sustainable solutions to this issue is rainwater harvesting. Hill regions, despite water shortages, often receive substantial rainfall during the monsoon season. Unfortunately, much of this water is lost as surface runoff due to inadequate storage infrastructure.

Rainwater harvesting is the process of collecting and storing rainwater from rooftops, slopes, and other catchment areas for future use. In tourist-heavy regions, this method can significantly reduce dependence on external water sources. Hotels, resorts, and households can install simple systems to capture rainwater. The water can be used for non-potable purposes such as flushing, gardening, and cleaning. It conserves fresh water for essential needs.

Moreover, implementing rainwater harvesting at a community level can help recharge groundwater, stabilize local water cycles, and reduce soil erosion. It is cost-effective, environmentally friendly, and particularly suitable for areas with uneven water distribution.

There are many countries around the world where rainwater harvesting is essential, such as Australia, Bermuda, the USA, and Germany. Although it is not implemented nationwide, it's important in some parts of these countries.

According to the government of Tamil Nadu, the state has made it mandatory for all buildings, both public and private, to have rainwater harvesting systems. For the success of such initiatives, ongoing awareness and strong policy support are essential. Local governments can mandate rainwater harvesting systems in new constructions, especially in hotels and

commercial establishments. Incentives, subsidies, and community participation can further accelerate adoption.

In conclusion, tourism must be balanced with sustainable resource management. Rainwater harvesting is a practical solution to water scarcity. By adopting this, destinations can support economic growth without compromising environmental health or basic needs.

Divya Arora^{1*} and Aman Mahajan²

ICFRE- Himalayan Forest Research Institute, Shimla¹

ICFRE- Forest Research Institute, Dehradun²

arora.divya152@gmail.com^{*}

A8. Harnessing Wild Ornamentals for Sustainable Urban Spaces

In today's fast-paced lifestyle, gardening is still practiced as a hobby and is seen as a stress buster as well as a form of creative expression. Amid busy schedules and growing urbanization, many people turn to gardening to reconnect with nature. It offers relaxation, meaningful use of time, and promotes awareness of the importance of green spaces for a healthy environment. However, gardening is far more than an aesthetic or recreational activity. The plants selected for gardens influence not only the visual character of landscapes but also their environmental functioning. Vegetation plays a vital role in regulating microclimates, moderating temperature, improving air quality, enhancing soil health, and supporting pollinators such as bees, butterflies, and birds. Gardens can serve as small but significant ecological units, contributing to biodiversity conservation and ecological stability, particularly in urban areas where natural habitats are shrinking.

Rethinking the Preference for Exotic Plants

The thought is well rooted in our society that exotic plants, often worth hundreds and thousands of rupees, are considered the only ones possessing aesthetic value, visual appeal, beauty, and uniqueness, thereby driving a high demand for their large-scale propagation. However, being in the field of taxonomy and ecology, I have explored Indian landscapes and documented immense wild plant diversity with tremendous potential for ornamental use, which, in turn, can contribute to their conservation. The majority of public parks, gardens, zoos, and institutional campuses prefer non-native trees and shrubs which, once matured, produce large numbers of viable seeds and gradually begin to dominate the area. This raises an important question: why not choose native plants instead of exotics? What would be the status of native biodiversity if native vegetation were given preference? Some very common exotic species are *Peltophorum pterocarpum* (Copper pod), *Samanea saman* (Rain tree), *Pithecellobium dulce* (monkey pod), and *Casuarina equisetifolia*, which produce abundant, easily dispersed seeds, enabling rapid spread in campuses, parks, and along trails. Similarly, *Paper mulberry* and *Leucaena leucocephala*, introduced for fast growth and utility, now sustain invasive populations evenly across the country.

Ecological Drawbacks of Exotic Plants: Many exotic species require higher water input, chemical fertilizers, and intensive maintenance to thrive outside their native habitats. Some fail to support local pollinators and wildlife, as native insects and birds may not recognize them as

food sources. In certain cases, exotic species can escape cultivation and become invasive, outcompeting native vegetation and disrupting local ecosystems. Thus, the growing emphasis on ornamental value has gradually shifted gardening practices toward appearance-driven landscapes rather than ecologically balanced ones.

When will we recognise protentional of our wild flora?

When will we recognize the potential of our wild flora? Ironically, many native Indian plant species were introduced by the British to their own countries, where they are now widely used as ornamentals. In contrast, these same species remain underutilized in their country of origin. This reflects a significant gap in awareness and appreciation, highlighting the urgent need to reorient gardening practices toward environmentally responsible and ecologically balanced plant selection.

Need of the time

At present, it is essential to recognize the ornamental potential of native plants across different habitat types, so that we can design landscapes beyond monotonous lawns such as butterfly gardens and pollinator-friendly spaces. To achieve this, native species must be propagated in greater numbers using diverse techniques, supported by nurseries that can make them widely available in the market. Alongside propagation, research should focus on innovative approaches, including genetic improvements, to ensure year-round foliage and flowering, making them more suitable for urban and home use. Unlike exotic species, native plants do not threaten biodiversity if they spread beyond their intended sites, making them ecologically safe and sustainable choices.



Fig. 1 Exotic species plantations in nurseries

To truly bring this vision to life, we need to start in our own surroundings our residential societies and neighbourhoods. By choosing to plant native trees like mahua, behada, hirda, and amla, along with figs, amaltas, arjun, and karanj, we can create greener and more meaningful spaces. These trees not only offer shade and beauty but also carry cultural significance and support local biodiversity. Small, conscious choices like these can help us build healthier, more resilient environments for everyday life.



Ms. Monal Rajendra Jadhav

Author is currently working in National Mission for Clean Ganga Project at Wildlife Institute of India.

Email Id: monaljadhav2017@gmail.com

A9. Impacts of synthetic resins on environmental factors

Resins occupy a large part of our life, from decorative items and accessories to daily essentials such as varnishes, construction materials, insulation, packaging, medical devices and many more. Various researchers have documented the use of resins from some ancient civilizations. Amber is fossilized resin from mainly conifers, while copal, dammar etc. also found in sub fossil deposits and in semi-fossilized conditions. The oldest recorded use of resin is as an adhesive for stone tools from late Middle Stone Age in South Africa [8].

Types of resins:

Resins derived from natural sources are bio resins. Ex. 'oleoresins' which are soft , mixtures of an oil and a resin , while 'balsams' contain [benzoic acid](#) or [cinnamic acid](#). Synthetic resins are petroleum-based polymers prepared from different chemicals by polymerization and polycondensation of different organic monomers which are insoluble in water. On the basis of thermal behavior, synthetic polymers are categorized into two groups which are thermoplastics which are meltable even after curing and thermosets which are rigid after curing. Examples - Polyester resins, Phenolic resins, Amino resins, Polyurethane resins, Epoxy resins, etc. [2,4].

Applications of resins:

Polyethylene is used in plastic bags, packaging, toys, bottles. Polyvinyl Chloride is used in Pipes, cable insulation, medical devices, construction materials, etc. like these, different types of resins are used in multiple industries for Automotive components, food containers, textiles, Packaging foam, disposable cutlery, insulation, Adhesives, coatings, composites, and electronics encapsulation, Foams, elastomers, etc. [2,4].

Impact of synthetic resins on biotic and abiotic factors of environment

As manufacturing of synthetic resins involves highly reactive, often toxic, petroleum-based chemicals, it is responsible for harsh impact on human health and environment from production, curing to disposal and even during and after degradation. Due to too long degradation time from 50 years to several centuries, they create problem of landfill accumulation. Their accumulation in oceans harms marine life. During slow degradation, resins release toxic chemicals like BPA, phthalates and heavy metals while its fragmentation creates microplastic. These chemicals and microplastic contaminates soil and water through which they also enter into food chain causing huge damage to different organisms including human. For human, resins are responsible for minor diseases including irritation to nose, eye, throat, skin damage, metabolic disorders, respiratory disorders to chronic life-threatening diseases like neurotoxicity and different cancers. Chemical contamination of soil and water are responsible into threat for aquatic life as well as they also inhibit plant growth [5,6].

Eco-Friendly Resin Options

Bio-Based Epoxy Resins, Water-Based Resins, etc. are better options to synthetic resins. Although natural resins are not clear, they are opaque after curing and in some cases, they required ventilation and take different time to cure with variable UV resistance [2]. But they are non-toxic, durable, cures quickly and minimize toxic emissions. Renewable sources like

natural fibers, wood, natural finishes like oil and shellac can be used wherever possible. Beeswax is also the best alternative to epoxy fillers [1].

Key Considerations:

Now a days, resins have become integral part of our life. The chemical leaching that occurs during preparation and degradation of synthetic resins will produce hazardous consequences in the future. Hence, awareness about these consequences and avoiding use of synthetic resins at least in art and decorative will be beneficial. It is essential to find, develop and promote nature friendly alternatives to synthetic resins. It is necessary to study future consequences in depth related to synthetic resins. Countries around the world must emphasize on appropriate formulation of rules and regulation and their strict implementation for controlled production and appropriate use of synthetic resins and should promote other eco-friendly alternatives.



Amber [8]



Resin art [3]

References:

1. Allbase.co.uk. (3 June, 2024). The different types of bio-based epoxy resins. <https://www.allbase.co.uk/industry/the-different-types-of-bio-based-epoxy-resins/>
2. Artriso.com. (17 Sep., 2025). What is eco resin India. <https://www.artriso.com/post/what-is-eco-resin-india>
3. Artline Epoxy Resin (11 April, 2025) <https://artline-resin.eu/blogs/blog/which-epoxy-resin-should-you-choose-crystal-honey-extra-honey-or-wood-pro>
4. Ionexchangeglobal.com. (30 July, 2025). Types of resins and their industrial applications. <https://ionexchangeglobal.com/types-of-resins-and-their-industrial-applications/>

5. Niir.org. (25 Sep., 2025). Modern technology of synthetic resins their applications 2nd revised edition. <https://www.niir.org/blog/modern-technology-of-synthetic-resins-their-applications-2nd-revised-edition/>
6. Resiners.com. (18 June, 2025). Is resin bad for the environment. <https://resiners.com/blogs/resiners-guide/is-resin-bad-for-the-environment>
7. Vertecbiosolvents.com. (29 Oct.,2024). Resin environmental impact and sustainable alternatives. <https://www.vertecbiosolvents.com/resin-environmental-impact-and-sustainable-alternatives>
8. Wikipedia. (11 march, 2026). Synthetic resin. https://en.wikipedia.org/wiki/Synthetic_resin

Gayatri Sanjay Bari

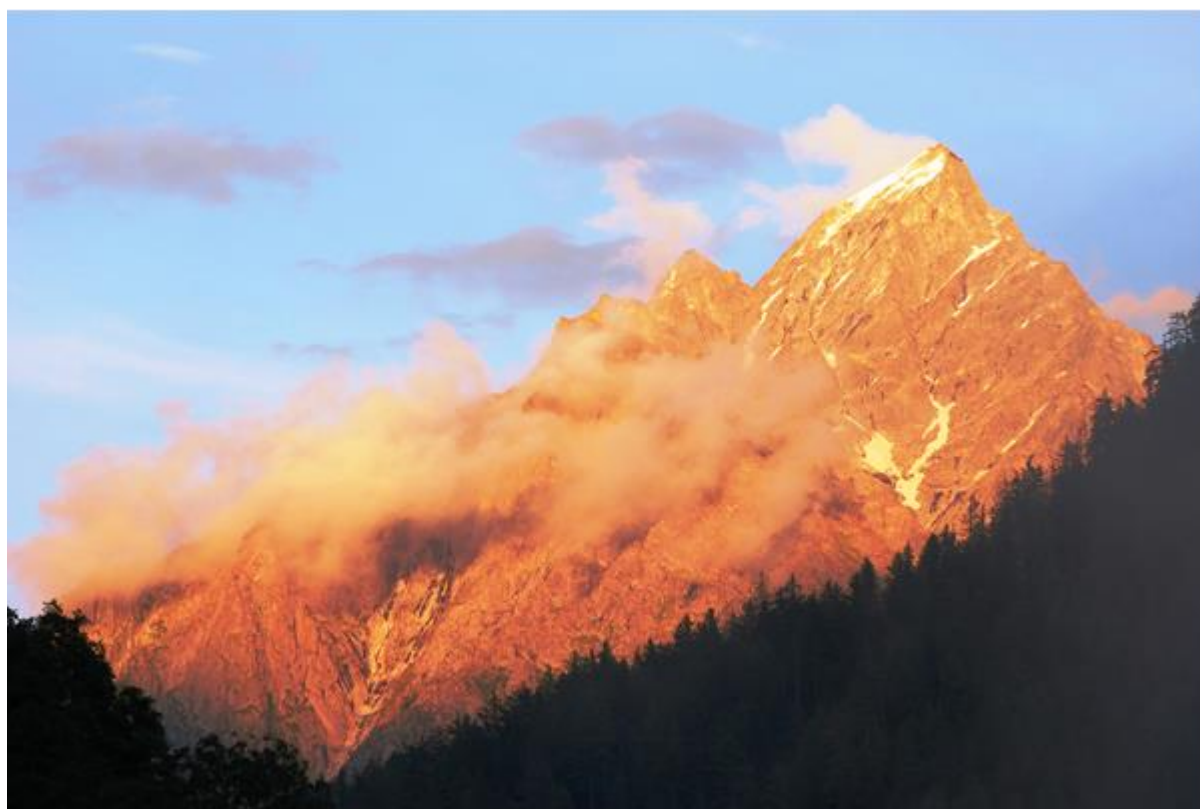
GayatriBari0101@gmail.com

9403260144

Author is a Ph.D. scholar currently working on genus *Piper* along with their conservation strategies.

A10. Conserving the ‘Queen of Shimla’: A Fast-Vanishing Orchid of the NW Himalaya

This lady’s slipper orchid is Shimla’s rarest and undoubtedly one of the most spectacular orchids of the north-western Himalaya. Owing to its striking beauty, rarity, and regal appearance, it is often celebrated as the “Queen of Shimla”, a title it shares with the even rarer ‘Lady Susan’s Orchid’ *Pecteilis susannae* (= *Habenaria susannae* (L.) R.Br. ex Spreng.). The plant belongs to the famed lady’s slipper orchids, renowned worldwide for their unusual pouch-shaped lip that resembles an elegant slipper. The blooms possess an exotic and almost surreal appearance, making the species one of the most admired wild orchids in the Himalayan region.



Ecologically, the species thrives in cool, humid, and shaded habitats under dense temperate forest canopies, often occurring in humus-rich soils along moist slopes and secluded forest glades. Its occurrence is highly localized and scattered, with only a few naturally surviving populations known from the Shimla hills and adjoining moist temperate regions. Because of its rarity, habitat specificity, and low population size, the orchid is extremely vulnerable to habitat degradation, forest disturbance, trampling, and illegal collection by plant enthusiasts and orchid traders.

Hidden deep within the cool shaded forests around Shimla blooms one of the Himalaya’s most enchanting flowers — the Lady’s Slipper Orchid, often celebrated as the “Queen of Shimla.”

With its exotic appearance, delicate white petals, and striking yellow pouch-shaped lip, this rare orchid seems almost unreal, as though crafted by nature with extraordinary imagination.

Alongside the even rarer *Pecteilis susannae*, the Lady's Slipper Orchid represents one of the most spectacular botanical treasures of the western Himalaya. Yet today, this remarkable plant stands on the brink of disappearing from the region where it once flourished.

The vast and varied family of angiosperms known as *Orchidaceae* is well-known for its unique flower morphologies. The generic name *Cypripedium* is derived from Cyprus, the birthplace of the Greek goddess of love, Aphrodite, and the Greek word *pedilon*, meaning “shoe” or “slipper” (Jalal et al., 2009). Only two species of *Cypripedium*, namely *C. cordigerum* and *C. himalaicum*, have been reported from Himachal (Vij et al., 2013).



Cypripedium cordigerum



Cypripedium himalaicum

Of these, *C. cordigerum* is still occasionally encountered, though very rarely, whereas *C. himalaicum* has not been sighted in the state for a considerable period of time (DD Herbarium). The specific epithet *cordigerum* means “heart-bearing,” referring to the distinctive heart-shaped lip of the flower (A Century of Indian Orchids). A total of five species of *Cypripedium* is known from the Indian Himalaya, of which only three occur in the northwestern and western Himalayan regions, including Uttarakhand, Himachal Pradesh, and the Union Territory of Jammu & Kashmir.

Historically, this orchid was distributed throughout the temperate Himalayan region at elevations ranging between 2200 to 3000 m. Outside India, its distribution extends across the central Himalaya, including Nepal and Tibet, eastward to Sikkim, Bhutan, and China, and westward to Pakistan. In Himachal Pradesh, some of the earliest botanical records were made by Collett in the late nineteenth century, who documented the species from Mashobra, Mahasu, Fagu, and Narkanda. Subsequently, Bamber recorded it from Jakhu in 1916. Historical records from Nepal and China further indicate that the species has been known to science for nearly two centuries. But these historical accounts now raise an uncomfortable question: where does the orchid survive today?

The orchid is an herbaceous perennial that produces fresh vegetative growth each spring from its underground rhizome. Further, each flowering stem generally bears one or occasionally two large blossoms, which stand gracefully above the foliage. The broad leaves, arranged alternately along the stem, provide an attractive backdrop to the striking flowers. The flowers are particularly distinctive and beautiful, with graceful white petals surrounding a prominent yellow slipper-shaped lip, a characteristic feature that gives the species its common name, “Lady’s Slipper Orchid.” The leaves are broad, mid-green in colour, and marked with conspicuous longitudinal veins, adding to the plant’s attractive appearance even during the non-flowering period.

The species flourishes in cool and moist temperate habitats under dense forest canopies, usually inhabiting humus-rich soils on shaded mountain slopes where humidity remains consistently high during the growing season. It is highly sensitive to microclimatic conditions and is generally associated with undisturbed forest ecosystems that provide stable moisture and filtered light. Under normal conditions, flowering occurs from late April to mid-May, synchronizing with the favourable spring and early summer climate of the Himalaya. Interestingly, as per recent observations, some individuals were found flowering as late as the second week of July, considerably beyond its usual blooming period. Such a delayed flowering event may reflect the emerging impacts of changing climatic conditions, particularly altered temperature regimes, irregular rainfall patterns, and prolonged moisture availability. These phenological shifts are increasingly being observed in other sensitive native mountain flora, and may have important implications for the reproductive ecology, pollinator interactions, and long-term survival of the rare, endangered and threatened (RET) Himalayan flora.

Once described as locally abundant in parts of the north-western Himalaya, the Lady’s Slipper Orchid has become exceedingly rare. Its populations are now restricted to a handful of scattered

sites, often represented by only a few individuals. The reasons behind this decline are numerous and alarming — habitat destruction, overgrazing, grass cutting, frequent forest fires, unplanned tourism, deforestation, and erratic weather patterns. The growing impacts of global warming have only intensified the crisis, threatening the fragile ecosystems upon which such specialised plants depend.

As an orchid, the species receives legal protection under the Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora (CITES), where all orchids are listed under Appendix II. It is also included as a rare species in the Red Data Book of Indian Plants and presently falls under the Vulnerable (VU) category of the IUCN Red List. Considering its rapidly shrinking populations, reassessment today could potentially place it in the Critically Endangered category. Despite this protection, the orchid is now in peril, with populations far scattered and numbers dwindling. Thus, the conservation of this orchid now demands urgent attention. The catchment forests around Shimla still provide some refuge, offering an opportunity for long-term habitat protection and scientific monitoring. Regulating pressures such as grass cutting, maintaining undisturbed buffer zones, mapping existing populations, and studying their ecology and population dynamics are all essential steps toward its survival.

Yet conservation is not only about science and management. It also depends on public awareness and emotional connection. Orchids like these remind us of the extraordinary complexity and beauty of our native biodiversity. Every species, no matter how small or hidden, plays a role within the larger ecological web.

My own journey with this orchid began way back during May 2000, when I was first introduced to it by Dr. G. S. Goraya, then Conservator of Forests (Wildlife), Shimla. At that time, healthy populations thrived in patches near the Nature Park at Kufri. Since then, every month of May, we together would visit the site simply to admire and photograph these extraordinary flowers. Sadly, the habitat was later altered for the construction of a bear enclosure, and sadly, that population was never to be seen again.

For years afterwards, attempts to relocate the orchid proved unsuccessful. Then, quite unexpectedly, hope returned. Two enthusiastic forest guards from the Wildlife Wing of the Himachal Pradesh Forest Department — Santosh Thakur and Deep Ram — rediscovered a thriving patch near Kufri. During a routine patrol, Deep Ram noticed the unusual flowers and casually shared photographs on WhatsApp, unaware of the significance of his find. The moment I saw the images, I contacted both Santosh and Deep Ram, and together we began

revisiting historically documented localities around Mashobra, Kufri, and the Shimla Catchment Forest. Several field visits later, we successfully geo-referenced a number of populations for future monitoring and conservation work (Jishtu, 2021). It was a powerful reminder that conservation often begins with ordinary people paying attention to the extraordinary life around them. Today, the arboretum at Potter's Hill (Western Himalayan Temperate Arboretum), boasts a thriving collection of over 30 individuals that burst into magnificent bloom during April - May each year. Established as an *ex-situ* conservation facility for the native flora of the north-western Himalaya, the arboretum has emerged as an important centre for the conservation, propagation and public awareness of rare temperate Himalayan plants. The arboretum is now planning large-scale propagation of these plants, so that they may eventually be made available for public sale, thereby promoting their cultivation in gardens and landscapes while reducing pressure on wild populations.



Germplasm being raised at the Western Himalayan Temperate Arboretum, Shimla

Apart from its botanical significance, the orchid also carries immense aesthetic and conservation value. The discovery of flowering individuals in the wild is considered a remarkable event among naturalists and orchid enthusiasts. Its presence serves as an indicator of well-preserved temperate forest ecosystems with stable microclimatic conditions. However, changing climate patterns, shrinking forest habitats, and increasing anthropogenic pressure

pose serious threats to its long-term survival in the wild. Consequently, the “Queen of Shimla” has become not only a symbol of Himalayan floral elegance but also a reminder of the urgent need to conserve the fragile biodiversity of the western Himalaya.

The Lady’s Slipper Orchid could well become a flagship species for plant conservation in Himachal Pradesh. Its survival depends not only on forest officials and scientists, but on all of us recognising the value of native biodiversity before it disappears forever.

When people fail to notice the quiet wonders around them, someone must help reveal their beauty. Perhaps that is the true lesson of the Queen of Shimla — that conservation begins with learning to see.

“Conservation often begins with ordinary people paying attention to the extraordinary life around them”

Bibliography:

- Chowdhery, H.J. and Wadhwa B.M (1984). Flora of Himachal Pradesh (3 Vols). Botanical Survey of India, Calcutta.
- Collett, H. (1902). Flora Simlensis: A handbook of the flowering plants of Simla and the neighbourhood. Thacker, Spink & Co.
- Deva, S., and H.B. Naithani (1986). North-Western Himalayan Flora: The Orchid Flora of North West Himalaya.
- Jalal, J. S. and Gopal Singh Rawat (2009). Habitat studies for conservation of medicinal orchids of Uttarakhand, Western Himalaya. *African Journal of Plant Science* Vol. 3 (9), pp. 200-204.
- Jishtu Vaneet (2021). <https://hillpost.in/2021/04/heart-shaped-lip-cypripedium-a-threatened-terrestrial-orchid-in-the-himalaya/115564/>
- Vij, SP & Verma, Jagdeep & Kumar, C. (2013). Orchids of Himachal Pradesh. BSMP, Dehradun. ISBN: 9788121108621.

Vaneet Jishtu

General Awareness Section

GA1. Snake Rescue and Wildlife Protection: A Responsible Mission

Wildlife conservation is not limited to forests and national parks; it also begins within our homes, villages, and communities where humans and wildlife often come into close contact. Among the many misunderstood creatures in nature, snakes are perhaps the most feared. Due to lack of awareness and widespread myths, snakes are frequently killed whenever they are spotted near human settlements. However, these reptiles are an essential part of the ecosystem and deserve protection and respect. With this belief and sense of responsibility, I have been actively involved in snake rescue operations since 2017-18.

Over the years, I have responded to rescue calls at all hours of the day and night, helping people during situations of fear and panic. During this journey, I have safely rescued more than 300 snakes, including both venomous and non-venomous species, from homes, agricultural fields, schools, shops, and other human habitations. Every rescue operation is carried out using scientific and humane methods with the primary objective of ensuring the safety of both the snake and the people involved. For me, this work is not merely about rescuing reptiles; it is a mission dedicated to biodiversity conservation, wildlife awareness, and promoting peaceful coexistence between humans and nature.

In India, snake rescue activities are governed under the Wildlife Protection Act, 1972, which strictly regulates the handling, capture, transportation, and release of wild animals, including snakes. According to the law, only trained and authorized individuals are permitted to carry out wildlife rescue operations under the supervision or guidance of the Forest Department. The Act emphasizes that rescued animals should not be harmed, displayed publicly, kept in captivity, or used for entertainment purposes. They must be safely released into suitable natural habitats as directed by forest authorities. Following these legal and ethical guidelines is extremely important because wildlife rescue is a sensitive responsibility that directly impacts ecological balance and animal welfare.

Snakes play a vital role in maintaining healthy ecosystems. They act as natural controllers of rodent populations, helping protect crops and reducing the spread of diseases caused by rats and mice. In agricultural regions especially, snakes contribute significantly to ecological stability. Despite their importance, fear and superstition often lead people to kill them unnecessarily. Many harmless species lose their lives simply because people are unable to identify whether they are venomous or non-venomous. Through rescue work and awareness campaigns, efforts can be made to educate communities about the importance of snakes and the need to conserve them rather than fear them.

Snake rescue, however, is not an easy task. It demands proper training, deep understanding of snake behavior, quick decision-making abilities, and the use of appropriate rescue equipment. Rescuers often work under difficult and risky conditions, especially during night operations or in crowded areas where frightened residents create pressure and confusion. Remaining calm, patient, and focused during such situations is essential for ensuring a successful and safe rescue. Every rescue operation carries its own challenges and experiences, but the satisfaction of saving a life and preventing conflict between humans and wildlife makes the effort worthwhile.

Wildlife conservation is a collective responsibility. Human survival is closely connected with the survival of other species, and every living organism has its own role in nature. Destroying wildlife out of fear or ignorance ultimately harms the environment and disturbs ecological balance. Therefore, whenever a snake is seen, people should avoid panicking or attempting to kill or capture it themselves. Instead, trained rescuers or forest authorities should be contacted immediately. Awareness and education at the community level can play a major role in reducing unnecessary killings and promoting compassion towards wildlife.

Snakes are not enemies of humanity; they are silent protectors of our environment. By understanding their ecological importance and respecting their place in nature, we can create a safer and more balanced world for both humans and wildlife. Conservation begins with awareness, and awareness begins with us. Let us work together to protect nature and encourage peaceful coexistence with all living beings.



Suneel Thakur

Block forest officer, Chamba, HP, India.

GA2. A Call from the Wild: Stories Beyond the Forest

The call of the wild is not always loud. Sometimes it is the sound of wings trapped inside a room, sometimes the cry of an injured animal near a road, and sometimes just the fearful eyes of a creature searching for safety. During my work as a forest guard, I have faced many such moments.

People often think the duty of a forest guard is only to protect trees and forests, but our responsibility is much larger. We also protect the wildlife that lives inside these forests. Wildlife rescue is not only a part of the job, it is an experience that teaches patience, courage, and compassion.

There have been many occasions when I rescued injured birds, removed snakes from residential areas, or helped wild animals return safely to the forest. In those situations, the connection between humans and nature becomes very clear. Animals may not speak our language, but their fear and trust can easily be understood.

Today, conflicts between humans and wildlife are increasing. Forest areas are shrinking because of expanding cities, roads, and construction work. Animals lose their natural habitat and often enter villages or towns in search of food and shelter. Many people become afraid when they see wildlife nearby, but most animals only want a safe way to survive.

This is why awareness among people is extremely important. Whenever I get the opportunity to visit schools or public programs, I try to explain the importance of forests and wildlife conservation. Children understand these things very quickly. When they learn that even small birds, insects, and animals are important for nature, they start respecting the environment around them.

Social media has also become helpful in spreading awareness. Videos and photographs of rescue operations can encourage people to support wildlife protection. Even small efforts can create a positive impact if more people participate.

Human and wildlife conflict is not only a problem; it is also a reminder that humans and nature must live together in balance. Forests are not separate from our lives. Clean air, water, rainfall, and environmental stability all depend on healthy forests and wildlife.

Through every rescue and every experience in the field, I have learned one simple truth -nature can survive without humans, but humans cannot survive without nature.

Protecting wildlife is not only the responsibility of forest departments or rescue teams. It is the responsibility of every person who cares about the future of our environment and the balance of life.



Vinod Rathore, HP, India.

GA3. जलवायु परिवर्तन

जलवायु परिवर्तन आज पूरी दुनिया के लिए एक गंभीर और चिंताजनक समस्या बन गया है। इसका अर्थ है पृथ्वी के तापमान, वर्षा और मौसम के पैटर्न में लंबे समय तक होने वाले बदलाव। पहले मौसम सामान्य और संतुलित रहता था, लेकिन अब इसमें असामान्य परिवर्तन देखने को मिल रहे हैं। कभी अत्यधिक गर्मी, कभी अचानक भारी वर्षा और कभी लंबा सूखा - ये सभी जलवायु परिवर्तन के संकेत हैं।

जलवायु परिवर्तन के मुख्य कारण मानव गतिविधियाँ हैं। वनों की कटाई इसका सबसे बड़ा कारण है, क्योंकि पेड़ कार्बन डाइऑक्साइड को अवशोषित करके वातावरण को संतुलित रखते हैं। जब पेड़ काटे जाते हैं, तो यह संतुलन बिगड़ जाता है। इसके अलावा, वाहनों और उद्योगों से निकलने वाला धुआँ वातावरण में प्रदूषण फैलाता है। कोयला, पेट्रोल और डीज़ल जैसे जीवाश्म ईंधनों का अत्यधिक उपयोग भी ग्रीनहाउस गैसों की मात्रा बढ़ाता है, जिससे पृथ्वी का तापमान लगातार बढ़ता जा रहा है। जनसंख्या वृद्धि भी इस समस्या को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है, क्योंकि अधिक संसाधनों की मांग से पर्यावरण पर दबाव बढ़ता है।

जलवायु परिवर्तन के प्रभाव बहुत व्यापक और खतरनाक हैं। सबसे पहले, पृथ्वी का तापमान तेजी से बढ़ रहा है, जिससे ग्लोबल वार्मिंग की समस्या उत्पन्न हो रही है। इसके कारण ग्लेशियर तेजी से पिघल रहे हैं और समुद्र का जलस्तर बढ़ रहा है, जो तटीय क्षेत्रों के लिए खतरा है। इसके अलावा, बाढ़, सूखा, चक्रवात और तूफान जैसी प्राकृतिक आपदाओं की संख्या और तीव्रता बढ़ रही है। कृषि क्षेत्र भी इससे प्रभावित हो रहा है, जिससे फसल उत्पादन में कमी आ रही है और किसानों को नुकसान हो रहा है। जल संकट भी एक बड़ी समस्या बनती जा रही है। मानव स्वास्थ्य पर भी इसका नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है, जैसे गर्मी से संबंधित बीमारियाँ और प्रदूषण के कारण श्वसन संबंधी समस्याएँ बढ़ रही हैं।

भारत जैसे विकासशील देश में जलवायु परिवर्तन के प्रभाव और भी अधिक गंभीर हैं। पहाड़ी क्षेत्रों में ग्लेशियरों का पिघलना, मैदानी क्षेत्रों में बढ़ती गर्मी और अनियमित वर्षा, यह सब इसके उदाहरण हैं। किसानों को मौसम की अनिश्चितता के कारण भारी नुकसान उठाना पड़ता है। जल स्रोतों में कमी भी चिंता का विषय बन गई है।

इस समस्या का समाधान संभव है, यदि हम समय रहते कदम उठाएँ। सबसे पहले हमें अधिक से अधिक पेड़ लगाने चाहिए और वनों की रक्षा करनी चाहिए। प्रदूषण को कम करने के लिए हमें वाहनों का कम उपयोग करना चाहिए और सार्वजनिक परिवहन को बढ़ावा देना चाहिए। सौर और पवन ऊर्जा जैसे नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों का उपयोग बढ़ाना आवश्यक है। जल संरक्षण पर भी विशेष ध्यान देना चाहिए। इसके साथ ही लोगों में जागरूकता फैलाना भी बहुत जरूरी है, ताकि हर व्यक्ति अपनी जिम्मेदारी समझे।

अंत में, यह कहा जा सकता है कि जलवायु परिवर्तन एक वैश्विक चुनौती है, लेकिन इसे मिलकर ही हल किया जा सकता है। यदि हम अभी से छोटे-छोटे प्रयास करें, तो भविष्य में बड़े बदलाव संभव हैं। हमें अपनी पृथ्वी को बचाने के लिए जागरूक और जिम्मेदार बनना होगा, ताकि आने वाली पीढ़ियों को एक सुरक्षित और स्वच्छ वातावरण मिल सके।

बलबीर सिंह

TGT Arts

GHS Leswin

GA4. जल है तो कल है

जल की उपलब्धता और उपयोगिता: जल प्रकृति का सबसे अमूल्य उपहार है। पृथ्वी पर जीवन के अस्तित्व के लिए जल अत्यंत आवश्यक है। मनुष्य, पशु-पक्षी और पेड़-पौधे सभी के जीवन का आधार जल ही है। बिना जल के जीवन की कल्पना भी नहीं की जा सकती। यही कारण है कि जल को जीवन का पर्याय माना गया है।

पृथ्वी का लगभग 71 प्रतिशत भाग जल से ढका हुआ है, परंतु इसमें से लगभग 97 प्रतिशत जल समुद्रों में खारा है और केवल 3 प्रतिशत ही मीठा जल है। इस मीठे जल में से भी बहुत कम मात्रा ही पीने योग्य है। इसलिए जल का महत्व और भी बढ़ जाता है।

जल हमारे दैनिक जीवन का एक अभिन्न हिस्सा है। हम पीने, खाना बनाने, नहाने, सफाई करने और कृषि कार्यों में जल का उपयोग करते हैं। कृषि उत्पादन पूरी तरह से जल पर निर्भर करता है। यदि पर्याप्त पानी न मिले तो फसलें नष्ट हो जाती हैं। इसके अलावा उद्योगों, बिजली उत्पादन और विभिन्न प्रकार की मशीनों को चलाने में भी जल का महत्वपूर्ण योगदान है। पौधे जल की सहायता से प्रकाश संश्लेषण की प्रक्रिया करते हैं, जिससे हमें भोजन और ऑक्सीजन प्राप्त होती है। इस प्रकार जल न केवल जीवन को बनाए रखता है बल्कि पर्यावरण के संतुलन को भी बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

वर्तमान स्थिति: वर्तमान समय में जल संकट एक गंभीर वैश्विक समस्या बनता जा रहा है। संयुक्त राष्ट्र की रिपोर्ट के अनुसार विश्व में लगभग 2 अरब लोग सुरक्षित पेयजल से वंचित हैं। भारत में भी स्थिति चिंताजनक है। जहाँ एक तरफ कुछ इलाकों में पानी की कमी है, तो दूसरी तरफ कई जगहों पर पानी की गुणवत्ता एक गंभीर चिंता का विषय बनती जा रही है। भारत के लगभग 70 प्रतिशत जल स्रोत प्रदूषित हो चुके हैं। कई बड़े शहरों में भू-जल स्तर लगातार नीचे जा रहा है और ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों को कई किलोमीटर दूर से पानी लाना पड़ता है। यह स्थिति भविष्य के लिए एक गंभीर चेतावनी है।

जल संरक्षण के प्रति जागरूकता की दिशा में संयुक्त राष्ट्र की पहल: साल 1990 के दशक की शुरुआत में दुनिया तेजी से नडाल रही थी। शहरीकरण बढ़ रहा था, उद्योगों का विस्तार होने लगा और जल संसाधनों पर दबाव बढ़ता जा रहा था। कई देशों में पीने योग्य पानी की उपलब्धता और उसकी गुणवत्ता को लाकर संकट सामने आने लगा था इसी पृष्ठभूमि में 1992 में रियो अर्थ समिट के दौरान पहली बार पानी को एक वैश्विक एजेंडा के रूप में गंभीरता से उठाया गया। रियो सम्मेलन की सिफारिशों के बाद, 22 दिसंबर 1992 को संयुक्त राष्ट्र महासभा (UN General Assembly) ने एक प्रस्ताव (A/RES/47/193) पारित किया। इस प्रस्ताव में निर्णय लिया गया कि हर साल 22 मार्च को विश्व जल दिवस मनाया जाएगा, ताकि पानी से जुड़े मुद्दों पर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ध्यान केंद्रित किया जा सके। इसके बाद 1993 से यह दिन नियमित रूप से मनाया जाने लगा, और तब से हर साल एक नई थीम के ज़रिए पानी से जुड़ी अलग-अलग चुनौतियों को सामने लाया जाता है।

इस वर्ष की थीम:- जल और जेंडर

विश्व जल दिवस 2026 की आधिकारिक थीम (विषय) "जल और लैंगिक समानता" (Water and Gender) है। संयुक्त राष्ट्र द्वारा इस वर्ष का अभियान इस बात पर केंद्रित है कि जल संकट का प्रभाव महिलाओं और पुरुषों पर समान नहीं होता। इस थीम के माध्यम से दुनिया का ध्यान उन चुनौतियों की ओर आकर्षित किया जा रहा है, जिनका सामना महिलाएं और लड़कियां सुरक्षित जल और स्वच्छता की कमी के कारण करती हैं।

जल संकट के कारण: अगर बात की जाये जल संकट के कारणों की तो जल संकट के कई कारण हैं। बढ़ती जनसंख्या के कारण पानी की मांग लगातार बढ़ रही है। इसके साथ-साथ भू-जल का अत्यधिक दोहन भी एक बड़ा कारण है। भारत दुनिया में भू-जल का सबसे अधिक उपयोग करने वाला देश है।

औद्योगिक विकास के कारण नदियों और झीलों में रासायनिक कचरा डाला जा रहा है, जिससे जल स्रोत प्रदूषित हो रहे हैं। वनों की कटाई के कारण वर्षा में कमी आ रही है और भू-जल का पुनर्भरण नहीं हो पा रहा। इसके अलावा लोगों द्वारा जल की अनावश्यक बर्बादी भी इस समस्या को और गंभीर बना रही है।

जल संरक्षण हेतु सुझाव: इस समस्या से बचने के लिए जल संरक्षण अत्यंत आवश्यक है। वर्षा जल संचयन को अपनाकर हम वर्षा के पानी को संग्रहित कर सकते हैं और भू-जल स्तर को बढ़ा सकते हैं। कृषि में ड्रिप सिंचाई और स्प्रिंकलर तकनीक का उपयोग करने से पानी की काफी बचत हो सकती है। नदियों, तालाबों और झीलों को प्रदूषण से बचाना भी आवश्यक है। अधिक से अधिक वृक्षारोपण करना चाहिए ताकि वर्षा चक्र संतुलित बना रहे। मनरेगा के अंतर्गत जल संरक्षण- मनरेगा ग्रामीण विकास के लिये समर्पित एक प्रमुख योजना है। यह योजना जल संरक्षण के प्रयासों को गंभीरतापूर्वक आगे बढ़ा रही है। वर्ष 2014 में मनरेगा की अनुसूची 1 में किये गए परिवर्तन के बाद यह योजना जल सुरक्षा एवं जल संरक्षण के प्रयासों को प्रत्यक्ष रूप से बेहतर बना रही है। इसके अंतर्गत तालाब, कुँए, तटबंध, सोखते, चेक-डैम आदि का निर्माण किया जा रहा है।

कैच-द-रेन अभियान: 22 मार्च 2021 को विश्व जल दिवस के अवसर पर 'जल शक्ति अभियान: कैच-द-रेन' को प्रारंभ किया गया। यह अभियान 22 मार्च से 30 नवंबर 2021 (मानसून पूर्व एवं मानसून अवधि) तक ग्रामीण एवं शहरी दोनों क्षेत्रों में चलाया जाएगा। इस अभियान का उद्देश्य जल संरक्षण एवं जल संचयन संरचनाओं का निर्माण करना तथा जागरूकता फैलाना है, ताकि वर्षा जल का उचित भण्डारण किया जा सके। घरों में भी हमें पानी का उपयोग सावधानीपूर्वक करना चाहिए और पानी की अनावश्यक बर्बादी से बचना चाहिए। साथ ही लोगों में जल संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाना भी बहुत जरूरी है।

चुनौतीपूर्ण भविष्य: यदि हम अभी से जल संरक्षण के लिए गंभीर प्रयास नहीं करेंगे तो भविष्य में स्थिति और भी भयावह हो सकती है। वैज्ञानिकों के अनुसार वर्ष 2050 तक विश्व की लगभग आधी जनसंख्या जल संकट से प्रभावित हो सकती है। इसलिए सरकार, समाज और प्रत्येक नागरिक को मिलकर जल संरक्षण के लिए प्रयास करना होगा। स्कूलों और शैक्षणिक संस्थानों में भी जल के महत्व के बारे में जागरूकता फैलानी चाहिए ताकि नई पीढ़ी जल के महत्व को समझ सके।

निष्कर्ष: अंततः यह कहा जा सकता है कि जल के बिना जीवन संभव नहीं है। जल प्रकृति की वह अनमोल धरोहर है जिसका कोई विकल्प नहीं है। यदि हम आज से ही जल का सही उपयोग और संरक्षण करना शुरू कर दें तो आने वाली पीढ़ियों के लिए इस अमूल्य संसाधन को सुरक्षित रखा जा सकता है। इसलिए हमें हमेशा यह याद रखना चाहिए कि "जल है तो कल है" और वास्तव में "जल ही जीवन है।"

धर्म देवा

प्रशिक्षित स्नातक अध्यापक (कला)

गाँव धारना डाकघर बकानी

जिला चंबा हिमाचल प्रदेश 176311

E-mail: dharmdeva123@gmail.com

Mob. No.7807116180

GA5. Anthropogenic Destruction

Introduction

The Invisible War: We are living in the Anthropocene - a geological age where humanity is the primary force shaping the earth. But we are not shaping it into a better place, we are dismantling it. Every year 10 million hectares of forest are lost and over 60% of animals population have vanished since 1970. This is not environmental crisis; it is act of "**biophilic suicide**" that threatens our own survival.

Cause of human Devastation

Forest fires: As of early April 2026, HP experiencing several forest fire with winter and spring wildfires due to lack of snow and rain. People who frequently pass through a forest to gather minor produce, take their animals for grazing. They are setting fires to promote new grass growth next year & hunting. Due to fire we loss many of flora & fauna. We faces many of fires worldwide in Australia, Canada & Amazon forest and many more huge forest fires.

Industrial waste devastates biodiversity by introducing toxic chemicals, heavy metals, and persistent pollutants into ecosystems, causing habitat destruction, food chain disruption, and high mortality rates among species. It leads to eutrophication in water bodies, creating dead zones (low oxygen), and causes soil contamination that hampers microbial life, plant growth, and terrestrial life

Garbage patch effects - microplastic are commonly found in our food, water & even human body. It cause many of diseases in human beings.

Hydropower-Though hydropower is a renewable energy source but it cause floods, drought, increase in temperature, climate changes etc

Garbage mountains-massive garbage mountains found in cities, that cause several environmental and health hazards.

Ways to protect & conserve environment

Plant more trees to improve air quality, Use 5R method (Reduce, Reuse, Recycle, Refuse & Repurpose), Use public transport, Minimize forest fires, Proper management of waste products, Conserve energy at your home, healthy dose of exercise in, without setting foot in a gym, Support businesses that prioritize environmental sustainability, Use eco friendly products.,
Compost: Convert organic waste into compost to enrich soil and reduce landfill waste,
Educate Others: Spread awareness about environmental issues and solutions, **Support Sustainable Agriculture:** Buy organic and locally produced food to reduce the environmental impact of farming.



DHIRAJ SHARMA , TGT MEDICAL GSSS HOLI.

GA6. पर्यावरण सुरक्षा एवं संरक्षण

मानव सभ्यता के आरंभ से ही मनुष्य ने अपने आसपास की प्रकृति को समझने और उसके साथ सामंजस्य स्थापित करने का प्रयास किया है। प्रारंभिक काल में वह प्रकृति को श्रद्धा और आस्था की दृष्टि से देखता था; किंतु आधुनिक युग में प्रकृति को उपभोग की वस्तु के रूप में देखने की प्रवृत्ति बढ़ी है। इसी दृष्टिकोण का परिणाम है कि आज विश्वभर में जलवायु परिवर्तन, ग्लोबल वार्मिंग और पर्यावरण प्रदूषण जैसी गंभीर समस्याएँ उत्पन्न हो गई हैं। पृथ्वी के बढ़ते तापमान को नियंत्रित करने के लिए विभिन्न अंतरराष्ट्रीय मंचों, विशेषकर जलवायु परिवर्तन सम्मेलनों (COP), में चिंतन और समझौते किए जा रहे हैं। यद्यपि इन प्रयासों की प्रभावशीलता पर बहस जारी है, तथापि उपलब्ध आँकड़ों की स्थिति की गंभीरता स्पष्ट करते हैं।

संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण कार्यक्रम (UNEP) के अनुसार प्रतिदिन लगभग 2000 ट्रकों के बराबर प्लास्टिक कचरा समुद्रों में पहुँच रहा है। यदि यही स्थिति बनी रही, तो 2050 तक सागरों में मछलियों से अधिक प्लास्टिक कचरा हो सकता है। इसी प्रकार, विश्वभर में प्रतिवर्ष लगभग 1500 करोड़ पेड़ काटे जाते हैं, जबकि केवल लगभग 500 करोड़ पेड़ लगाए या स्वाभाविक रूप से उग पाते हैं। अनुमान है कि मानव ने ऐतिहासिक रूप से लगभग 46 प्रतिशत वनाच्छादन नष्ट कर दिया है।

औद्योगिकीकरण और तीव्र शहरीकरण ने वायु प्रदूषण को भी भयावह स्तर तक पहुँचा दिया है। वाहन और कारखाने प्रतिवर्ष लगभग 3700 करोड़ टन कार्बन डाइऑक्साइड का उत्सर्जन करते हैं। इसके अतिरिक्त नाइट्रोजन ऑक्साइड, कार्बन मोनोऑक्साइड और सल्फर डाइऑक्साइड जैसी विषैली गैसों वातावरण में घुलकर मानव स्वास्थ्य और पारितंत्र दोनों को प्रभावित करती हैं। वायु प्रदूषण के कारण प्रतिवर्ष लाखों लोगों की असमय मृत्यु होती है।

पर्यावरणीय असंतुलन के दुष्परिणाम केवल वायु और जल तक सीमित नहीं हैं। अमेज़न जैसे विशाल वर्षावन, जिन्हें कभी पृथ्वी के फेफड़े कहा जाता था, अब कुछ क्षेत्रों में कार्बन अवशोषक की बजाय कार्बन उत्सर्जक बनते जा रहे हैं। महासागर, जो कार्बन डाइऑक्साइड के सबसे बड़े अवशोषक माने जाते हैं, अम्लीकरण की प्रक्रिया से गुजर रहे हैं। इसके कारण समुद्री पारितंत्र प्रभावित हो रहा है। फाइटोप्लैंकटन की संख्या घट रही है और मूंगा भित्तियाँ क्षतिग्रस्त हो रही हैं, जो कार्बन को कैल्शियम कार्बोनेट के रूप में संचित करती हैं। यदि यह स्थिति बनी रही तो अनेक प्रजातियाँ विलुप्ति के कगार पर पहुँच सकती हैं, जिससे मानव अस्तित्व भी खतरे में पड़ सकता है।

इन चुनौतियों का समाधान केवल अंतरराष्ट्रीय समझौतों से संभव नहीं है; इसके लिए व्यक्तिगत, सामाजिक और राष्ट्रीय स्तर पर समन्वित प्रयास आवश्यक हैं। नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों जैसे सौर, पवन और जल ऊर्जा का अधिकाधिक उपयोग करना समय की आवश्यकता है। औद्योगिक राष्ट्रों सहित सभी देशों को शीघ्र ही नेट-ज़ीरो उत्सर्जन की दिशा में ठोस कदम उठाने होंगे।

व्यक्तिगत स्तर पर हमें अपने जीवन को पर्यावरण के अनुकूल बनाना होगा। प्लास्टिक के उपयोग को कम करना, कचरे का पृथक्करण और पुनर्चक्रण सुनिश्चित करना, जल और ऊर्जा की बचत करना तथा अधिकाधिक वृक्षारोपण करना आवश्यक है। सरकारों और उद्योगों को भी स्वच्छ तकनीक अपनानी होगी तथा प्रदूषण नियंत्रण के प्रभावी तंत्र विकसित करने होंगे।

शैक्षणिक संस्थानों और जागरूक समाज की भूमिका भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। यदि आने वाली पीढ़ियों को पर्यावरण संरक्षण के प्रति संवेदनशील बनाया जाए, तो दीर्घकालिक सकारात्मक परिवर्तन संभव है। भारत सहित विश्व के सभी देशों को सतत विकास के मार्ग पर चलकर पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखना होगा। अंततः, पृथ्वी हम सबकी साझा धरोहर है; इसका संरक्षण केवल विकल्प नहीं, बल्कि अनिवार्य दायित्व है।



किरण कुमार वशिष्ठ

**शिक्षक लेखक एवं रचनाकार गांव एवं डाकघर बाट
जिला चंबा.**

GA7. अन्न-जल

किसी भी देश की सभ्यता और संस्कृति, उस देश की कुदरत या प्रकृति से जुड़ी होती है और वहां के लोगों का न सिर्फ इतिहास बल्कि "आज" और "कल" भी इस प्रकृति, के साथ उसके रिश्ते पर निर्भर करता है। इस धरती पर न सिर्फ आदमी बल्कि किसी भी जीवधारी को जिन्दा रहने के लिये हवा, पानी, मिट्टी और मिट्टी से पैदा हुई वनस्पति ही जरूरी है, जिस से उस आदमी या जीव को अपना "पर्यावरण" मिलता है। इस "पर्यावरण" का सबसे बड़ा आधार "वन"(Forest) हैं और यह सिद्ध हो चुका है कि किसी भी देश का कुदरती-तालमेन, (प्राकृतिक-संतुलन) इस बात पर निर्भर करता है कि वहां की कुल जमीन के कितने हिस्से में 'वन' लगे हैं।

मिसाल के तौर पर भारत, के उस ठीक तालमेल यानी प्राकृतिक संतुलन के लिये यहां की कुल जमीन के 30% हिस्से पर 'वन' होने चाहिये जबकि यह केवल 18% हिस्से तक ही हैं, खासतौर पर हिमालय घाटी में जहां 60% 'वन' होने चाहिये वहां केवल 23% भाग पर ही 'वन' है।

हिमालय देश का 'ताज, साइबेरिया और तिब्बत की खुशक बर्फानी हवाओं को रोकने वाली 'ढाल', समुन्द्र से उठने वाली मौनसूनी हवाओं के बादलों का रोक कर आसाम से लेकर काश्मीर तक अमृत बरसाने वाला "देवता", अपनी चोटियों और गहरी गोद में बर्फ के भण्डार भर कर सारा साल धरती की भूख-प्यास मिटाता, करोड़ों की धन दौलत को पन-बिजली पैदा करने की ताकत **बहता** पानी नदियों को देता, इस बेशुमार दौलत के थोड़े से इस्तेमाल से, आजादी के बाद, हमारे देश में अन्न - धन , कल-कारखानों में हुई तरक्की कई देशों के लिये उदाहरण बन गई है !

लेकिन बड़े दुःख की बात है कि हिमालय रूपी जिस "कल्प-वृक्ष, से हमें हवा-पानी, धन-धान्य, सुख-शक्ति, मिल रही है हम उसी छाया में, पलते हुये उसी की जड़ें काट रहे हैं।

हिमालय के यह 'वन, जो पहले ही कम औसत में हैं उनको भी जिस बुरी तरह से तबाह किया जा रहा है उनका परिणाम खुद हमारी ही तबाही होगा। वनों के विनाश का सबसे पहला असर हमारे मौसमों के तालमेल यानी ऋतु चक्र पर पड़ा है। कहीं बेमौसमी वर्षा वृष्टि से से बाढ़-कटान और कहीं सालों से सूखे की हालत में तड़फता किसान, हर साल जान माल का करोड़ों का नुकसान ।

एक ओर तो सरकार 'पर्यावरण, की रक्षा के लिये हर जगह चिंता व्यक्त करती है लेकिन दूसरी ओर पैसा कमाने के लिये, इन अनमोल जंगलों को ठेकेदारों की कुल्हाड़ी का शिकार बना रही है। सब का पालन करने वाले यह 'वृक्ष' धरती मां की परोपकारी औलाद हैं जिनकी हत्या से मां धरती का ही खून बहता है, वहां की मिट्टी की पकड़ ढीली पड़ जाती है और 'घारों' का नासूर निकल आता है।

इस महापाप के कारण सर्वनाश के रूप में देश में रेगिस्तानी इलाका बढ़ रहा है, बाढ़ से घुली जमीन बंजर बन रही है, नंगे पहाड़ों की 30 करोड़ हेक्टर जमीन में 16 करोड़ हेक्टर भूमि रोगी हो चुकी है, बाकी की 14 करोड़ हेक्टर जमीन की मिट्टी हवा पानी के कोप का शिकार बनकर बह रही है। 60 लाख हेक्टर से ज्यादा बंजर, और 2 करोड़ हेक्टर में ज्यादा भूमि बाढ़ की लपेट में आ गई है ।

हर साल, बाढ़ में बह कर लाखों करोड़ों टन हिमालय की मिट्टी समुन्द्रों में जा रही है, और अपने साथ लाखों टन के हिसाब से पैदावार के लिये जरूरी 'फास्फोरस और, पोटैश, जैसे रसायन भी बहा कर ले जाती है जिसकी कमी के लिये करोड़ों के मूल्य का यह 'रसायन' खाद के रूप में हर साल जमीन में डालना पड़ता है।

वनों के विनाश से होने वाले इस नुकसान को देखते हुये 'उत्तर प्रदेश' की सरकार ने लकड़ी व्यापार के व्यवसाय पर पूरी रोक लगा दी है और हमारी 'हिमाचल-सरकार ने भी इस दिशा में सराहनीय कदम उठाते हुये वन-व्यवसाय से होने वाली 19 करोड़ की वार्षिक आमदनी को घटा कर 9 करोड़ तक ले आई है। लेकिन "वन-विकास" के लिये सरकार ने वह तेजी नहीं बरती जिस तेजी से पहले इनका नुकसान हो चुका है, और न ही वह सूझ-बुझ जो इस दिशा में जरूरी है।

मसलन "वन-विकास" के नाम पर हिमाचल की नंगी पहाड़ियों में लगाये गये पौधों में 90% केवल "चीड़" प्रजाती के पेड़ लगाये गये हैं। यह व्यवसायिक जाति का पेड़ लाभ की निस्वत ज्यादा नुकसान पहुंचाता है, जैसे इसकी पत्तियों में 'तेजाब' की मात्रा होने से इसके नीचे घास नहीं उगता, मिट्टी से ज्यादा पानी चूस कर वहां की नमी खत्म कर मिट्टी को सूखी और हल्की कर देता है, न तो इसकी पत्ती को पशु खा सकते और न ही पक्षी इस पर अपना घोंसला बनाते हैं। आग इसके तैल युक्त पदार्थ "बिरोजा" से फैलती और अनमोल वनस्पति के साथ पशु-पक्षियों तक का नाश कर देती।

चीड़ के अलावा लगाये जाने वाले अन्य पेड़ बिना माकूल देखभाल के 90% तबाह हो जाते हैं। इसकी वजह फिर यही भेदपूर्ण नीति है, जिसके तहत चीड़ जैसी व्यावसायिक जाति की नर्सरी तो पॉलिथीन की ट्यूब में तैयार की जाती है, परंतु चौड़ी पत्ती के पौधों की नर्सरी के लिए ये सावधानी नहीं बरती जाती।

हर साल करोड़ों के खर्च से लगाए जाने वाले पौधों की देखभाल पर खर्च करना जरूरी नहीं समझा गया है, जिसकी बदौलत चीड़ जैसा **नामुराद** पौधा पचास प्रतिशत कामयाब हो जाता है और दूसरी उपयोगी जाति के पौधे, जो कि चीड़ के मुकाबले केवल दस प्रतिशत ही लगाए जाते हैं, उनका नब्बे प्रतिशत बिना देखभाल के तबाह हो जाता है। इस तरह एक दिन हिमाचल के सारे जंगल केवल **नामुराद** उस चीड़ से भर दिए जाएंगे, जिसकी ना तो किसान को और ना पशु-पक्षियों तक को कोई उपयोगिता है।

पर्यावरण के संतुलन और लोगों के हितों को भुलाकर केवल पैसा कमाने की नजर से ही चीड़ जैसा व्यावसायिक किस्म के पेड़ लगाने के भयानक परिणाम हो सकते हैं। उसी पर्यावरण और लोकविरोधी वन नीति के तहत, बजाय इसके कि पशुओं को चारा, लोगों को इमारतें व ईंधन के रूप में जलाने वाली लकड़ी की किस्में अपने जंगलों में बढ़ाकर अंग्रेजों की लूट नीति से हुए अपने जंगलों के नुकसान को रोका जाता, उल्टे हमारी सरकार ने प्रकृति की सबसे कीमती वनस्पति वन, **बलूत या बाँज (ओक)** का सत्तर प्रतिशत से भी अधिक ईंधन और कोयले के रूप में जलाकर राख बना डाला।

वैज्ञानिकों के मुताबिक वन, **बलूत या बाँज (ओक)** के अलग-अलग नामों से जाना गया ये पेड़ जंगली वनस्पतियों में सबसे महत्वपूर्ण है। इसके नीचे घास और दूसरी वनस्पतियाँ खूब फलती-फूलती हैं। इसकी गहरी जाने वाली जड़ें मिट्टी को नरम बनाए रखती हैं। दूसरे पेड़ों की तुलना में ये पेड़ हवा से ज्यादा पानी तीन गैलन प्रतिदिन के हिसाब से खींचकर अपने आसपास नमी बनाए रखता है। जैसे अब कहीं जैतून की कलम करके उससे कीमती तेल प्राप्त किया जा रहा है, उसी तरह वन के पत्तों पर रेशम के कीड़ों की तरह **टस्सर** का कीड़ा पैदा करके **टस्सर** की कीमत का कीमती उद्योग चलाया जा सकता है। परंतु गलत नीतियों के तहत ये कीमती प्रजाति, जो कि तीन हजार फुट की ऊँचाई से शुरू हो जाती थी, औपचारिक और ईंधन के रूप में होने वाले हमले का शिकार बनकर छह हजार फुट की ऊँचाई से भी ऊपर ही भागती नजर आ रही है। अगर यही नीति रही तो दिन दूर नहीं जब ये प्रजाति भी हिमाचल के जंगलों से खत्म हो जाएगी।

जैसे चंबा घाटी के ढलानों पर बसंत में खिलने वाले जंगली फूल **कराली** के पेड़ भी अब सिर्फ याद और नाम ही बाकी बचा है। इसकी शोभा, फूलों की सब्जी और गर्मियों में घास खत्म हो जाने पर हरी पत्तियों

का पौष्टिक चारा जैसी अपनी उपयोगिता के कारण ये जाति भी बढ़ती मांग के चलते अपनी फूटती कोंपलों को ही कटाकर ठूँठ बनकर खत्म हो गई।

इसी तरह 'खड़क' नाम की दूसरी जाति का पेड़ है, जो फर्नीचर के काम आने वाली लकड़ी और पशुओं के लिए बेमौसमी चारे के भंडार के लिए जाना जाता है। परंतु लगातार बढ़ रहे पशुधन के लिए कम पड़ते जा रहे चारे का शिकार बनकर गाँव की सीमा से भी दूर घने जंगलों में छुपकर अपना अस्तित्व बचा रहा है।

सरकार की मौजूदा वन नीति के तहत पशुओं और आदमी को दी गई लूट की छूट से ना तो नई पैदा होने वाली वनस्पति और ना पैदा हो चुके वृक्षों की हरियाली जिंदा बच सकती है, जिसके कारण हरे-भरे पेड़ सूख कर ठूँठ बनकर गिर रहे हैं और नंगी धरती हवा-पानी से बहकर ना केवल बेकार बल्कि **घारों** का रूप धारण कर विनाश पैदा कर रही है। हमारे देश के ऋतु-चक्र में जो फर्क आया है, वह उस खतरे की घंटी बजा रहा है।

जहाँ सालों से पड़े सूखे से आदमी अपने ही कंकाल का बोझ उठाने की ताकत भी गंवाकर धीरे-धीरे मरता जाता है। धरती की जिस मिट्टी को हम इस लापरवाही से बर्बाद करने पर तुले हुए हैं, उस मिट्टी की एक इंच मोटी तह बनाने के लिए कुदरत को आठ सौ साल लगते हैं और लाखों-करोड़ों सालों की ये कुदरती मेहनत हमारी लापरवाही से हर साल बाढ़ों से बहकर समुद्रों में डूब रही है। आइए तो हम ना सिर्फ अपनी संतानों बल्कि सारी इंसानियत के खातिर सोचें कि कैसे अपनी पर्यावरण और प्रकृति के साथ ठीक तालमेल और इसकी रक्षा कर सकते हैं। खास तौर पर पर्यावरण के मुख्य आधार और प्रकृति के सबसे बड़े वरदान रूपी वनों के सबसे बड़े तीन शत्रु हैं: आग, धरती की क्षमता-ताकत से ज्यादा उस पर पाले जाने वाले पशुओं की चराई, और दराती-कुल्हाड़ी की बेरोक-कटाई।

किसानों का आम वहम है कि आग लगाने से नया घास ज्यादा उगता है ये ना सिर्फ गलत बल्कि खतरनाक धारणा है। आग से ना सिर्फ उपजी वनस्पति जलकर नष्ट हो जाती है, बल्कि मिट्टी की उपजाऊ क्षमता भी खत्म हो जाता है जो मिट्टी की ऊपरी सतह में होता है। फिर आग से नंगे-सूखे की स्थिति में बिना वनस्पति की पकड़ बिखरने लगती है। हमारी वनस्पति पर रहने वाले सैकड़ों-हजारों पशु पक्षी इस आग से घिरकर मर जाते हैं या वहाँ से उजड़कर चले जाते हैं। लोगों की इस गलत सोच को जल्दी-जल्दी खत्म करने के लिए है रेडियो और पत्र-पत्रिकाएँ, वन विभाग द्वारा दूर-दराज के देहातों में रहने वाले लोगों को इस बारे में सही जानकारी पहुँचाने के लिए काम करना तत्काल जरूरी है। इस कार्य में स्थानीय पंचायतों को भी शामिल किया जाना चाहिए।

दूसरी, धरती की पैदा करने की क्षमता-ताकत से ज्यादा उस पर भार डाले गए पशु - उनकी चराई के बोझ से कोई भी वनस्पति पैदा होते ही पशुओं द्वारा चर लिए जाने के कारण बढ़ नहीं पाती। फिर इस कमी का शिकार चारे के वो चारागाह बनते हैं, जिसकी पत्तियाँ अभी फूट ही रही होती हैं। इस तरह नंगी धरती पर वन ज्यादा देर तक जिंदा नहीं रहते; भूखे पशु के लिए चारा जुटाने के लिए और दूर-दूर जाना पड़ता है, उसके साथ ये सूखा भी बढ़ता जा रहा है। पशु किसानों की जमीन के बाद दूसरी बड़ी संपत्ति है लेकिन किसानों को जिस आर्थिक सुधार के लिए पशु उपयोगी होते हैं, वो अनुपयोगी बन रहे हैं।

उपयोगी नस्ल के पशु कहीं कहीं ज्यादा फायदेमंद हो सकते हैं अतः उक्त नस्ल के दस पशुओं से उपयोगी नस्ल के पशु कहीं ज्यादा फायदेमंद हो सकते हैं। जिससे कि कम मेहनत-फल ज्यादा।

पर्यावरण के प्रति जागृति पैदा करना न केवल राष्ट्रीय कर्तव्य है बल्कि मानव का सबसे बड़ा धर्म है, चम्बा के सन्दर्भ में लिखे इस लेख में जिन दुर्भाग्यपूर्ण सत्यों को प्रोत्र ध्यान दिलाया है उसके सुधार के लिये उचित कदम न उठाये गये तो विनाश के कोप से कोई नहीं बच सकेगा, स०

ले० रत्न चन्द

(कॉमरेड रत्न चन्द जी का यह यह लेख सन् 1985 में **करेर पत्रिका** में प्रकाशित हुआ था, इस पत्रिका के संपादक देवेन्द्र बड़ोतरा जी थे । उपलब्ध प्रति में इस लेख का अंतिम हिस्सा नहीं पढ़ा जा रहा था अतः यहां शामिल नहीं किया जा सका।)

“हिमालय की पुकार: पर्यावरण संरक्षण की अनिवार्यता”

हिमाचल प्रदेश की वादियाँ, बर्फ से ढके पर्वत, कल-कल बहती नदियाँ और हरे-भरे जंगल केवल प्राकृतिक सौंदर्य का प्रतीक नहीं हैं, बल्कि हमारे जीवन का आधार भी हैं। हिमालय को ‘पानी का टावर’ या ‘जलस्तंभ’ कहा जाता है, क्योंकि यहाँ से निकलने वाली नदियाँ करोड़ों लोगों की जीवनरेखा हैं। लेकिन आज यही हिमालय कई गंभीर पर्यावरणीय संकटों का सामना कर रहा है। बढ़ते तापमान के कारण ग्लेशियर तेजी से पिघल रहे हैं। अनियमित वर्षा, भूस्खलन और अचानक आने वाली बाढ़ जैसी आपदाएँ अब आम हो गई हैं।

पहाड़ों में अंधाधुंध निर्माण कार्य और सड़कों का विस्तार भी प्रकृति के संतुलन को बिगाड़ रहा है। जंगलों की कटाई से न केवल वन्य जीवों का घर उजड़ रहा है, बल्कि मिट्टी का कटाव और जल स्रोतों का सूखना भी बढ़ रहा है।

हिमाचल के गाँवों में ‘पनिहारे’ और ‘बाबड़ियों’ जैसे प्राकृतिक जल स्रोत हुआ करती थी जो आज जर्जर अवस्था में हैं और धीरे-धीरे खत्म हो रहे हैं। जल संकट अब पहाड़ों में भी महसूस किया जा रहा है। इसलिए जल संरक्षण के पारंपरिक तरीकों को पुनर्जीवित करना और वर्षा जल संचयन को अपनाना अत्यंत आवश्यक है।

पर्यटन भी हिमाचल की अर्थव्यवस्था का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, लेकिन अनियंत्रित पर्यटन पर्यावरण के लिए खतरा बनता जा रहा है। प्लास्टिक कचरे का बढ़ता ढेर, प्रदूषण और प्राकृतिक स्थलों की बिगड़ती स्थिति इस बात का संकेत है कि हमें ‘सस्टेनेबल टूरिज्म’ को बढ़ावा देना होगा।

इस संकट से उबरने के लिए हमें सामूहिक प्रयास करने होंगे। वृक्षारोपण, प्लास्टिक का कम उपयोग, कचरे का सही प्रबंधन और नवीकरणीय ऊर्जा का प्रयोग- ये सभी कदम हमें एक सुरक्षित भविष्य की ओर ले जा सकते हैं। स्थानीय समुदायों की भागीदारी और पारंपरिक ज्ञान को अपनाना भी उतना ही जरूरी है।

हिमालय केवल एक पर्वत नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति, हमारी पहचान और हमारे अस्तित्व का आधार है। यदि हम इसे बचाने में असफल रहे, तो इसका प्रभाव केवल पहाड़ों तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि पूरे देश और विश्व पर पड़ेगा।

अतः यह कहना गलत नहीं होगा कि हिमालय आज हमें पुकार रहा है। यह पुकार हमें चेतावनी भी देती है और जिम्मेदारी भी सौंपती है। हम सब मिलकर हिमालय की इस पुकार को सुनें और अपने पर्यावरण की रक्षा का संकल्प लें, ताकि आने वाली पीढ़ियाँ भी हिमाचल की इस अनमोल धरोहर का आनंद ले सकें।

GA8. सामुदायिक पहल और पर्यावरण शिक्षा

सामुदायिक पहल और पर्यावरण शिक्षा स्थानीय आबादी को सतत पर्यावरण प्रबंधन में शामिल करने के लिए एक रणनीतिक रोडमैप का काम करती है। यह सहयोगात्मक दृष्टिकोण सैद्धांतिक पर्यावरणीय ज्ञान और व्यावहारिक, जमीनी स्तर की कार्रवाई के बीच की खाई को भरना है। मूल अवधारणा: समुदाय-आधारित पर्यावरण शिक्षा (सीबीईई):सीबीईई एक ऐसी शिक्षण प्रक्रिया है जो समुदाय के अपने परिवेश के ज्ञान को बढ़ाती है और साथ ही जिम्मेदार प्रबंधन के लिए आवश्यक कौशल और दृष्टिकोण को बढ़ावा देती है। शीर्ष-आधारित दृष्टिकोणों के विपरीत, यह स्थानीय संदर्भ और जमीनी स्तर की भागीदारी को प्राथमिकता देती है ताकि निवासियों को सूचना के निष्क्रिय प्राप्तकर्ता होने के बजाय निर्णय लेने वालों के रूप में सशक्त बनाया जा सके।

सफलता के प्रमुख घटक

1. जागरूकता और संवेदनशीलता: प्रदूषण या वनों की कटाई जैसी स्थानीय पर्यावरणीय चुनौतियों को पहचानने में व्यक्तियों की सहायता करना।

•कौशल विकास: अपशिष्ट पृथक्करण, जल संरक्षण और सतत कृषि जैसी व्यावहारिक क्षमताओं का विकास करना।

2. भागीदारी और स्वामित्व: समस्याओं की पहचान करने और समाधान लागू करने में समुदाय की भागीदारी सुनिश्चित करना, जिससे दीर्घकालिक प्रतिबद्धता का निर्माण होता है।

•सहयोगी नेटवर्क: संसाधनों और विशेषज्ञता को साझा करने के लिए स्थानीय स्कूलों, गैर-सरकारी संगठनों और सरकारी निकायों के बीच साझेदारी स्थापित करना।

3. रणनीतिक सामुदायिक पहल

प्रभावी पहलों को आम तौर पर कई परिचालन श्रेणियों में बांटा जा सकता है:

•अपशिष्ट प्रबंधन: समुदाय के नेतृत्व में "स्वच्छता अभियान", प्लास्टिक-मुक्त प्रतिज्ञाएँ और 3R (कम करें, पुनः उपयोग करें, पुनर्चक्रण करें) कार्यक्रम।

•प्रकृति संरक्षण: वनीकरण परियोजनाएँ, सामुदायिक वृक्षारोपण अभियान और स्थानीय जैव विविधता का संरक्षण। संसाधन प्रबंधन: वर्षा जल संचयन, सौर पैनलों को बढ़ावा देना और जैविक खेती कार्यशालाएँ।

•वकालत और जागरूकता अभियान: छात्रों द्वारा संचालित पर्यावरण क्लब और सामुदायिक कार्यशालाएँ जो कहानियों और स्थानीय कथाओं का उपयोग करके वैश्विक मुद्दों को स्थानीय वास्तविकता से जोड़ती हैं।

4. कार्यान्वयन ढांचा

समुदायिक पहल की सफलता सुनिश्चित करने के लिए, उसे एक संरचित जीवनचक्र का पालन करना चाहिए:

1. आवश्यकता आकलन: सामुदायिक परामर्श के माध्यम से विशिष्ट स्थानीय मुद्दों (जैसे, जल संकट बनाम अपशिष्ट) की पहचान करना।

2. हितधारक सहभागिता: स्थानीय नेताओं, शिक्षकों और "पर्यावरण राजदूतों" की पहचान करना और उन्हें इस प्रयास का नेतृत्व करने के लिए आमंत्रित करना।

3. क्षमता निर्माण: स्वयंसेवकों और छात्रों को तकनीकी कौशल (खाद बनाना) और नेतृत्व दोनों में प्रशिक्षण देना।

4. कार्रवाई और निगरानी: परियोजनाओं का क्रियान्वयन करना और सफलता का आकलन करने के लिए तृतीय-पक्ष या समुदाय-नेतृत्व वाले मूल्यांकन का उपयोग करना।

5. प्रत्यक्ष परिणाम

- व्यवहार में परिवर्तन: हानिकारक प्रथाओं से हटकर टिकाऊ आदतों को अपनाना (उदाहरण के लिए, पुनः उपयोग योग्य थैलों का उपयोग करना) ।
- सामाजिक पूंजी: सामुदायिक बंधनों का सुदृढ़ीकरण और विभिन्न सामाजिक समूहों के बीच संबंधों में सुधार।
- पर्यावरणीय प्रभाव: मात्रात्मक सुधार, जैसे वृक्षों की संख्या में वृद्धि, कचरे की मात्रा में कमी या स्थानीय जल गुणवत्ता में सुधार।

सुरेश कुमार
टीजीटी मेडिकल
गवर्नमेंट सीनियर सेकेंडरी स्कूल टुंडी
जिला चंबा हिमाचल प्रदेश

GA9. जल संरक्षण: समुदाय की शक्ति

जल संरक्षण में समुदाय की भागीदारी अत्यंत महत्वपूर्ण है। जब समुदाय एकजुट होकर जल संसाधनों के संरक्षण के लिए काम करते हैं, तो परिणाम अधिक प्रभावी और स्थायी होते हैं। भारत में कई सफल उदाहरण हैं जहाँ ग्राम पंचायतों और शहरी समुदायों ने जल संरक्षण की पहल की है, जिससे न केवल जल संसाधनों का संरक्षण हुआ है, बल्कि स्थानीय पारिस्थितिकी तंत्र भी समृद्ध हुआ है।

सफल पहलें

- ग्राम पंचायत-नेतृत्व वाले जल संचयन: कई गांवों में पंचायतों ने वर्षा जल संचयन और जल पुनर्भरण के लिए संरचनाएं बनाई हैं। इन प्रयासों से भूजल स्तर में वृद्धि हुई है और सूखे की स्थिति में भी पानी की उपलब्धता सुनिश्चित हुई है। उदाहरण के लिए, राजस्थान के अलवर जिले में जल संरक्षण के प्रयासों से भूजल स्तर में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

- शहरी सामुदायिक उद्यान: शहरों में सामुदायिक उद्यान जल संरक्षण और हरित स्थान बढ़ाने में मदद करते हैं। ये उद्यान न केवल जल का संरक्षण करते हैं, बल्कि वायु गुणवत्ता में भी सुधार करते हैं और शहरी गर्मी को कम करते हैं। बेंगलुरु जैसे शहरों में सामुदायिक उद्यानों ने जल संरक्षण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

- जल समितियाँ: ये समितियाँ जल संसाधनों के प्रबंधन और संरक्षण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। वे जल उपयोग की निगरानी करती हैं, जल संरक्षण के लिए जागरूकता फैलाती हैं, और स्थानीय जल स्रोतों की देखभाल करती हैं। महाराष्ट्र के कुछ क्षेत्रों में जल समितियों ने जल संरक्षण में उल्लेखनीय सफलता हासिल की है।

सामूहिक कार्रवाई के लाभ

समुदाय-नेतृत्व वाली जल संरक्षण पहलें न केवल जल संसाधनों को बचाती हैं, बल्कि सामाजिक एकता और आर्थिक लाभ भी प्रदान करती हैं। ये पहलें स्थानीय रोजगार के अवसर पैदा करती हैं, कृषि उत्पादकता में वृद्धि करती हैं, और स्वास्थ्य और स्वच्छता में सुधार करती हैं। इसके अलावा, ये पहलें जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को कम करने में भी मदद करती हैं।

आह्वान

जल संरक्षण में समुदाय की शक्ति को पहचानें। अपने क्षेत्र में जल संरक्षण पहल में शामिल हों और दूसरों को भी प्रेरित करें। छोटे कदम भी बड़े बदलाव ला सकते हैं - पानी की बूंद-बूंद बचाएं, भविष्य को सुरक्षित बनाएं। आइए, जल संरक्षण के लिए एकजुट हों और भविष्य की पीढ़ियों के लिए जल संसाधनों का संरक्षण करें।

उमाकान्त आनन्द

राजा भूरी सिंह संग्रहालय मार्ग,
चम्बा, जिला चम्बा हिमाचल प्रदेश।

GA10. Prakriti Ki Pathshala: Learning under the Open Sky for a Sustainable India

As India strides toward the vision of **Viksit Bharat @2047**, one truth becomes increasingly clear: development cannot be measured by economic indicators alone. A truly developed nation is one whose citizens live in harmony with nature, uphold ethical values, and think critically about their role in society. Education, therefore, must go beyond classrooms, textbooks, and examinations. It must reconnect learners with life itself.

Prakriti Ki Pathshala (PKP) is one such grassroots educational initiative that reimagines learning through nature. Practiced and refined over several years by a primary school teacher, PKP shifts education from enclosed classrooms to open natural spaces, allowing children to learn *in nature, with nature, and for nature*. This simple yet powerful idea offers a practical roadmap for achieving the goals of the **National Education Policy (NEP) 2020** and the **Sustainable Development Goals (SDGs)** while remaining deeply rooted in India's cultural wisdom.

Modern schooling often struggles with a gap between knowledge and lived experience. Environmental education, in particular, is frequently reduced to chapters and diagrams, detached from students' surroundings. PKP addresses this gap by transforming nearby fields, trees, water sources, and community spaces into living laboratories. Here, children do not merely read about ecosystems - they observe them, care for them, and reflect on their responsibility toward them.

The philosophy behind Prakriti Ki Pathshala draws strength from both global educational thought and India's own traditions. Thinkers like **Jean-Jacques Rousseau** emphasized learning through direct engagement with nature, while **John Dewey** championed experiential, problem-based learning. PKP brings these ideas alive by encouraging exploration, observation, and action. At the same time, it revives the Indian knowledge system that revered forests, rivers, and land as sacred—an outlook essential for sustainable living.

What makes PKP especially relevant today is its **pragmatic and flexible approach**. It does not demand a complete overhaul of the existing curriculum. Instead, it weaves sustainability naturally into daily lessons. A mathematics class may involve measuring plant growth, language learning may include writing reflections on seasonal changes, and science lessons

may emerge from observing soil, insects, or water cycles. Sustainability here is not taught as an isolated subject; it becomes a lived value.

This approach aligns seamlessly with the spirit of **NEP 2020**, which emphasizes holistic education, experiential learning, local context, and ethical values. PKP provides meaningful activities for *bagless days*, promotes community engagement by involving local knowledge holders, and nurtures curiosity rather than rote learning. Most importantly, it allows children to learn at their own pace while remaining deeply connected to their environment.

The impact of Prakriti Ki Pathshala extends well beyond academic outcomes. Children exposed to this model show heightened observation skills, improved critical thinking, and a strong sense of environmental responsibility. Learning outdoors also supports physical health, emotional well-being, and social cooperation. These outcomes directly contribute to **SDG 4 (Quality Education)** and **SDG 13 (Climate Action)**, while also supporting goals related to health, water conservation, sustainable communities, and responsible consumption.

Interestingly, when compared with experiential learning models in countries like Singapore, PKP stands out for its **cultural rootedness**. While global models often rely on structured outdoor programs, PKP grows organically from local landscapes, traditions, and lived realities—making it affordable, scalable, and deeply inclusive.

Prakriti Ki Pathshala reminds us that the journey toward a developed India does not lie only in smart classrooms or digital tools, but also under open skies, among trees, soil, and flowing water. By nurturing children who respect nature and think ethically, PKP plants the seeds for a future that is not only prosperous, but also compassionate and sustainable.

As India looks ahead to 2047, educational models like Prakriti Ki Pathshala offer a hopeful path—one where progress walks hand in hand with the planet.

Yudhveer Research Scholar (MA Education)

National & State Awardee Teacher

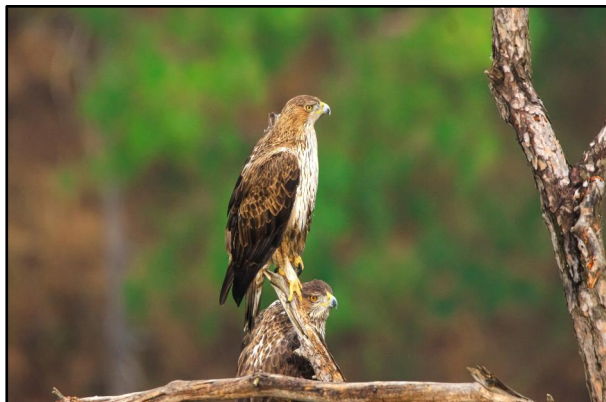
Presently working as JBT GPS Moura Education Block Sundla District Chamba HP

GA11. चंबा की जैव-विविधता: प्रकृति के अनमोल रत्न और हमारा दायित्व

हिमाचल प्रदेश की गोद में बसा चंबा जिला न केवल अपनी सांस्कृतिक विरासत के लिए प्रसिद्ध है, बल्कि यह दुर्लभ वन्यजीवों और समृद्ध जैव-विविधता (Biodiversity) का भी केंद्र है। पिछले कई वर्षों से एक वाइल्डलाइफ फोटोग्राफर के तौर पर चंबा के जंगलों को करीब से देखने के बाद, मैं यह कह सकता हूँ कि यहाँ की प्रकृति जितनी सुंदर है, उतनी ही संवेदनशील भी है।

“चंबा के अनमोल वन्यजीव”

चंबा के घने जंगलों और ऊंचे पहाड़ों में हिमालयन मोनाल जैसे पक्षी अपनी रंगीन आभा बिखेरते हैं, तो वहीं जंगल कैट और अन्य जानवर जैसे शर्मीले शिकारी इस पारिस्थितिकी तंत्र का संतुलन बनाए रखते हैं। 'रेप्टर्स' यानी शिकारी पक्षी जैसे गोल्डन ईगल, स्टीपी ईगल, बोनाली ईगल, बजर्ड, हमारे आसमान के सच्चे पहरेदार हैं। इन जीवों को कैमरे में कैद करने के लिए घंटों नहीं, बल्कि कभी-कभी सालों का इंतजार करना पड़ता है, जो हमें प्रकृति के साथ धैर्य और गहरा जुड़ाव सिखाता है।



चंबा के वन्यजीवों के संरक्षण की आवश्यकता (Need for Conservation):

आज 'बायोडायवर्सिटी' के सामने कई चुनौतियां हैं। वनों की कटाई, बढ़ता प्रदूषण और जलवायु परिवर्तन के कारण इन बेजुबान जीवों के घर छिन रहे हैं। जैव-विविधता केवल जानवरों की संख्या नहीं है, बल्कि यह एक चैन है जिसमें पेड़-पौधे, कीट-पतंगे पक्षी, जानवर और वन्यजीव सब एक-दूसरे पर निर्भर हैं। यदि इस कड़ी का एक भी हिस्सा टूटा, तो उसका सीधा असर इंसानी जीवन पर पड़ेगा।



हमारा सामूहिक उत्तरदायित्व :

एक वाइल्डलाइफ़ फोटोग्राफर के रूप में मेरा उद्देश्य केवल एक खूबसूरत तस्वीर लेना नहीं, बल्कि उस तस्वीर के माध्यम से लोगों को उस जीव के प्रति जागरूक करना है। जब लोग इन दुर्लभ जीवों को देखते हैं, तभी वे उनके अस्तित्व की कीमत समझते हैं। हमारा छोटा सा प्रयास - जैसे जंगल में कचरा न फैलाना, स्थानीय वृक्षारोपण को बढ़ावा देना और वन्यजीवों के प्रति सहानुभूति रखना - चंबा की इस अनमोल विरासत को बचा सकता है। सहानुभूति रखना—चंबा की इस अनमोल विरासत को बचा सकता है।

निष्कर्ष:

हमें यह समझना होगा कि हम प्रकृति के मालिक नहीं, बल्कि उसका हिस्सा हैं। चंबा की यह प्राकृतिक संपदा हमारी आने वाली पीढ़ियों की अमानत है, जिसे बचाए रखना हम सबकी सामूहिक जिम्मेदारी है।

दीपक गर्ग शर्मा

स्थान: चंबा, हिमाचल प्रदेश

GA12. POLLUTION CONTROL (AIR, WATER, SOIL, and NOISE)

Pollution control is essential for maintaining a healthy environment and ensuring the well-being of all living beings. Among the major types of pollution, air, water, and noise pollution are the most harmful and widespread.



Air pollution is caused by harmful gases, smoke, and dust released from vehicles, industries, and burning of fuels. It leads to respiratory diseases, global warming, and damage to ecosystems. Controlling air pollution requires the use of clean energy sources, reducing vehicle emissions, planting trees, and adopting eco-friendly practices.

Water pollution occurs when harmful substances such as industrial waste, sewage, and chemicals are discharged into rivers, lakes, and oceans. This makes water unsafe for drinking and harms aquatic life. Effective water pollution control involves proper waste treatment, preventing dumping of garbage into water bodies, and promoting water conservation.



Soil pollution refers to the contamination of soil by harmful substances like chemicals, plastics, and waste. It reduces soil fertility, affects crop production, and harms living organisms. Proper waste management, reduced use of pesticides, and afforestation can help control soil pollution. Noise pollution is caused by excessive and unwanted sound from traffic, construction activities, loudspeakers, and industrial operations. It can lead to stress, hearing loss, and other health issues. Controlling noise pollution requires implementing strict regulations, using silencers, limiting the use of loudspeakers, and creating awareness among people.

In conclusion, pollution control is a shared responsibility. By adopting simple habits like reducing waste, conserving resources, and spreading awareness, individuals can contribute significantly to protecting the environment. A clean and pollution-free environment is essential for a sustainable and healthy future.

ADHYAYAN THAKUR

CLASS XII, DAV PS BSPTS SURANGANI

GA12. Pollution, Biodiversity & Wildlife

“The Earth does not belong to us; we belong to the Earth.

When we pollute it, we harm ourselves”

The growing threat of pollution to biodiversity and wildlife is a serious concern that cannot be ignored. Nature functions in a delicate balance, and even small disturbances can have far-reaching effects on ecosystems and life on Earth. It is our responsibility to protect and preserve this balance for future generations. By making conscious choices, spreading awareness, and taking collective action, we can reduce pollution and safeguard the rich diversity of life around us. A healthy environment is not just a necessity but a duty we all share, and the time to act is now.

The Toxic Trio: Pollution, Biodiversity & Wildlife

★ Pollution

“Be the solution, not the pollution.”

Pollution is defined as an addition or excessive addition of certain materials to physical environment (water, air, and lands) making it less or unfit for life.

Causes of pollution:

1. Uncontrol growth in human population.
2. Rapid industrialisation.
3. Uncontrolled exploitation of nature.
4. Forest fires, radioactivity, volcanic eruption, strong winds etc.

• Water pollution

Water pollution is a serious environmental problem in India and across the world. It occurs when harmful substances such as industrial waste, sewage, chemicals, and agricultural runoff mix with water bodies like rivers, lakes, and groundwater. This contamination makes water unsafe for drinking and harms aquatic life. Polluted water also spreads diseases among humans and animals.

“Clean air and water are not luxuries, they are necessities.”

• Air pollution

Air pollution is caused by the release of harmful gases, smoke, and dust particles into the atmosphere. Major sources include vehicle emissions, industrial activities, burning of fossil fuels, and open burning of waste. Air pollution leads to serious health problems such as respiratory diseases, allergies, and even heart conditions. It also affects plants, animals, and the climate.

• Land pollution

Land pollution occurs when waste materials such as plastics, chemicals, and garbage are improperly disposed of on land. Industrial waste, excessive use of fertilizers and pesticides, and deforestation also contribute to land degradation. This pollution reduces soil fertility, harms wildlife, and disturbs natural habitats. It can also contaminate food and water sources.

- Plastic pollution

“Every piece of plastic ever made still exists - think before you throw.”

Plastic pollution is caused by the excessive use and improper disposal of plastic materials. Since plastic is non-biodegradable, it stays in the environment for a long time and harms land, water, and animals.

★ Disruption of Ecosystem

“The greatness of a nation is judged by how it treats its animals.”

- Ecosystem disruption refers to the disturbance in the natural balance between living organisms and their environment.
- It is mainly caused by human activities such as pollution, deforestation, and overuse of resources, along with natural factors like climate change and disasters. This disruption affects food chains, reduces biodiversity, and harms wildlife. As a result, the stability of the environment is threatened. Therefore, protecting ecosystems through conservation and sustainable practices is essential to maintain ecological balance and support life on Earth.

Impacts on Biodiversity

Human activities like pollution, deforestation, and climate change silently erode biodiversity, shrinking species diversity, disrupting ecosystems, weakening natural balance, and threatening the survival of life on our fragile planet.

- Reduced resilience
Environmental degradation, pollution, and biodiversity loss reduce ecosystem resilience, weakening nature’s ability to recover from disturbances, adapt to climate change, and maintain stability, ultimately making ecosystems more fragile, less productive, and increasingly vulnerable to future environmental challenges and unexpected crises.
- Species Extinction
“Nature’s diversity is its strength; don’t weaken it.”

Habitat destruction, pollution, climate change, and overexploitation are driving species extinction at an alarming rate, eliminating unique plants and animals, disrupting food chains, reducing biodiversity, and weakening ecosystem stability. For example, the Dodo, Passenger Pigeon, and White Rhinoceros highlight the serious consequences of human impact on nature.

Protecting Wildlife and Biodiversity

“Wildlife is not a resource to exploit, but a treasure to protect.”

★ Plastic Reduction

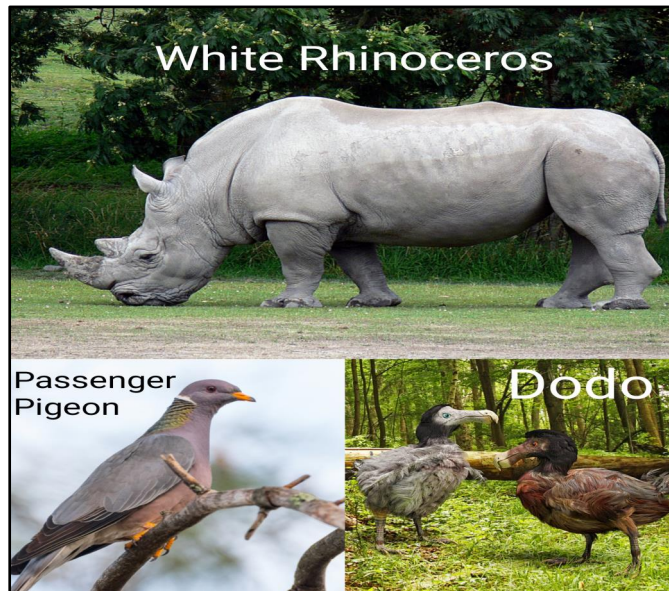
Reducing plastic is essential to protect wildlife and biodiversity.

- Limiting single-use plastics, promoting reusable alternatives.
- Encouraging recycling can significantly reduce waste.
- Supporting eco-friendly packaging, organizing clean-up drives.

- Spreading awareness about the harmful effects of plastic help preserve natural habitats and ensure the safety of living organisms.

★ **Supporting Policy and Regulation**

Government acts and policies play a crucial role in conserving wildlife and biodiversity by regulating human activities and protecting natural ecosystems. Some acts and policies are listed below :



1. Wildlife Protection Act, 1972

The Wildlife Protection Act, 1972 safeguards India's wildlife by prohibiting hunting, protecting habitats, and creating national parks and sanctuaries. It helps control pollution impacts on fauna and preserves ecological balance through strict legal provisions and penalties.

2. Environment Protection Act, 1986

The Environment Protection Act, 1986 is a comprehensive law empowering the government to regulate pollution, manage hazardous substances, and protect ecosystems. It forms the basis for rules on chemical safety, waste management, and environmental conservation.

3. National Forest Policy, 1988

The National Forest Policy, 1988 focuses on conserving forests, maintaining ecological balance, and meeting local community needs. It promotes afforestation, sustainable use of forest resources, and people's participation to protect biodiversity, prevent land degradation, and reduce environmental pollution.

4. Ozone Depleting Substances Rules, 2000

The Ozone Depleting Substances Rules, 2000 regulate the production and use of chemicals harmful to the ozone layer. They align with global efforts to reduce emissions of ozone-depleting substances and protect atmospheric health.

5. Biological Diversity Act, 2002

The Biological Diversity Act, 2002 aims to conserve biodiversity, ensure sustainable use of resources, and promote fair sharing of benefits. It regulates access to biological resources and protects ecosystems from pollution and overexploitation.

6. Plastic Waste Management Rules, 2016

The Plastic Waste Management Rules, 2016 focus on reducing plastic pollution through waste segregation, recycling, and extended producer responsibility. They encourage sustainable alternatives and restrict single-use plastics to protect land, water, and wildlife.

★ Conservation Action

Here are some key conservation actions taken by the government to protect wildlife and biodiversity:

- **Protected Areas:** Establishment of national parks, wildlife sanctuaries, and biosphere reserves to conserve habitats and species.
- **Afforestation Programs:** Large-scale tree plantation drives to restore degraded forests and maintain ecological balance.
- **Species Recovery Projects:** Initiatives like Project Tiger and Project Elephant to protect endangered species.
- **Pollution Control Measures:** Policies to reduce air, water, and land pollution affecting ecosystems.
- **Community Participation:** Involving local communities in conservation through awareness and sustainable livelihood programs.

SUMMARY

Pollution - air, water, land, and plastic poses a serious threat to biodiversity and wildlife by disturbing ecosystems, reducing resilience, and accelerating species extinction. Caused by population growth, industrialisation, and resource exploitation, it harms life on Earth. Government policies, conservation actions, afforestation, species protection programs, and community participation are essential to control pollution and preserve ecological balance for future generations.

“Protecting nature is not an option but a responsibility because when we save wildlife and biodiversity, we are ultimately saving the future of humanity itself.”

Ritisha Thakur

Vill. Bhanota P.O Chaned Teh. & Distt. Chamba H.P

Poetry Section

P1. यह कैसा दौर

हर तरफ देखो कैसा दौर आया
धुएं में सांस ककसको आया
सबको अब कौन समझाए
धरती को तबाह करने क्या कोई दूसरा आया
इंसानो की लालच क्या कोई अंत आया
हर चीज़ को जरूरत से ज्यादा हमने खाया
पर्वत काटे, नददयाँ मोड़ी
सबने अपना मतलब ननकाला
ना जाने धरती माँ ने क्या क्या खोया
हर चीज़ को जरूरत से ज्यादा हमने खाया
धरती को तबाह करने क्या कोई दूसरा आया
जंगलों को काट कर हमने अपना
आशियाना बनाया
गमी में छांर के शलए क्या हमने गंर्ाया
ना जाने धरती माँ ने क्या क्या खोया
हर चीज़ को जरूरत से ज्यादा हमने खाया
धरती को तबाह करने क्या कोई दूसरा आया
खेतों के प्लाट बनाकर खूब पैसा कमाया
अनाज की भूमी को हमने गंर्ाया
ताजा खाना छोड़ कर बासी खाना खाया
ना जाने धरती माँ ने क्या क्या खोया
हर चीज़ को जरूरत से ज्यादा हमने खाया
धरती को तबाह करने क्या कोई दूसरा आया
तरक्की के नाम पर क्या क्या हमने बनाया
कफर उसी से जल र्ायु को दूषित बनाया
ना जाने धरती माँ ने क्या क्या खोया
हर चीज़ को जरूरत से ज्यादा हमने खाया
धरती को तबाह करने क्या कोई दूसरा आया

– अजय कुमार
हिमाचल प्रदेश

P2. स्वच्छता का कुरुक्षेत्र

खेत-खलिहान सजे पड़े हैं धान की बालियों से,
बाग-बगीचे खिले-खिले हैं फूलों के आलिंगन से।
हरी दूब पर नाचते मोर, खुले आकाश में कलरव करते पक्षी
धरा यह निखरी-निखरी, स्वयं पर मोहित-सी प्रतीत होती है।
आह! कितना सुंदर वर्णन है मेरे भारत का
जो जीवंत है, पर केवल कल्पना में।
काश! यह यथार्थ के धरातल पर भी इतना ही सार्थक होता।
समय के साथ दृश्य बदल चुका है।
हम सब भली-भांति जानते हैं कि इन परिस्थितियों के लिए कौन उत्तरदायी है,
परंतु स्वीकारने को कोई तैयार नहीं
“यह हम नहीं” कहकर हम स्वयं को अलग कर लेते हैं।
भारत विश्व का एकमात्र ऐसा राष्ट्र है
जहाँ पाँच ऋतुएँ अपना यौवन बिखेरती हैं।
किन्तु क्या आपने भी अनुभव किया है
कि मौसम का स्वभाव किस प्रकार बदलने लगा है?
घर से निकलता कूड़ा, प्लास्टिक के ढेर
सामने ही पड़े रहते हैं, मानो हमारा उपहास उड़ाते हों।
क्योंकि हमने निजता और स्वार्थ को गले लगा लिया है।
गगनचुंबी इमारतें, फ्लाईओवर,
चाँद और मंगल पर बसने के सपने
ये सब विकास की निशानियाँ हैं।
परंतु कूड़े के इस असीमित समुद्र का निपटारा कैसे होगा ?
जो आपदा बनकर सबको निगलने को तत्पर है।
यह कूड़ा रूपी रक्तबीज राक्षस
कैसे समाप्त होगा?
यही सबसे बड़ी समस्या है।
सबसे पहले मानसिक स्वच्छता।
फिर शारीरिक स्वच्छता।
और अंततः सामाजिक स्वच्छता।
एक कदम स्वयं से, स्वयं के लिए उठाना होगा।
मन को स्वच्छ विचारों से भरना होगा।
परिदृश्य बदलना है तो स्वयं को इस कुरुक्षेत्र में उतरना होगा।
निजता और स्वार्थ के चक्रव्यूह से निकलकर
हर उस बाधा को हटाना होगा
जो हमें स्वच्छ, निर्मल प्रकृति से दूर करती है।

अपनी धरा की उस घुटन को दूर भगाना होगा,
जो असंख्य दबाव सहती रहती है,
और जब उसकी गुहार अनसुनी कर दी जाती है
तो वह प्रलय बनकर सिर उठा लेती है।
प्रकृति कभी-कभी अबोध मासूमों को भी लील लेती है।
इस कम्पित, आक्रोशित धरती को शांत करने का साहस
केवल हम मानवों में है।
हम ही अपने फैलाए इस जाल से इसे मुक्त कर सकते हैं।
स्वच्छता का संदेश
कागज़ों तक सीमित न रहे
उसे यथार्थ के धरातल पर उतारकर
अपने कर-कमलों से जन-जन तक पहुँचाना होगा।

— कनुप्रिया

(बी.टी.सी., गवर्नमेंट गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल, नूरपुर, हिमाचल प्रदेश)

P3. धरती कहती है

समझ न तू मिंजो बख, तेरी मेरी इक रचना।
जे हुंदा तू मांस दा बुत तां रेहंदा ढहन्दा पुंदा।
हड्डा ना हुंदा सहारा, सोच भला कियों जिन्दा।
मिट्टी री जे मैं सारी हुंदी, हुंदा दलदल सारा।
पत्थर न हुंदे मेरी हड्डियां, कियों टिकदा भू मंडल सारा।

नाड़ीयां तेरी रक्त री धार सारे देह विच फैली।
पेट ते गुर्दे बखरे बनाए - बखरी दिल दी थैली।
जड़ा मेरियां नसां हिन, बूटे मेरे अंग।
रहंदी री मैं इक पल इन्हां बिन, जे हो इक वी भंग।

चमड़ी तेरी काली चिटी रूप तेरा निखारदी।
सोच जरा जे चमड़ी नी हुंदी घमंड तेरा उतारदी।
मिट्टी दी तह लाल ते काली, हरियाली रूप निखारदी।
इक पल बी हरियाली जाए, खुशकी पैर पसारदी।

साह तेरा जे रुके घड़ी भर, मुर्दा तिजो बोलदे।
मुशक सड़ैन दे डरे रे मारे, पल भर विच हिन टोरदे।
हवा मेरी जे रुकी इक पल जीणा मुश्किल हुंदा।
तू ता कल्ला प्राणी, मेरी माँ-दा दिल, सबनी जो रुन्दा।

दो तेरी हिन हाखियां - करदी दुनिया रोशन।
पेट-तेरा- उस ढंठू साही - मंगदा नित ही भोजन।
चांद ते सूरज मेरी हाखियां, तारे मेरी जान।
सोच भला जे ए नी हुंदे, रोशन हुंदा जहान?

पेट अगर तू भरदा जांदा - कढ़दा न नित बाहर।
मुशक सड़ैन तू छड़दा रहंदा - मारदा खड़े डकार।
गड्डा हुंदा जे पाणी दा, हुंदा न निकास।
महामारिया फैलण, ते हो सबनी रा विनास।

अग तेरे जे अंबर भारी, जिस्म तेरा जालांदी।
मेरी अग री बराबरी मत कर, समुंद्र विच वी लांदी।
तेरे जिस्म ते मेरे जिस्म विच भेद नी है कोई।
तू बी सुंदा रात भर ता मैं वी रहंदी सोई।

भ्यागा जे तू उठदा - प्रार्थना करदा घंटी बजाई।
मेरी प्रार्थना चिड़ुआं रा चुरभुर, जियां बजदी हो शहनाई।
तेरा टब्बर पुत्र पौत्र, धी बहण ते बाबा।
दिन-भर मारा-मारा फिरदा, चाहे हो अपना खराबा।

मेरा टब्बर पशु ते पंछी, चिड़ उड़ारा भरदे।
चील ते का बी मित्र मेरे, नित सफाईयां कर दे।
जे तेरे इक अंग पर कोई बाही पटाका दींदा।
बदले विच तू उस जो, उठी सौ पटाके दिंदा।

मैं ता तों पर रो सा नी कितेया - चाहे तैं जुल्म हो कितया।
तिज्जो पालना मेरा धर्म है - पालन तेरा कितेया।
जरूरत ता मैं पूरी करां तेरी - लालच नी करी सकदी।
जींदी रही ता आंच नी आंगी - मरी करी कै करी सकदी।

— बिमला शास्त्री
हिमाचल प्रदेश

P4. बरसात

आज बरसात ने फिर दस्तक दी,
मन में डर और शंका की झलक थी।
कभी ये मौसम सुखद गीत था,
अब हर बूंद ने त्रासदी लिख दी।

सड़कें टूटीं, पगडंडियाँ बह गईं,
जीवन की राहें कीच में रह गईं।
मन भीगता चला उस कठिन डगर,
जहाँ हर मोड़ पर साँसें थम गईं।

कहीं मलबा स्कूलों में भर आया,
कहीं किसी का आशियाना ढह गया।
सन्नाटा चीख रहा गलियों में
हर चेहरा सहमा सा रह गया ।

बरसात, तू क्यों निर्दयी बन गई?
आहों की गूँज, त्रासदी बन गई।
कभी जो जीवन का संगीत थी,
अब डर की स्याह परछाई बन गई।

पहाड़ों को मैदान बनाने की जिद में,
हमने अपनी जड़ें ही काट दीं।
फोर-लेन की चकाचौंध में खोकर,
प्रकृति की हर मर्यादा लांघ दी।

नदियों के रास्ते हमने रोके,
चट्टानों का सीना चीर दिया,
अब जो गूँज रही है धरती की चीख,
यह अध्याय हमने ही तो धरा पर लिख दिया।

ये बारिश दोषी नहीं है,
ये तो बस आईना दिखाती है,
हमारी ही छेड़छाड़ का परिणाम
हर बूंद कहानी सुनाती है।

— रेखा गक्खड़
हिमाचल प्रदेश

Community Experiences Section

CE1. मेरा अनुभव एच.आर.पी. के साथ

मुझे एच.आर.पी. (हिमालयन रेस्टोरेशन प्रोजेक्ट) के बारे में तब पता चला, जब यह साल 2024 में हमारे चंबा जिले के गाँव दुगली में शुरू हुआ था। वहाँ पर वर्ष 2023 में नर्सरी खोली गई थी और वहाँ काम करने वाली महिलाएँ हमारे गाँव की ही थीं। हमें पहले से ही पता था कि ऐसा कोई प्रोजेक्ट चल रहा है, इसलिए मैंने उनसे इसके बारे में पूछा और उन्होंने मुझे इसके बारे में विस्तार से बताया। कुछ समय बाद, जुलाई 2025 में मैं भी इस प्रोजेक्ट से जुड़ गई।



तब से लेकर अब तक मेरा अनुभव बहुत अच्छा रहा है, क्योंकि इस प्रोजेक्ट से जुड़ने से पहले मुझे पेड़-पौधों के बारे में इतनी अधिक जानकारी नहीं थी। इस प्रोजेक्ट से जुड़कर मैंने पेड़-पौधों के बारे में बहुत कुछ सीखा और मैंने उनके अंग्रेज़ी और वैज्ञानिक नाम भी जाने।

इसके साथ-साथ मेरा आत्मविश्वास भी बढ़ा, क्योंकि मुझे अलग-अलग जगहों पर लोगों से मिलने का अवसर मिला। स्कूलों में किज़ करवाने का मौका मिला और इसी के माध्यम से पेड़ों के प्रति मेरा प्रेम और भी गहरा हुआ। साथ ही मैंने अलग-अलग स्थानों से बीज भी एकत्र किए, जिससे मुझे यह समझ आया कि कौन-से बीज किस महीने में एकत्र करने चाहिए और उन्हें कब लगाना उचित होता है।

पिछले साल 2025 के मानसून में हमारे गाँव में बहुत अधिक भूस्खलन (लैंडस्लाइड) हुए थे। यह देखकर मैं काफी चिंतित हो गई थी। इस अनुभव ने मुझे एहसास दिलाया कि पेड़-पौधे हमारे जीवन और पर्यावरण के लिए कितने आवश्यक हैं। जब हम अधिक पेड़-पौधे लगाएंगे, तो भूस्खलन जैसी समस्याएँ भी कम होंगी।

हमारे गाँव में जंगली जानवर, जैसे भालू और लंगूर, खेतों को काफी नुकसान पहुँचाते हैं। इससे लोग बहुत परेशान हैं और कई लोगों ने खेती करना भी बंद कर दिया है। लेकिन जब हम अधिक पेड़ लगाएंगे, तो जंगली जानवरों को भी खाने के लिए पर्याप्त चीज़ें मिल जाएँगी, जिससे वे खेतों में आकर नुकसान कम करेंगे। इससे हमारा वातावरण भी बेहतर होगा।

एच.आर.पी. प्रोजेक्ट के कारण हमारे आसपास के माहौल में धीरे-धीरे सकारात्मक बदलाव आ रहा है। इसके लिए बहुत से लोग रेस्टोरेशन करवाने के लिए आगे आ रहे हैं। अगर हम सभी मिलकर इसी तरह मेहनत जारी रखते हैं, तो आने वाले समय में हम बहुत बड़ा बदलाव ला पाएंगे। हम धीरे-धीरे ऐसा समाज बना रहे हैं, जहाँ प्रकृति और मानव साथ-साथ आगे बढ़ें। यही हमारे आने वाले कल की असली ताकत है।

Payal

Community Intern,

Himalayan Restoration Project (Zoo Outreach Organisation)

Awareness Programs & Campaigns Section

Celebration of various awareness programs and campaign at Paryavarn Chetna Kendra Sahoo, 2025-2026

The “Awareness Programs and Campaigns” section is one of the most important parts of this magazine, as it reflects the continuous efforts made towards environmental conservation, wildlife protection, and community awareness. Through educational activities, school programs, rescue awareness drives, plantation campaigns, and public participation, this section highlights how awareness can inspire positive change in society.

In today’s rapidly changing world, environmental education and public awareness are essential for building a responsible and nature-friendly society. These campaigns not only provide knowledge but also encourage people, especially young generations, to understand their role in protecting biodiversity, forests, water resources, and wildlife. This section of the magazine serves as a record of collective efforts, dedication, and community participation carried out by Paryavaran Chetna Kendra Saho. It also aims to motivate readers to become active contributors towards conservation and sustainable living for a better future.

World environment day 5 june, 2025

आज साहो में 5 जून 2025 को विश्व पर्यावरण दिवस का आयोजन किया गया। इस दिवस में श्री रतन चंद कॉमरेड जी, व चम्बा से प्रोफेसर श्री विपन चंद राठौर जी, सैम इब्राहिम, साहो स्कूल के जीव विज्ञान प्रवक्ता श्री विनोद टंडन, प्रागीतिशील संगठन से श्री वीरेंदर कान्हा जी व वन विभाग से वन रक्षक श्री कमलेश, गजिंदर वर्मा, साहो गाँव के लोग व विभिन्न स्कूलों के बच्चे उपस्थित रहे। गजिंदर वर्मा द्वारा साहो व चम्बा में पाए जाने वाले सांफो के बारे में विस्तार से बताया उनकी पहचान व सांफो को बचाने व अपना बचाव करने के बारे में बताया गया। और सभी विद्वानों ने अपने अपने विचार लोगो के सामने रखे।

इस उपलक्ष पर बच्चों की चित्रकला व भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। चित्रकला में सरकारी स्कूल साहो की छात्रा प्रथम व होली हिमालयन स्कूल की छात्रा द्वितीय व तृतीय स्थान पर रहे।

और भाषण प्रतियोगिता में होली हिमालयन स्कूल की छात्रा प्रथम, द्वितीय व स्वाति मेमोरियल पब्लिक स्कूल के छात्र तृतीय स्थान पर रहे।





Celebration of “Van Mhotsav” by members of Paryavarn Chetna Kender and Prगतisheel Sanghthan Saho near Saho bus stand

Celebration of “Van Mhotsav” by members of Paryavarn Chetna Kender and Prगतisheel Sanghthan Saho near Saho bus stand

13 जुलाई 2025 को पर्यावरण चेतना केंद्र साहो द्वारा दहेरी (साहो बस स्टैंड) के समीप वन महोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वन प्रजाति के पौधों का पौधरोपण किया गया, ताकि आने वाले समय में इस क्षेत्र में हरियाली लाई जा सके तथा पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा मिल सके। यह क्षेत्र अक्सर आग की घटनाओं से प्रभावित रहता है, जिसके कारण भविष्य में भू-स्खलन जैसी समस्याएँ उत्पन्न होने की संभावना बनी रहती है। इसी को ध्यान में रखते हुए यहाँ ऐसे पौधों का रोपण किया गया जो प्राकृतिक रूप से मजबूत और उपयोगी माने जाते हैं। यह मार्ग साहो क्षेत्र के लोगों के लिए धार्मिक और सामाजिक दृष्टि से अत्यंत महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह एक प्रमुख तीर्थ स्थल की ओर जाता है। नोहन आदि अवसरों पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु तथा कई पंचायतों के लोग इसी रास्ते का उपयोग करते हैं। इसलिए इस क्षेत्र को सुरक्षित और हरित बनाए रखना आवश्यक है।

इस अवसर पर संस्था के संस्थापक श्री रतन चंद जी विशेष रूप से उपस्थित रहे। उन्होंने अपने विचार साझा करते हुए वनों और पर्यावरण संरक्षण के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि वन का वृक्ष प्रकृति में अत्यंत महत्वपूर्ण स्थान रखता है और इसे पेड़ों का राजा भी कहा जाता है। उनके अनुसार जिन क्षेत्रों में यह वृक्ष अधिक मात्रा में पाया जाता है वहाँ जल स्रोत लंबे समय तक सुरक्षित रहते हैं, वर्षा का संतुलन बना रहता है तथा भू-स्खलन की घटनाएँ कम होती हैं। इसका चारा पशुओं के लिए उत्तम माना जाता है तथा इसकी लकड़ी से टिकाऊ कृषि उपकरण भी बनाए जाते हैं।

उन्होंने यह भी बताया कि यह वृक्ष अनेक वन्यजीवों के लिए भोजन और आश्रय का कार्य करता है। काला भालू तथा चम्बा का प्रसिद्ध गोला, जिसे चम्बा सैक्रेड लंगूर भी कहा जाता है, इसके बीजों को बड़े चाव से खाते हैं।

इस वन महोत्सव में प्रगतिशील संगठन साहो के सदस्यों ने बड़ी संख्या में भाग लेकर कार्यक्रम को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। पर्यावरण चेतना केंद्र ने उनके सहयोग के लिए विशेष आभार व्यक्त किया और आशा जताई कि भविष्य में भी यह संगठन पर्यावरण संरक्षण अभियानों में साथ देता रहेगा।

कार्यक्रम में वन विभाग के कर्मचारियों का भी विशेष सहयोग रहा। उन्होंने पौधरोपण के लिए आवश्यक वन पौधे उपलब्ध करवाए तथा कार्यक्रम में सक्रिय भागीदारी निभाई। वन हमारे पर्यावरण और जीवन के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। वे वायु को शुद्ध करते हैं, वर्षा लाने में सहायता करते हैं, मिट्टी के कटाव को रोकते हैं तथा जल संरक्षण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वन अनेक वन्यजीवों को आश्रय प्रदान कर जैव विविधता को सुरक्षित रखते हैं। इसके अतिरिक्त वन हमें लकड़ी, ईंधन, फल, औषधियाँ तथा अनेक उपयोगी संसाधन प्रदान करते हैं। वन मानव स्वास्थ्य और सामाजिक जीवन के लिए भी अत्यंत आवश्यक हैं। वे स्वच्छ हवा, स्वच्छ जल और शांत वातावरण प्रदान करते हैं, जो मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है। साथ ही वन पर्यटन, सांस्कृतिक परंपराओं और स्थानीय अर्थव्यवस्था को भी सशक्त बनाते हैं। इस वन महोत्सव का मुख्य उद्देश्य लोगों को प्रकृति और वनों के संरक्षण के प्रति जागरूक करना तथा आने वाली पीढ़ियों के लिए सुरक्षित और हरित वातावरण तैयार करना था।



Wild life week celebration, 4 october,2025

पर्यावरण चेतना केंद्र एवं ग्रामीण विकास प्रशिक्षण केंद्र साहू द्वारा 4 अक्टूबर 2025 को वन्यजीव संरक्षण एवं पर्यावरण जागरूकता के उद्देश्य से पर्यावरण चेतना केंद्र, साहो में वन्यजीव सप्ताह बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर क्षेत्र के विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थियों ने भाग लेकर वन्यजीव संरक्षण के प्रति अपनी संवेदनशीलता एवं रचनात्मकता का परिचय दिया।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि जिला परिषद चेयरपर्सन डॉ. नीलम कुमारी रहें, जबकि पर्यावरण चेतना केंद्र व ग्रामीण विकास प्रशिक्षण केंद्र के सह-सचिव श्री रतन चंद्र शर्मा (कॉमरेड जी) ने विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की। इस अवसर पर श्रीमती विमला जी पर्यावरण चेतना केंद्र की सदस्य, ने भी विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया।

कार्यक्रम में क्षेत्र के कई विद्यालयों ने सक्रिय भागीदारी की, जिनमें शामिल थे — राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय साहो, राजकीय उच्च विद्यालय प्लयूर, राजकीय उच्च विद्यालय कुरैणा, राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कीड़ी, राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सिलाघराट, राजकीय उच्च विद्यालय जडेरा, होली हिमालयन पब्लिक स्कूल साहो, होली हिल्स पब्लिक स्कूल साहो तथा राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय परोथा और हाई स्कूल केगा

इस अवसर पर क्विज़ प्रतियोगिता, भाषण प्रतियोगिता, नारा लेखन तथा पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता आयोजित की गई। विद्यार्थियों ने अत्यंत उत्साह के साथ भाग लिया और वन्यजीव संरक्षण का संदेश दिया। जूरी संस्था के विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को चंबा में Sacred Langur के बारे में जानकारी दी तथा वन्यजीवों के महत्व पर प्रकाश डाला। हम जूरी संस्था टीम का धन्यवाद करते हैं जो हमारे साथ जुड़े ये संस्था समस्त भारतवर्ष के साथ साथ हमारे चम्बा जिला में भी पर्यावरण के ऊपर कार्य कर रहे हैं। मैं इस संस्था के संस्थापक श्री संजय मेलपुर जी का भी बहुत धन्यवाद करता हूं जिन्होंने पूरे देश में पर्यावरण व दुर्लभ जानवरों को बचाने का काम अपनी संस्था दोबारा कर रहे हैं।

राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय साहू की राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) के छात्रों ने इस आयोजन को सफल बनाने में संपूर्ण योगदान दिया।

विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार दिए गए। कार्यक्रम का समापन धन्यवाद प्रस्ताव और सभी उपस्थितों द्वारा वन्यजीव संरक्षण की शपथ के साथ किया गया। संस्था भविष्य में पर्यावरण के विषय पर ऐसे ही लोगो को जागरूकता अभियान व कार्यक्रम का आयोजन करती रहेगी ।। कृपा करके आप भी इसके साथ जुड़े।

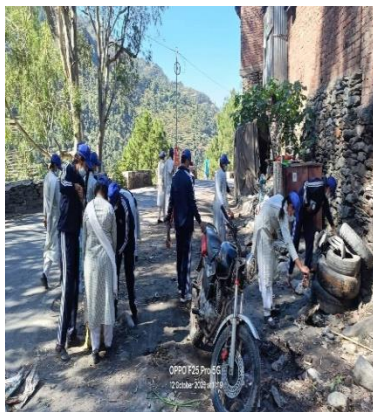
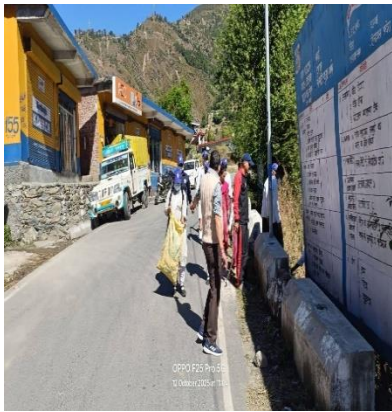
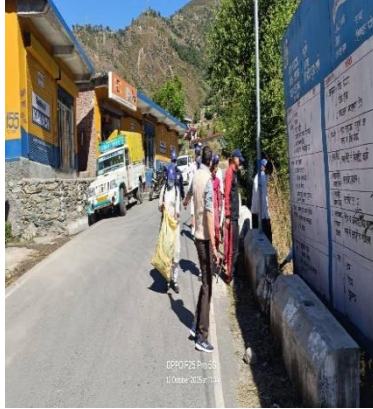




Polythene remove campaign with NSS students of Govt,sen,sec, School Saho

आज दिनांक 12 अक्टूबर 2025 को पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास प्रशिक्षण केंद्र साहो व राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय साहू के प्रधानचार्य, अध्यापक वर्ग तथा 10+2 के एनएसएस(NSS) कैप के छात्र छात्राओं के सहयोग से आज साहू पंचायत में संपूर्ण स्वच्छता अभियान चलाया गया जिसके तहत मुख्य मार्ग व साहो बसस्टैंड के आसपास पॉलिथीन हटाओ अभियान के तहत मोके पर लगभग 20 बोरियां पॉलीथिन इकठ्ठा किया गया और उसे साहो पंचायत के सहयोग से गाड़ी में डालकर कूड़ा संयंत्र केंद्र मरेडी साहू में भिजवाया गया अतः आप सब स्थानीय जनता से अनुरोध है कि ऐसे सामाजिक कार्यों में अपना सहयोग दे व बढ़-चढ़कर भाग ले धन्यवाद।





Celebration of International women day and highlights their role in nature conservation.

दिनांक 8 मार्च 2026 को जालपा माता मंदिर, साहू के प्रांगण में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन पर्यावरण चेतना केंद्र साहू के सहयोग से किया गया, जिसमें लगभग 50 महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता विमला जी (समाजसेवी एवं सेवानिवृत्त अध्यापिका) ने की। इस अवसर पर हिमाचल प्रदेश ग्रामीण बैंक के शाखा प्रबंधक शिवनाथ जैसवाल, सहायक प्रबंधक लोवनेश जी तथा कैशियर दिनेश जी भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। उन्होंने अपने सहयोगियों के साथ मिलकर महिलाओं को विभिन्न सरकारी योजनाओं और स्वरोजगार के अवसरों के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

कार्यक्रम के दौरान अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए नारी शक्ति की भूमिका को रेखांकित किया गया। महिलाओं को स्वयं सहायता समूह (SHG) और जॉइंट लायबिलिटी ग्रुप (JLG) योजनाओं की जानकारी दी गई, जिससे वे आर्थिक रूप से सशक्त और आत्मनिर्भर बन सकें तथा आत्मनिर्भर भारत के सपने को साकार करने में अपना योगदान दे सकें।

इसके साथ-साथ महिलाओं को किसान क्रेडिट कार्ड (KCC), पशुपालन, लघु उद्योग और मधुमक्खी पालन जैसी योजनाओं के बारे में भी जानकारी दी गई। बताया गया कि इन गतिविधियों को अपनाकर महिलाएँ अपनी आय में वृद्धि कर सकती हैं और अपने परिवार की आर्थिक स्थिति को मजबूत बना सकती हैं।

कार्यक्रम के दौरान पर्यावरण संरक्षण में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर भी विशेष चर्चा की गई। बताया गया कि पहाड़ी क्षेत्रों में महिलाएँ सदियों से प्रकृति की संरक्षक रही हैं। वे रोज़ाना पशुओं के लिए घास लाने जंगलों में जाती हैं और इस प्रक्रिया में जंगलों और प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण में महत्वपूर्ण योगदान देती हैं। उनकी मेहनत और जागरूकता ने आज तक पर्यावरण को सुरक्षित रखने में बड़ी भूमिका निभाई है।

इस संदर्भ में हिमाचल प्रदेश के स्पीति क्षेत्र का उदाहरण भी दिया गया, जहाँ महिलाओं का एक समूह हिमालयन आइबेक्स और स्नो लेपर्ड जैसे दुर्लभ वन्यजीवों के संरक्षण के लिए सराहनीय कार्य कर रहा है। यह उदाहरण दर्शाता है कि यदि महिलाएँ संकल्प लें तो वे प्रकृति और वन्यजीवों की रक्षा में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं।

कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित महिलाओं से आह्वान किया गया कि वे आर्थिक रूप से सशक्त बनने के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण की इस परंपरा को आगे बढ़ाएँ, ताकि आने वाली पीढ़ियों को स्वच्छ और सुरक्षित पर्यावरण मिल सके। इस प्रकार यह कार्यक्रम महिलाओं को आत्मनिर्भरता, पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक जागरूकता की दिशा में प्रेरित करने वाला एक सार्थक प्रयास सिद्ध हुआ।

पर्यावरण चेतना केंद्र साहो के अलग अलग गाँव से आई हुई महिलाओं का धन्यवाद करता है इसके इलावा हिमाचल प्रदेश ग्रामीण बैंक साहो शाखा के बैंक प्रबंधक उनके साथ आये हुए अन्य स्टाफ का इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए दिल की गहराइयों से धन्यवाद करता है।





Launching of Paryavarn chetna kender annual calender to spreads awareness about local fauna and flora species.

दिनांक 26-01-2026 को पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र में संस्था का वार्षिक डेस्क कैलेंडर का विमोचन श्री रत्न चंद द्वारा किया गया इस कैलेंडर में चंबा में पाए जाने वाले वन्य प्राणी की तस्वीरों को दर्शाया गया है इसका मकसद लोगो को वन्य प्राणियों के बारे में जागरूक करना है। इस उपलक्ष्य पर संस्था के सदस्य द्वारा छहो नाला में विलो (वदाह) के पेड़ों का पौधरोपण किया गया ये पेड़ रत्न चंद जी द्वारा बताया गया कि विलो (Willow) का पेड़ तेजी से बढ़ने वाला एक बहुउपयोगी वृक्ष है, जो पर्यावरण और आर्थिक दोनों दृष्टिकोण से फायदेमंद है। यह मिट्टी के कटाव को रोकता है, औषधीय (दर्द निवारक छाल) गुणों से भरपूर है, और इसकी लकड़ी फर्नीचर/टोकरी के लिए उपयोगी है। साथ ही, यह बगीचों की



सुंदरता बढ़ाता है और वन्यजीवों को आश्रय प्रदान करता है।



Launching of paryavarn chetna kendra Website i.e www.paryavarnchetnasahoo.com

विश्व जल दिवस पर “पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र साहू” की वेबसाइट का शुभारंभ

आज विश्व जल दिवस के अवसर पर पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र, साहू द्वारा अपनी आधिकारिक वेबसाइट www.paryavarnchetnasahoo.com का शुभारंभ किया गया। इस महत्वपूर्ण पहल का उद्घाटन संस्था के संस्थापक श्री रतन चंद शर्मा द्वारा किया गया।

इस अवसर पर धर्म देवा, विनोद टंडन, गजिंदर वर्मा, संजू सहित कई स्थानीय लोग और बच्चे भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का माहौल उत्साहपूर्ण रहा और सभी ने इस पहल की सराहना की। संस्था के सदस्यों ने बताया कि वेबसाइट बनाने का मुख्य उद्देश्य पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र को राष्ट्रीय ही नहीं, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाना है। इसके माध्यम से संस्था द्वारा किए जा रहे पर्यावरण संरक्षण, वन्यजीव जागरूकता, जल संरक्षण और ग्रामीण विकास से

जुड़े कार्यों को आम जनता तक आसानी से पहुंचाया जा सकेगा। यह वेबसाइट शोधकर्ताओं (Researchers), प्रकृति प्रेमियों (Nature Lovers) और पर्यावरण के क्षेत्र में कार्य कर रहे लोगों के लिए एक महत्वपूर्ण प्लेटफॉर्म का कार्य करेगी, जहां वे संस्था की गतिविधियों, अभियानों और उपलब्धियों के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकेंगे।

संस्था के संस्थापक श्री रतन चंद शर्मा ने कहा कि आज के समय में पर्यावरण संरक्षण और जल बचाव जैसे विषय अत्यंत महत्वपूर्ण हो गए हैं। ऐसे में डिजिटल माध्यम के जरिए अधिक से अधिक लोगों तक जागरूकता फैलाना समय की आवश्यकता है। संस्था ने इस वेबसाइट के निर्माण में विशेष योगदान देने वाले नरेंद्र सिंह संधू का तह दिल से धन्यवाद व्यक्त किया। उन्होंने न केवल इस कार्य में तकनीकी सहयोग प्रदान किया, बल्कि संस्था के एक सक्रिय सदस्य के रूप में हमेशा संस्था के साथ जुड़े रहते हैं और निरंतर सहयोग करते हैं। कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित लोगों ने पर्यावरण संरक्षण और जल बचाने का संकल्प लिया तथा संस्था के इस प्रयास को सफल बनाने में सहयोग देने का वचन दिया।



1st visit of Zooreach organization team at paryavarn chetna kendra sahook

साहू (चंबा) के लिए आज का दिन पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में एक विशेष महत्व रखता है। वर्ष 1985 से वन्यजीव संरक्षण एवं शोध के क्षेत्र में निरंतर कार्य कर रही प्रतिष्ठित संस्था Zoo Outreach Organization के कार्यकारी निदेशक Sanjay Molur अपने 11 सदस्यीय दल के साथ पर्यावरण चेतना केंद्र, साहू पहुंचे। इस अवसर पर दल ने केंद्र के संस्थापक Ratan Chand Sharma से भेंट कर उनके द्वारा क्षेत्र में किए जा रहे पर्यावरण संरक्षण, जैव विविधता संवर्धन, जन-जागरूकता और सामाजिक सरोकारों से जुड़े कार्यों की विस्तृत जानकारी प्राप्त की। दल के सदस्यों ने केंद्र के प्रयासों की सराहना करते हुए इसे जमीनी स्तर पर एक सशक्त पहल बताया। आपसी संवाद के दौरान दोनों पक्षों ने भविष्य में पर्यावरण जागरूकता अभियान, वन्यजीव संरक्षण, मानव-वन्यजीव संघर्ष के समाधान तथा समाज हित से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों में मिलकर कार्य करने की सहमति व्यक्त की। यह संभावित सहयोग न केवल साहू क्षेत्र बल्कि पूरे चंबा जनपद के लिए एक सकारात्मक और प्रेरणादायक पहल के रूप में देखा जा रहा है। इस अवसर पर Ratan Chand Sharma ने अपने विचार साझा करते हुए कहा कि वर्तमान समय में प्रकृति और जैव विविधता का संरक्षण अत्यंत आवश्यक हो गया है। उन्होंने विशेष रूप से युवाओं को इस मुहिम से जोड़ने और स्थानीय स्तर पर जनभागीदारी को बढ़ावा देने की आवश्यकता पर बल दिया, ताकि आने वाली पीढ़ियों के लिए एक सुरक्षित और संतुलित पर्यावरण सुनिश्चित किया जा सके।

कार्यक्रम में गांव साहू के अनेक गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित रहे, जिनमें हेम सिंह जी, रविंदर ठाकुर जी, जयराम ठाकुर जी, संजू जी, पवन जी, हितेन जी, विनोद ठाकुर जी, विपन ठाकुर जी एवं गजिंदर वर्मा जी सहित अन्य स्थानीय नागरिकों ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई और इस पहल का समर्थन किया।

उल्लेखनीय है कि Zoo Outreach Organization द्वारा प्रकाशित Zoo's Print तथा Journal of Threatened Taxa जैसे अंतरराष्ट्रीय स्तर के प्रकाशन वन्यजीव संरक्षण और शोध के क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। ऐसे संस्थानों के साथ सहयोग से क्षेत्र में पर्यावरण संरक्षण गतिविधियों को नई दिशा और मजबूती मिलने की पूरी संभावना है। “आज का संरक्षण, आने वाले कल की सुरक्षा” इसी संकल्प के साथ पर्यावरण चेतना केंद्र, साहू निरंतर अपने प्रयासों को आगे बढ़ा रहा।



Display of various boards to spreads awareness and give message of polythene free Campus

प्रकृति, पर्यावरण और वन्यजीवों के संरक्षण के प्रति लोगों में जागरूकता फैलाना आज समय की सबसे बड़ी जरूरत बन गया है। इसी उद्देश्य से पर्यावरण चेतना केंद्र, साहू (चंबा) द्वारा एक सराहनीय पहल की गई है। केंद्र परिसर में विशेष जागरूकता बोर्ड और नाम पट्टिकाएँ लगाई गई हैं, जिनका उद्देश्य लोगों को पर्यावरण के प्रति जागरूक और जिम्मेदार बनाना है।

एक बोर्ड के माध्यम से यह संदेश दिया गया है कि केंद्र परिसर में सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग पूरी तरह प्रतिबंधित है और मद्यपान निषिद्ध है। यह केवल नियम नहीं, बल्कि स्वच्छता और अनुशासन का संदेश है। आज प्लास्टिक प्रदूषण पर्यावरण और वन्यजीवों के लिए गंभीर खतरा बन चुका है। इसी तरह, मद्यपान जैसी गतिविधियाँ ऐसे स्थान के वातावरण को प्रभावित करती हैं, जहाँ शांति और सीखने का माहौल होना चाहिए।

दूसरा बोर्ड चंबा की समृद्ध जैव विविधता को दर्शाता है। इसमें एक नई खोजी गई साँप की प्रजाति तथा चंबा के पवित्र लंगूर को दर्शाया गया है। इसका उद्देश्य लोगों को यह बताना है कि हमारा क्षेत्र दुर्लभ वन्यजीवों और प्राकृतिक संपदा से भरपूर है। वन्यजीव हमारे पारिस्थितिकी तंत्र का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं और उनका संरक्षण बेहद जरूरी है।

पर्यावरण चेतना केंद्र को एक ऐसे “ओपन लर्निंग स्पेस” के रूप में विकसित किया जा रहा है, जहाँ लोग प्रकृति और वन्यजीवों के बारे में सीख सकें। यह पहल विशेष रूप से बच्चों और युवाओं को ध्यान में रखकर की गई है, ताकि उनमें शुरू से ही प्रकृति के प्रति जागरूकता विकसित हो सके।

इस पहल को और प्रभावी बनाने के लिए Zooreach NGO का लोगो भी शामिल किया गया है। इसका उद्देश्य भविष्य में वन्यजीव संरक्षण और पर्यावरण जागरूकता के लिए संयुक्त रूप से कार्य करना है।

“आज का संरक्षण, कल की सुरक्षा” इसी संदेश के साथ पर्यावरण चेतना केंद्र, साहू लगातार कार्य कर रहा है। हमारा विश्वास है कि छोटे-छोटे प्रयास मिलकर बड़े बदलाव ला सकते हैं। यह पहल केवल बोर्ड लगाने तक सीमित नहीं है, बल्कि प्रकृति को समझने, उसका सम्मान करने और उसे सुरक्षित रखने का एक प्रयास है। हम आशा करते हैं कि यहाँ आने वाला हर व्यक्ति पर्यावरण और वन्यजीवों के महत्व को समझे और प्रकृति संरक्षण में अपना योगदान दे।



Celebration of Earth Day, 22 April 2026

विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर फेगुड़ा पेड़ के दुने व घड़े व पक्षियों के लिए गर्मियों में पानी के लिए मिट्टी के पॉट स्थापित करके दिया पर्यावरण बचाने का संदेश।

पर्यावरण चेतना केंद्र साहो में विश्व पृथ्वी दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया साहो, 22 अप्रैल 2026: पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक सराहनीय पहल करते हुए कार्यक्रम की शुरुआत में ही बच्चों की रीफ्रेशमेंट के लिए डिस्पोजेबल वस्तुओं का उपयोग न कर, स्थानीय पौधे *Ficus palmata* (जिसे स्थानीय भाषा में फेगुड़ा कहा जाता है) के पत्तों से बने दूने इस्तेमाल किए गए। विशेष बात यह रही कि इन दूने को स्वयं बच्चों ने तैयार किया और उसी में रीफ्रेशमेंट परोसी गई। यह पहल प्रकृति संरक्षण एवं पर्यावरण बचाने की दिशा में एक प्रेरणादायक उदाहरण प्रस्तुत करती है। इसके पश्चात आज पर्यावरण चेतना केंद्र साहो में विश्व पृथ्वी दिवस बड़े ही उत्साह और जागरूकता के साथ मनाया गया। इस अवसर पर राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय साहो के NSS के छात्र-छात्राओं के साथ-साथ विहान संस्था के बच्चे एवं विभिन्न निजी विद्यालयों, जैसे स्वाति मेमोरियल पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई।

कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों के लिए भाषण प्रतियोगिता एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और पर्यावरण संरक्षण के प्रति अपनी सोच को सृजनात्मक रूप में प्रस्तुत किया। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर उपस्थित सभी विद्यार्थियों एवं जनसमूह को यह संदेश दिया गया कि हमारी पृथ्वी को बचाना अत्यंत आवश्यक है। लोगों से आह्वान किया गया कि वे पर्यावरण, वन्यजीवों एवं प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण के लिए आगे आएँ और अपने दैनिक जीवन में पर्यावरण के अनुकूल आदतों को अपनाएँ।

कार्यक्रम में साहो स्कूल के जीवविज्ञान प्रवक्ता श्री विनोद टंडन मुख्य संसाधन व्यक्ति के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने बच्चों को पृथ्वी दिवस के महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी और बताया कि एक शिक्षक होने के साथ-साथ वे इस संस्था से जुड़कर निरंतर पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में अपना बहुमूल्य योगदान दे रहे हैं। इसके अतिरिक्त, पर्यावरण चेतना केंद्र परिसर में तीन घड़े स्थापित किए गए और यह संदेश दिया गया कि यह संस्थान प्लास्टिक बोतलों, पॉलिथीन एवं सिंगल यूज प्लास्टिक का पूर्णतः बहिष्कार करता है।

इस अवसर पर श्री विनोद टंडन, श्री पवन कुमार, साहो स्कूल के अन्य स्टाफ सदस्य संजु सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाना और समाज को एक सकारात्मक संदेश देना रहा।







Different school visits and field excursion at Paryavarn Chetna Kender Saho

दिनांक 26-02-2026 को राजकीय विद्यालय कुरैना के कक्षा 6 से 8 तक के विद्यार्थियों ने पर्यावरण चेतना केंद्र, साहू (जिला चंबा) में एक शैक्षणिक भ्रमण (Field Excursion) किया। यह भ्रमण बच्चों के लिए केवल एक यात्रा नहीं, बल्कि प्रकृति को समझने और उससे जुड़ने का एक प्रेरणादायक अवसर था।

इस अवसर पर बच्चों को चंबा की समृद्ध वन्य संपदा, जैव विविधता, प्रकृति संरक्षण तथा फूड चेन (खाद्य श्रृंखला) के महत्व के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। आकर्षक PPT प्रस्तुति के माध्यम से विद्यार्थियों को बताया गया कि किस प्रकार जंगल, वन्य जीव और मानव जीवन एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं। यदि प्रकृति का संतुलन बिगड़ता है तो उसका सीधा प्रभाव मानव जीवन पर भी पड़ता है।

कार्यक्रम में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय साहो के जीव विज्ञान प्रवक्ता श्री विनोद टंडन ने संसाधन व्यक्ति (Resource Person) के रूप में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। वे इस संस्था के सदस्य भी हैं। उन्होंने अपने अनुभव और सरल उदाहरणों के माध्यम से बच्चों को वन्य जीव संरक्षण, पर्यावरण संतुलन और जैव विविधता के महत्व को समझाया। बच्चों ने बड़े उत्साह के साथ प्रश्न पूछे और प्रकृति के प्रति अपनी जिज्ञासा व्यक्त की। पर्यावरण चेतना केंद्र, साहू पिछले 25 वर्षों से निरंतर पर्यावरण संरक्षण, वन्य जीव सुरक्षा, प्लास्टिक मुक्त अभियान और जनजागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से समाज को जागरूक करता आ रहा है। संस्था का उद्देश्य केवल जानकारी देना नहीं, बल्कि आने वाली पीढ़ी में प्रकृति के प्रति प्रेम और जिम्मेदारी की भावना विकसित करना है।

आज आवश्यकता है कि चंबा जिले के सभी सरकारी एवं निजी विद्यालय अपने विद्यार्थियों को ऐसे शैक्षणिक भ्रमण के लिए यहाँ अवश्य भेजें। यहाँ बच्चों को पुस्तकों से बाहर निकलकर प्रकृति को प्रत्यक्ष रूप से समझने का अवसर मिलता है। यह अनुभव उनके जीवन में पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता और संरक्षण की भावना को मजबूत करेगा। यदि हम चाहते हैं कि हमारा चंबा हरा-भरा, स्वच्छ और वन्य जीवों से समृद्ध बना रहे, तो हमें अपने बच्चों को प्रकृति के करीब लाना ही होगा। पर्यावरण चेतना केंद्र, साहू इस दिशा में एक सशक्त पहल है — आइए, हम सभी मिलकर इस प्रयास का हिस्सा बनें और अपने विद्यालयों के विद्यार्थियों को यहाँ शैक्षणिक भ्रमण हेतु प्रेरित करें।

“प्रकृति की रक्षा ही भविष्य की सुरक्षा है।”





Awareness visit at govt. sen,sec, school chatradi

पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास प्रशिक्षण केंद्र साहो, चम्बा द्वारा सरकारी विद्यालय छतराड़ी में विद्यार्थियों के लिए एक विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्रों और स्थानीय लोगों को चम्बा क्षेत्र में पाए जाने वाले साँपों, विशेष रूप से कोबरा प्रजातियों, के बारे में सही जानकारी देना, उनसे बचाव के उपाय बताना तथा उनके संरक्षण के प्रति जागरूक करना था।

कार्यक्रम के दौरान यह जानकारी साझा की गई कि हाल ही में चम्बा क्षेत्र में अत्यंत दुर्लभ माने जाने वाले कैस्पियन कोबरा (*Naja oxiana*) के पुनः मिलने के प्रमाण प्राप्त हुए हैं। 29 जुलाई 2025 को इस दुर्लभ साँप को चम्बा क्षेत्र में देखा गया तथा उसके छायाचित्र भी लिए गए। इस महत्वपूर्ण खोज में प्रयाग शिंदे, मनप्रीत सिंह चम्बा तथा वन विभाग चम्बा के वनमित्रों का विशेष योगदान रहा। यह खोज हिमाचल प्रदेश में इस दुर्लभ प्रजाति की उपस्थिति को लेकर महत्वपूर्ण मानी जा रही है।

नाजा ऑक्सियाना, जिसे कैस्पियन कोबरा, फ़ारसी कोबरा या रूसी कोबरा भी कहा जाता है, मध्य एशिया और उत्तर-पश्चिम भारत में पाया जाने वाला अत्यंत विषैला साँप है। यह एलापिडे परिवार का सदस्य है और इसका विष न्यूरोटॉक्सिक होता है, जो तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता है। इसके काटने से शरीर में लकवा, साँस लेने में कठिनाई तथा गंभीर स्थिति उत्पन्न हो सकती है। यह साँप सामान्यतः रात के समय सक्रिय रहता है और चूहों, छिपकलियों तथा छोटे पक्षियों का शिकार करता है।

भारत में कोबरा की मुख्य रूप से चार प्रजातियाँ पाई जाती हैं। हिमाचल प्रदेश में इनमें से तीन प्रजातियाँ दर्ज की गई हैं, जबकि चम्बा जिले में मुख्यतः भारतीय कोबरा (*Naja naja*) और कैस्पियन कोबरा (*Naja oxiana*) पाए जाते हैं। वैज्ञानिक अध्ययनों के अनुसार कैस्पियन कोबरा का विष सभी कोबरा प्रजातियों में अत्यधिक प्रभावशाली माना जाता है।

भारतीय कोबरा, जिसे चश्माधारी नाग भी कहा जाता है, भारत सहित पाकिस्तान, नेपाल, श्रीलंका और बांग्लादेश में पाया जाता है। यह भारत के “बिग फोर” विषैले साँपों में शामिल है, जो सबसे अधिक सर्पदंश के मामलों के लिए जिम्मेदार माने जाते हैं। भारतीय संस्कृति और हिंदू पौराणिक परंपराओं में नाग का विशेष धार्मिक महत्व भी है। इसके अतिरिक्त मोनोकल्ड कोबरा भारत के पूर्वी और उत्तर-पूर्वी क्षेत्रों में पाया जाता है, जबकि अंडमान कोबरा केवल अंडमान द्वीप समूह में मिलता है। अंडमान कोबरा की विशेषता यह है कि यह कभी-कभी रक्षा के लिए विष “थूक” भी सकता है। विशेषज्ञों के अनुसार साँप पर्यावरण संतुलन बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये खेतों और मानव बस्तियों में चूहों तथा अन्य छोटे जीवों की संख्या नियंत्रित करते हैं, जिससे फसलों और खाद्य भंडार की सुरक्षा होती है। इसलिए साँपों को बिना कारण नुकसान पहुँचाना उचित नहीं है।

कार्यक्रम के अंत में छात्रों और स्थानीय लोगों को यह संदेश दिया गया कि यदि किसी व्यक्ति को साँप काट ले तो तुरंत अस्पताल जाना चाहिए और झाड़-फूंक या अंधविश्वास पर निर्भर नहीं रहना चाहिए। समय पर चिकित्सा सहायता ही जीवन बचाने का सबसे प्रभावी उपाय है। साथ ही लोगों से वन्यजीवों और प्रकृति के संरक्षण में सहयोग देने की अपील भी की गई।



Visit to Govt, modern sen, sec, school school saho

साहो मॉडर्न वरिष्ठ स्कूल में NSS का जिला स्तरीय युथ लीडरशिप व एक्टिविटी अभियान 2025 अभियान बड़े हर्सोल्लास के साथ मनाया गया। जिसमें लगभग 100 से ऊपर सरकारी वरिष्ठ माध्यमिक स्कूलों के 200 के आसपास बच्चों ने भाग लिया।

साहो स्कूल में इस तरह का आयोजन पहली बार करवाया गया जिसका श्रेय मेरे सहपाठी जीव विज्ञान के प्रवक्ता Vinod Tandon जो वर्तमान में NSS के प्रभारी हैं उनको व साहो स्कूल के प्रधानाचार्य जी को जाता है। इस खास अवसर पर साहो स्कूल व विनोद टंडन जी के द्वारा मेरे द्वारा मुझे पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास प्रशिक्षण केंद्र के सदस्य होने के नाते मेरे द्वारा पिछले 15-20 वर्षों से चम्बा जिले की जैव विविधता पर किये गया कार्य को इन बच्चों के साथ सांझा करने के लिए आमंत्रित किया गया था।



News & Media Coverage Section

Paryavarn chetna and gramin vikas parshikshan kender Saho in NEWS & different media.

The News Coverage section of this magazine highlights important moments, achievements, awareness activities, and conservation efforts that received recognition through newspapers and media platforms. These newspaper clippings serve as a valuable record of our journey, reflecting the impact of environmental awareness programs and community participation carried out by Paryavaran Chetna Kender Saho. This section not only preserves memorable events and public outreach activities but also showcases how media plays an important role in spreading awareness about environmental conservation, wildlife protection, and social responsibility. Each news clipping represents a step towards inspiring society and encouraging collective action for a greener and more sustainable future.

पर्यावरण संरक्षण के लिए साहो के युवाओं की नई पहल

संवाद सहयोगी, जागरण • साहो : साहो क्षेत्र के युवाओं ने पर्यावरण, वन्य जीवों और जंगलों के संरक्षण के लिए एक महत्वपूर्ण पहल की है। पर्यावरण चेतना केंद्र साहो द्वारा पहले से चलाए जा रहे कार्यों को आगे बढ़ाते हुए अब एक चैनल और पेज की शुरुआत की गई है। इस प्लेटफॉर्म पर प्रकृति, पर्यावरण और वन्य जीवों के संरक्षण के लिए किए जा रहे प्रयासों के वीडियो साझा किए जा रहे हैं जिससे लोगों को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक किया जा सके।

इस पहल का नेतृत्व कर रहे युवाओं में रतन चंद शर्मा, जय राम, विमला, वीरेंद्र शर्मा, सोनू मनीष आदि शामिल हैं। उनका उद्देश्य पौधारोपण, पर्यावरण जागरूकता

पर्यावरण चेतना केंद्र साहो के नाम से शुरू किया चैनल • जागरण कार्यक्रम, वन्य जीव संरक्षण और प्रकृति से जुड़ी गतिविधियों को अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाना है। उनका मानना है कि वर्तमान समय में प्रकृति और पर्यावरण के प्रति जागरूक होना अत्यंत आवश्यक है। युवाओं का प्रयास है कि इस चैनल के माध्यम से लोग प्रकृति, पर्यावरण और वन्य जीवों के संरक्षण के लिए प्रेरित हों और इस मुहिम में शामिल हों। उन्होंने सभी से अपील की है कि वे पर्यावरण का संरक्षण करें।

facebook.com/groups/naturalbiodiversity

Nature and Natural Disaster

चम्बा के सुंदरलाल बहुगुणा 7 एक जीवित किंवदंती का नाम Zकॉमरेड साहब

Gajinder Verma



किया। यह केंद्र बिना किसी प्रकार या सोशल मीडिया के, केवल अपने काम की वजह से देश-विदेश में चर्चित हुआ। इजराइल, इंग्लैंड, फिलीप, अफ्रीका जैसे देशों से स्कूलों और कॉलेजों के छात्र यहाँ वालंटियर के तौर पर आए और एक-एक सप्ताह तक रुके। चम्बा कॉलेज के NSS केम्प भी यहाँ नियमित लगे। कॉमरेड साहब ने पर्यावरण के लिए अपना जीवन समर्पित कर दिया — तन, मन, धन से। एक बार, चम्बा से लगभग 25 किलोमीटर दूर शीलाघाट में एक माइक्रो हाइडल प्रोजेक्ट प्रस्तावित हुआ। उन्होंने प्रशासन और प्रोजेक्ट अधिकारियों से सिकर दृष्टि कहा कि इसका एलाइनमेंट थोड़ा बदल दें ताकि ओक का जंगल, नदी और गांव के जल स्रोत बचाए जा सकें। लेकिन कोई नहीं माना। संपर्क इतना बढ़ा हुआ कि मोती चलाई गई, जिसमें वे घायल हो गए और अस्पताल में भर्ती होना पड़ा। हाथापाई तक की गैबल आई — लेकिन वे डटे रहे,

वन्यजीव सप्ताह

पर्यावरण चेतना केंद्र एवं ग्रामीण विकास प्रशिक्षण केंद्र साहो

Gajinder Verma



उत्साहवर्धन किया। इस आयोजन में क्षेत्र के अनेक विद्यालयों ने सक्रिय भागीदारी की। जिनमें प्रमुख थे 7 राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय साहो। राजकीय उच्च विद्यालय पल्लूर। राजकीय उच्च विद्यालय कुरेणा। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कीड़ी। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सिलाघराट। राजकीय उच्च विद्यालय जडेरा। होली हिमालयन पब्लिक स्कूल साहो। होली हिल्स पब्लिक स्कूल साहो। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय परोहा तथा सूर्य स्कूल केगा। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों की सृजनात्मक प्रतिभा को प्रोत्साहित करने हेतु किज़ प्रतियोगिता, भाषण प्रतियोगिता, नारा लेखन प्रतियोगिता एवं पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता आयोजित की गई। विद्यार्थियों ने अत्यंत उत्साह और पर्यावरणीय चेतना के साथ भाग लेते हुए वन्यजीव संरक्षण का सार्थक संदेश प्रस्तुत किया। इस अवसर पर जू रीच संस्था के विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को चम्बा में पाए जाने वाले 'स्पेक्रेड लंगुर' *Haplorhina* के संरक्षण एवं महत्व के बारे में

पर्यावरण चेतना केंद्र का आउटरीच संगठन ने किया दौरा

संवाद न्यूज एजेंसी

कल्याण से जुड़े कार्यक्रमों में मिलकर कार्य करने की इच्छा जताई। इस सहयोग को क्षेत्र के लिए एक सकारात्मक पहल माना जा रहा है।

रतन चंद शर्मा ने कहा कि वर्तमान समय में प्रकृति और जैव विविधता का संरक्षण अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने स्थानीय स्तर पर जनभागीदारी बढ़ाने और युवाओं को पर्यावरण के प्रति जागरूक करने पर विशेष जोर दिया।

कार्यक्रम में गांव साहो के हेम सिंह, रविंदर ठाकुर, जयराम ठाकुर, संजू, पवन, हितेन, विनोद ठाकुर, विपन ठाकुर और गजिंदर वर्मा शामिल रहे।

साहो (चम्बा)। साहो स्थित पर्यावरण चेतना केंद्र में चिड़ियाघर आउटरीच संगठन के कार्यकारी निदेशक संजय अपने 11 सदस्यीय दल के साथ पहुंचे। उन्होंने केंद्र के संस्थापक रतन चंद शर्मा से मुलाकात कर पर्यावरण संरक्षण, जागरूकता और सामाजिक सरोकारों से जुड़े कार्यों की जानकारी ली।

संस्था के प्रतिनिधियों ने केंद्र की ओर से किए जा रहे प्रयासों की सराहना की और भविष्य में पर्यावरण जागरूकता, वन्यजीव संरक्षण, मानव-वन्यजीव संघर्ष के समाधान और सामाजिक

साहो में भूस्खलन प्रभावित स्थानों पर किया पौधारोपण

पर्यावरणविद रत्न चंद बोले- काली फाटी व मसाला में कूड़ा फेंकना बंद नहीं किया तो होगा भूमि कटाव

संसार सदाही, जगल, सखी : कम
होते जंगल ओ दिन-प्रतिदिन घटत
क्षेत्रफल गिता वा जिन नम हुआ
है। जंगलों में एक कम होते से भूमि
कटत ओ पर्वतों धर्मिनी हो तत है।
जंगलों से वनने के लिए
पारंपरिपरित तल चंद लेने के
सहयोग से संरक्षण करने के साथ
दूसरा संकेत भी कर रहे हैं। यह
लेने के अधिक धीरे लगने के लिए
प्रति भी कर रहे हैं। तल चंद ने
रखिया को समझतेही संवेद्यक, वन
विभाग के कर्मचारियों के साथ सही
पंचवत के ठीक, वस टैंक व काली
मटो के पास पौधोपवन किया। इस
दौरान उन स्थानों से धीरे लगने के
लिए प्रतिक्रिया किए जाते पा भूमि
कटत अधिक हो तत है।

उन्होंने बताया कि सौते वस स्टैंड के साथ लगते काली स्ट्रीट, मुज़ा व अन्य स्थानों में कारों मात्र में कुछ पैका जा रहा है, जिससे गैंगी फैल रही है और रात को मिस्ट्री एक्टिव व अन्य कारों के कारण कमजोर हो रही है। इससे धूम कटाय हो रहा है। यदि समय रहते इन स्थानों में कुछ पैकन



सन्ने मै पौधारोपण के दौरान पर्यावरणविद रत्न चंद, सम्पन्नसेवी व कर्मचारी • जागरण

एकल अभियान अंचल के प्रतिनिधियों ने रोपे पौधे

सायद सत्यगोपी, रामलाल • इन्होंने ही
एकतर ओषधीय व औषधी प्रयोग संस
द्वारा केने में वैद्यकीय कार्य करने
आरंभ किया । उनका गिरिधि
प्रमुख सीध में लोगों को ममन
नैमित्तक व पण्डितों के लिए वैद्यकी
महत्त्व था । उन्होंने लोगों का अधिक
वैद्यकीय कार्य करने में सहायता
का अहम किया । इन दोनों में से
गिरिधिजी व लोगों ने इस क्षेत्र में
गिरिध जीन्होंने के वैद्यकीय कार्य
इन्होंने वैद्यकीय व मनुष्य कार्य का
संयोजन किया । इस प्रकार का गिरि
गिरिधि प्रमुख सीध में, उनका
कामना बनी थी व संत प्रमुख दिया
आदि प्रयत्न थे ।



एकल अभिवान के अंशल भटियात संघ दनीखेत में पौधे लगाने पंखी मदिलाएं • जय

[illegible]

एकल अभियान के तंत्र पर प्रेरित बच्चों में कल अभियान के माध्यम से शिक्षण के माध्यम से

वन्यजीव सप्ताह

पर्यावरण चेतना केंद्र एवं ग्रामीण विकास प्रशिक्षण केंद्र सह

Gajinder Verma



जानकारी दी। उन्होंने विद्यार्थियों को वन्यजीवों की पारिस्थितिक भूमिका, जैव विविधता की आवश्यकता और मनुष्य के कर्तव्यों पर प्रेरणादायक विचार साझा किए। संस्था की ओर से आयोजकों ने जूरी चर टीका का हार्दिक धन्यवाद किया। जो न केवल चंबा बल्कि समस्त भारतवर्ष में पर्यावरण संरक्षण और दुर्लभ जीवों के संरक्षण हेतु कार्यरत है। विशेष रूप से संस्था के संस्थापक श्री संजय मेलपुर जी के प्रति भी कृतज्ञता व्यक्त की गई। जो वर्षों से पर्यावरण और वन्यजीवों की रक्षा में निरंतर योगदान दे रहे हैं। कार्यक्रम को सफल बनाने में राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, साहू की राष्ट्रीय सेवा योजना H.O.D.। इकाई के छात्रों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार प्रदान किए गए तथा सभी प्रतिभागियों को प्रशस्ति पत्र वितरित किए गए। कार्यक्रम का समापन धन्यवाद प्रस्ताव और सभी उपस्थित प्रतिभागियों द्वारा वन्यजीव संरक्षण की शपथ के साथ किया गया। पर्यावरण चेतना केन्द्र ने यह घोषणा की कि संस्था भविष्य में भी पर्यावरण, वन्यजीव संरक्षण और ग्रामीण विकास से संबंधित जागरूकता अभियानों एवं प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन निरंतर करती रहेगी। अंत में, संस्था ने सभी नागरिकों, विद्यार्थियों और युवाओं से आग्रह किया कि 7 अक्टूबर को सार्वजनिक पर्यावरण दिवस के रूप में मनाया जाए।

पर्यावरण चेतना, ग्रामीण
विकास केंद्र की वेबसाइट लांच

साहो (चंबा)। विश्व जल दिवस पर पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र साहो ने आधिकारिक वेबसाइट www.paryavarnchetnasahoo.com का शुभारंभ किया। इसका उद्घाटन संस्था के संस्थापक रतन चंद शर्मा ने किया। कार्यक्रम के दौरान धर्म देवा, विनोद टंडन और संजू सहित कई लोग तथा बच्चे भी उपस्थित रहे।

यह वेबसाइट शोधकर्ताओं, प्रकृति प्रेमियों और पर्यावरण क्षेत्र में कार्य कर रहे लोगों के लिए एक उपयोगी प्लेटफॉर्म साबित होगी। संवाद

facebook.com/groups/naturalbiodiversity

BIODIVERSITY

Nature and Natural Disaster

चम्बा के सुंदरलाल बहुगुणा 7 एक जीवित किंवदंती का नाम Zकॉमरेड साहब

Gajinder Verma

अभार में कॉम्परेड साहब को “चम्बा का सुंदरलाल बहगुणा” कहूँ, तो शायद आपको यह कुछ असामान्य लगे — लेकिन जब आप इनका जीवन, समर्पण और पर्यावरण के प्रति इनकी अडिग आस्था को जानेंगे, तो शायद आप मेरी इस उम्मांग से सहमत हो जायेंगे। इनके बारे में शब्दों में कहना आसान नहीं है, पर जितना संभव हो सके, उतना कहना चाहता हूँ ताकि यह समझाया जा सके कि मैंने इन्हें यह उपाधि क्यों दी। बाद में 2004-05 की। जब दुनियाभर में जलवायु परिवर्तन और ग्लोबल वार्मिंग जैसे विषय चर्चा में नहीं थे, तब ये श्रीमान अपने गाँव में इन मुद्दों को लेकर न केवल जागरूकता फैला रहे थे, बल्कि वैज्ञानिक तथ्यों और भविष्य में आने वाले खतरों को भी सरल भाषा में समझा रहे थे। उनका संदेश था — “अब नहीं, कब? तो अब! कब? तो अब!” उनकी भाषा ने उनके विषय को



के लोगों को पेड़ लगाने के लिए प्रेरित करना शुरू कर दिया और हम सभी ने कई बार उनके अभियानों में भाग भी लिया। उसी दौरान, हिमाचल सरकार की एक वाटरशेड योजना आई। जहाँ अधिकांश योजनाएँ केवल कागजों में सिमट जाती हैं, वहीं इन्होंने एक बंजर, पथरीली, बाढ़-प्रभावित जगह को सुना और अपने दूरदर्शी सोच से वहाँ एक 'पर्यावरण चेतना केंद्र' की नींव रखी। आज यह स्थान एक हरे-भरे परिसर के रूप में खड़ा है, जहाँ पक्षी, तितलियाँ और वन्य जीवों की चहचहाहट सुनाई देती है। 2006 में स्वयं सँदूरलाल बहुगुणा जी जब इस केंद्र में आए, तो उन्होंने इसे 'हिमालय पर्यावरण का तीर्थ' कहकर सम्मानित

कैलेंडर का विमोचन किया

चम्बा, 27 जनवरी (गायत्री): ग्राम पंचायत मंगला में पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र में संस्था के वार्षिक डेस्क कैलेंडर का विमोचन रत्न चंद द्वारा किया गया। इस विशेष कैलेंडर में चम्बा क्षेत्र में पाए जाने वाले विभिन्न वन्य प्राणियों की आकर्षक तस्वीरों को दर्शाया गया है।

कैलेंडर के माध्यम से आमजन को वन्यजीवों के संरक्षण एवं उनके महत्व के प्रति जागरूक करने का उद्देश्य रखा गया है। इस अवसर पर संस्था के सदस्यों द्वारा छोटी नाला क्षेत्र में विलो (वदह) का पौधारोपण भी किया गया। कार्यक्रम के दौरान रत्न चंद ने विलो वृक्ष की उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए बताया कि यह तेजी से बढ़ने वाला बहुउपयोगी वृक्ष है, जो पर्यावरणीय एवं आर्थिक दोनों दृष्टियों से अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने कहा कि विलो का वृक्ष मिट्टी के कटाव को रोकने में सहायक होता है, इसकी छाल में औषधीय गुण पाए जाते हैं जो दर्द निवारण में उपयोगी हैं, जबकि इसकी लकड़ी फर्नीचर एवं टोकरी निर्माण में काम आती है।

वार्षिक कैलेंडर के विमोचन के साथ किया पौधारोपण

संजय सहयोगी, जगमण * सहाय : पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र सहाय में संस्था के वार्षिक डेस्क कैलेंडर का विमोचन पर्यावरण प्रेमो रत्न चंद ने किया। इस कैलेंडर में चम्बा में पाए जाने वाले वन्य प्राणियों की तस्वीरों को दर्शाया गया है। इस कैलेंडर का उद्देश्य लोगों को वन्य प्राणियों के प्रति जागरूक करना है। इस उपलक्ष्य पर संस्था के सदस्यों द्वारा छोटी नाला में विलो (वदह) के पौधे रोपे गए।

पर्यावरण प्रेमो रत्न चंद ने बताया कि विलो तेजी से बढ़ने वाला बहुउपयोगी पौधा है जो पर्यावरण और आर्थिक दोनों दृष्टिकोण से



पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र में वार्षिक डेस्क कैलेंडर का विमोचन करते हुए पर्यावरण प्रेमो रत्न चंद व मैकगुड अन्य * जगमण फावरेमंद है। यह पौधा मिट्टी के कटाव को रोकता और औषधीय (दर्द निवारक छाल) गुणों से भरपूर है। इसकी लकड़ी फर्नीचर खासकर टोकरी के लिए उपयोगी है। साथ ही अधिक से अधिक पौधे लगाने के यह बगीचों की सुंदरता भी बढ़ाता साथ उनका संरक्षण करने की अपील को ताकि पर्यावरण हरा भरा करता है। उन्होंने लोगों को भी व सुंदर बना रहे।

Environment Awareness and Rural Development Training Center, Saho (Chamba)

THANK YOU

YOUR SUPPORT, OUR STRENGTH!

The Environment Awareness and Rural Development Training Center, Saho (Chamba) expresses heartfelt gratitude to all our contributors for their financial support in the Center's development and activities including the website www.paryavarnchetasaho.com:

- Vinod Tandon - Lecturer (Biology), GSSS Saho
- Vinod Rathore - Beat Forest Officer, Chamba Forest Division
- Joginder - Village Revenue Officer, Saho
- Raj Kumar - PRT, KVS, Saho
- Nareesh Thakur - JBT, Village Baat
- Indrajeet Sharma - Inspector, BSF, Bandolki Telga
- Sanjay Thakur - Beat Forest Officer, Bhamour Forest Division, Mehla Chamba
- Girish Bakshi, for providing the nameplate for the center building.

Special Thanks:
Narendra Singh Sandhu, who prepared the center's website at minimal cost.

We also thank all our members who generously contribute ₹100 and ₹200 per month for rejuvenation of the center.

Your support is the key to environmental conservation and rural development!

Today's Conservation, Tomorrow's Security!

प्रकृति और जैव विविधता को बचाना सभी नागरिकों की जिम्मेदारी

संजय सहयोगी, जगमण * सहाय : वन्यजीव संरक्षण के क्षेत्र में वर्ष 1985 से कार्य कर रही जू आउटरीच आर्गेनाइजेशन ने पर्यावरण चेतना केंद्र सहाय का दौरा किया। इस दौरान चेतना केंद्र के साथ भविष्य में पर्यावरण को बचाने के लिए एक होकर कार्य करने पर सहमति बनी। संस्था के कार्यकारी निदेशक संजय अपने 11 सदस्यीय दल के साथ पर्यावरण चेतना केंद्र, सहाय पहुंच थे। उन्होंने केंद्र के संस्थापक रत्न चंद शर्मा से मुलाकात कर उनके द्वारा पर्यावरण संरक्षण, जागरूकता और सामाजिक सरोकारों के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों की जानकारी प्राप्त की। दल ने केंद्र द्वारा किए जा रहे प्रयासों की सराहना करते हुए भविष्य में पर्यावरण जागरूकता, वन्यजीव संरक्षण, मानव-वन्यजीव संघर्ष के समाधान तथा सामाजिक कल्याण से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों में मिलकर कार्य करने की इच्छा व्यक्त की। रत्न चंद शर्मा ने कहा कि वर्तमान में प्रकृति और जैव विविधता को बचाना हम सभी की जिम्मेदारी है।

पर्यावरण संरक्षण की दिशा में साहो की नई पहल, वेबसाइट की शुरु

संजय सहयोगी, जगमण * सहाय : श्रवण वल दिवस के अवसर पर साहो को पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र सहाय ने अपने आधिकारिक वेबसाइट www.paryavarnchetasaho.com का शुभारंभ किया। इस वेबसाइट पर साहो के पर्यावरण संरक्षण, जागरूकता और सामाजिक सरोकारों के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों की जानकारी प्राप्त की। दल ने केंद्र द्वारा किए जा रहे प्रयासों की सराहना करते हुए भविष्य में पर्यावरण जागरूकता, वन्यजीव संरक्षण, मानव-वन्यजीव संघर्ष के समाधान तथा सामाजिक कल्याण से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों में मिलकर कार्य करने की इच्छा व्यक्त की। रत्न चंद शर्मा ने कहा कि वर्तमान में प्रकृति और जैव विविधता को बचाना हम सभी की जिम्मेदारी है।



पर्यावरण चेतना एवं ग्रामीण विकास केंद्र सहाय को वेबसाइट का शुभारंभ करते हुए साहो के संस्थापक रत्न चंद शर्मा व मैकगुड अन्य * जगमण फावरेमंद है। यह वेबसाइट साहो के पर्यावरण संरक्षण, जागरूकता और सामाजिक सरोकारों के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों की जानकारी प्राप्त की। दल ने केंद्र द्वारा किए जा रहे प्रयासों की सराहना करते हुए भविष्य में पर्यावरण जागरूकता, वन्यजीव संरक्षण, मानव-वन्यजीव संघर्ष के समाधान तथा सामाजिक कल्याण से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों में मिलकर कार्य करने की इच्छा व्यक्त की। रत्न चंद शर्मा ने कहा कि वर्तमान में प्रकृति और जैव विविधता को बचाना हम सभी की जिम्मेदारी है।



PARYAVARAN CHETNA KENDRA

GRAMIN VIKAS PRASHIKSHAN KENDER — SAHO, CHAMBA (H.P.)



OUR MISSION & INSTITUTIONAL OBJECTIVES

1. NATURE & WILDLIFE PROTECTION

Conserving local biodiversity and fragile ecosystems through scientific, community-based, and sustainable environmental actions.

2. AFFORESTATION & RESTORATION

Promoting ecological restoration by planting native tree species and protecting natural forest cover across the region.

3. POLYTHENE-FREE CHAMBA

Mitigating plastic pollution through rigorous waste removal drives and intensive community cleanliness awareness campaigns.

4. COEXISTENCE & CRIME PREVENTION

Reducing human-wildlife conflicts through community vigilance while strictly combatting illegal hunting and wildlife crimes.

5. RESEARCH & LITERATURE

Publishing the 'Paryavaran Chetna Magazine' and collaborating with academic institutions to advance conservation science.

6. SUSTAINABLE ECO-TOURISM

Fostering responsible nature trails, bird watching, and eco-friendly facilities prioritizing sustainability over profit.

OUR CORE PHILOSOPHY

"Today's Conservation, Tomorrow's Security"

Web: www.paryavarnchetnasahoo.com
Email: pck.cdc.1@gmail.com

Contact: +91-9805452716
Chamba, Himachal Pradesh - 176307



❧ From a Volunteer Member ❧

Paryavaran Chetna Evam Gramin Vikas Prashikshan Kendra stands as a symbol of ecological commitment, community awakening, and sustainable vision. Over the years, the Centre has tirelessly nurtured environmental consciousness through afforestation, conservation initiatives, public awareness campaigns, and the promotion of scientific and responsible living. Being associated with such a distinguished institution as a volunteer member is both an honour and a profound source of inspiration for me. In an era where environmental challenges demand collective responsibility, the Centre continues to illuminate the path of harmony between humanity and nature. I firmly believe that its enduring efforts will leave a meaningful legacy for generations to come.

– Gajinder Verma



WILD CHAMBA

आज का संरक्षण कल की सुरक्षा

‘ENVIRONMENTAL AWARENESS & RURAL DEVELOPMENT TRAINING CENTRE
PARYAVARAN CHETNA EVAM GRAMIN VIKAS PRASHIKSHAN KENDRA

SAHOO DIST. CHAMBA H.P. - 176310

+91 9805452716 | info@wildchamba.org

www.paryavarnchetnasahoo.com

(Registered under the Societies Registration Act, 1860 vide Registration No. 36/CBA/2005)